

Автономная некоммерческая организация «Центр развития и поддержки медико-социальных программ, профессиональной реабилитации и восстановительного лечения работников промышленных предприятий «ПрофМедЦентр»



ПрофМедЦентр

**САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ДЛЯ
РЕАБИЛИТАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И
САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ
(РАБОТНИКОВ С ДЕТЬМИ) АО «КОНЦЕРН РОСЭНЕРГОАТОМ» И
ЕГО ОРГАНИЗАЦИЙ.**

СОДЕРЖАНИЕ:

Санаторно-курортные учреждения Черноморского побережья Кавказа

- ▶ Санаторий «Южное Взморье» (Краснодарский край, Адлер) стр. 6
- ▶ Санаторий «Дагомыс» (Управления делами президента Российской Федерации) (Краснодарский край, Сочи, мкр. Дагомыс) стр. 16
- ▶ Пансионат «Шексна» (Краснодарский край, Лазаревский район) стр. 27
- ▶ ФГБУЗ «санаторий «Архипо-Осиповка» ФМБА России
(Краснодарский край, Геленджикский район) стр. 36
- ▶ АО «Пансионат «Урал» (Краснодарский край, Анапа) стр. 43
- ▶ Пансионат «Дом творчества им. Д. Гулиа» (Литфонд) (Республика Абхазия, Пицунда) стр. 51

Санаторно-курортные учреждения Черноморского побережья Крыма

- ▶ ООО «Санаторий «Славутич» (Республика Крым, г. Алушта) стр. 57
- ▶ СКК «Мрия» (Республика Крым, г. Ялта) стр. 66

СОДЕРЖАНИЕ:

Санаторно-курортные учреждения Кавказских Минеральных Вод

- ▶ ОАО Санаторий «Жемчужина Кавказа» *(Ставропольский край, г. Ессентуки)* стр.75
- ▶ Санаторий им. С.М. Кирова ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России
(Ставропольский край, г. Пятигорск) стр. 82
- ▶ Медицинский центр «Юность» ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России
(Ставропольский край, г. Ессентуки) стр. 89
- ▶ Клинический санаторий им. Лермонтова *(Ставропольский край, г. Пятигорск)* стр. 96
- ▶ ОАО Санаторий «Джинал» *(Ставропольский край, г. Кисловодск)* стр.102
- ▶ ОАО Санаторий «Бештау» *(Ставропольский край, г. Железноводск)* стр.110

Региональные Санаторно-курортные организации

- ▶ Санаторий «Сибирь» *(Алтайский край, Курорт «Белокуриха»)* стр.117
- ▶ Санаторий «Катунь» *(Алтайский край, Курорт «Белокуриха»)* стр.125
- ▶ Санаторий «Белокуриха» *(Алтайский край, Курорт «Белокуриха»)* стр.133
- ▶ Санаторий «Алтай» *(Алтайский край, Курорт «Белокуриха»)* стр.141
- ▶ Санаторий «Центросоюза РФ» *(Алтайский край, Курорт «Белокуриха»)* стр.150

СОДЕРЖАНИЕ:

▶ Санаторий «Юбилейный» <i>(Республика Башкортостан, Абзелиловский район)</i>	стр.159
▶ Санаторий «Самоцвет» <i>(Свердловская область, Алапаевский район)</i>	стр.167
▶ <i>(Региональные Санаторно-курортные организации</i>	
▶ АО Курорт «Старая Русса» <i>(Новгородская область)</i>	стр.175
▶ АО «Санаторий «Светлана» <i>(Саратовская область, Вольский район)</i>	стр.183
▶ Санаторий «Хилово» <i>(Псковская область)</i>	стр.190
▶ Санаторий «Белые ночи» <i>(Ленинградская область)</i>	стр. 199
▶ ЗАО Санаторий «Черная речка» <i>(г. Санкт Петербург)</i>	стр.208
▶ Филиал АО «РЖД-Здоровье» Санаторий «Янтарь» <i>(Калининградская область г. Светлогорск)</i>	стр.214
▶ Санаторий им. Цюрупы <i>(Воронежская область, Лискинский р-он)</i>	стр.220
▶ ООО «Санаторий «Митино» <i>(Тверская область, Торжокский район)</i>	стр.227
▶ АО Санаторий «Синяя птица» <i>(Саратовская область, Вольский район)</i>	стр.233
▶ ФГБУ «Санаторий Марьино» УДП РФ <i>(Курская область, Рыльский район)</i>	стр.239

СОДЕРЖАНИЕ:

Региональные Санаторно-курортные организации

- ▶ Курорт «Красная Пахра» (Московская область, г. Москва) стр.245
- ▶ Курорт «Новая Истра» (Московская область, Истринский район) стр.252
- ▶ ФГБУЗ Медицинский центр «Решма» ФМБА России
(Ивановская область, Кинешемский район) стр.258

Контакты АНО «ПрофМедЦентра»

стр.264

Санаторий «Южное взморье»

Описание комплекса «Южное взморье»

Санаторий «Южное Взморье» - легендарный черноморский курорт с 55-летней историей для комфортного отдыха и лечения круглый год! Санаторий расположен на первой береговой линии в самом центре Адлера. Удачное расположение санатория позволит быстро и с комфортом добраться от аэропорта (4 км./7 мин.) и ж/д вокзала (2 км./5 мин). Автобусная остановка находится рядом с санаторием, до Адлерского рынка и торгово-развлекательных комплексов можно прогуляться пешком и добраться минут за 15. Олимпийский парк расположен всего в 15 мин. езды, до центра Сочи 30 мин. на автомобиле, а до завораживающих видов Красной Поляны 40 мин.

«Южное Взморье» расположен на берегу Черного моря на территории реликтового парка, площадью 11.5 Га и располагает комфортными номерами различных категорий от Стандарт до просторных номеров класса Люкс, оформленных в классическом или арт-деко стиле.

Питание организовано по системе "Полный пансион", гости проживающие в номерах категории "Стандарт" питаются по системе "Шведский стол", для гостей номеров "Люкс" питание проходит по системе "A La Carte".



- ▶ Оздоровительный курорт предлагает полную диагностику организма, классические и инновационные методики лечения и красоты, а также детокс-программы Центра естественного оздоровления "НатураМед" и услуги Центра косметологии.
- ▶ К услугам гостей собственный оборудованный пляж протяженностью 380 м, открытый и закрытый бассейны с морской водой, рестораны и бары, СПА-центр, тренажерный зал, теннисные корты, салон красоты, библиотека, экскурсионное бюро и сувенирные магазины, а для детей детский игровой комплекс на набережной и Студия детского творчества "Улыбка".
- ▶ На территории санатория проводится ежедневная развлекательная программа для всей семьи, в высокий сезон проходят шоу-программы и кубинский карнавал, вечера живого вокала, дискотеки и пенные вечеринки.



ЗАСЕЛЕНИЕ до 31.12.2021 строго с 10:00 с предоставлением завтрака с 8:00 до 10:00. ВЫЕЗД до 8:00 БЕЗ предоставления завтрака.

С 31.12.2021 - смена расчетного часа: заезд в 14:00, выезд 12:00. Для заездов, пересекающихся с Новогодним периодом - расчетный час новый 14:00/12:00

► Размещение в номере Стандартный 2-местный 1-комнатный ПК

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место - диван односпальный

Вид из номера: на горы, море или дендропарк

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Корпус № 1, 2, 4, 5

Площадь (кв. м) от 20

Мебель: Кровать двуспальная, прикроватные

тумбочки, шкаф, кондиционер, телевизор, телефон,

холодильник

Санузел с душевой кабиной, фен



- ▶ **Питание: 3-разовое шведский стол (для категорий Стандарт), 3-разовое «меню-заказ» (для категорий Студия, Люкс, 5-разовое диетическое меню**

Информация о залах, в которых кушают гости:

1. Категория "Стандарт" - "Золотой" и "Серебряный" залы, находятся в 3 корпусе, на 2 этаже.
2. Категория "Люкс" - "Юбилейный" зал, находится в 4-м корпусе на 1 этаже.
3. Программы "НатураМед", независимо от приобретенной категории номера - "Каминный" зал, находится в 4 корпусе, на 1 этаже.

Рестораны и бары

- ▶ Кафе
- ▶ Ресторан: "Веранда", "Юбилейный"
- ▶ Столовая: 3 корпус
- ▶ Фитобар



Профиль Лечения

- ▶ Реабилитация после COVID-19
- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания кожи
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: 4-х камерные ванны, вихревые ванны, жемчужные ванны, йодобромные ванны, морские ванны, пенно-солодковые ванны, радоновые ванны, скипидарные ванны, соляные ванны, углекислые ванны, хвойные ванны, шалфейные ванны

Газолечение: озонотерапия

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые аппликации, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ректальные тампоны, диотермогрязь, электрогрязь

Инфраструктура:

Бани и сауны банный комплекс, баня русская: платно

сауна финская: платно

хаммам: платно

Банкомат Сбербанк

Бассейны

Открытый - подогреваемый

вода морская

пользование бассейном

входит в стоимость

работает сезонно: в период с 01.05 по 15.10

Крытый

вода морская

пользование бассейном

входит в стоимость

работает

сезонно: в период с 15.10 по 01.05



Услуги

Аренда автомобиля

Бытовые службы: (услуги прачечной) глажка стирка

Заказ авиа и ж\д билетов, трансферов, экскурсий

Интернет wi-fi на территории

На стойке регистрации сейфовые ячейки,

утреннее пробуждение по телефону

Прокат спортивного инвентаря

Пляж

Пляж находится под наблюдением спасательной службы

Для отдыхающих номеров категории "Люкс" отдельный VIP- сектор

ПЛЯЖ Оборудованный: бар, душевые, зонты, кабинки для переодевания,

кафе, пляжные полотенца: в VIP секторе, туалет, шезлонги

Характеристики пляжа: галечный собственный



Услуги для детей

детское отделение в открытом бассейне

Инфраструктура для детей

игровая комната с воспитателем,

игровая площадка,

детские стульчики в зале питания: бесплатно

кровать-манеж: бесплатно

детская анимация

детская дискотека



Необходимые для заезда документы

Для взрослых: ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт, санаторно-курортная карта

Для иностранных граждан: загранпаспорт, виза, миграционная карта (в т.ч. при условии безвизового режима)

Для детей:

- для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
- для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) - письменное согласие законных представителей ребенка
- для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется только с письменного согласия родителей

Рекомендуем и взрослым и детям брать с собой медицинский полис.

Дополнительно: для программы "Реабилитация после COVID-19"

- санаторно-курортная карта (где будет указано, что гость едет на реабилитацию)
- справка об эпидокружении

* Если гость не может оформить эти документы в нужное время (не может попасть в поликлинику), он должен привезти выписку из больничной карты (стационара). Ехать на программу не менее 25 дней после лечения.

Как добраться:

Самолетом до аэропорта Адлер, далее на автобусе № 135 до ост. «Новый век»,

оттуда любым маршрутным такси до ост. «Южное взморье».

Поездом до ж/д вокзала Адлер, далее маршрутным такси № 100, 167, 134, 172 до ост. «Южное взморье».

Предоставляется трансфер – за дополнительную плату

Россия, Краснодарский Край, г. Сочи, Адлерский р-н, ул. Калинина, д.1

Контактный номер телефона Санатория «Южное взморье»

8 (862) 269-1777 (инфо-центр)

Санаторий «Дагомыс» (Управление делами президента Российской Федерации)

РОССИЙСКИЙ КУРОРТ ПРЕЗИДЕНТСКОГО УРОВНЯ НА БЕРЕГУ ЧЕРНОГО МОРЯ

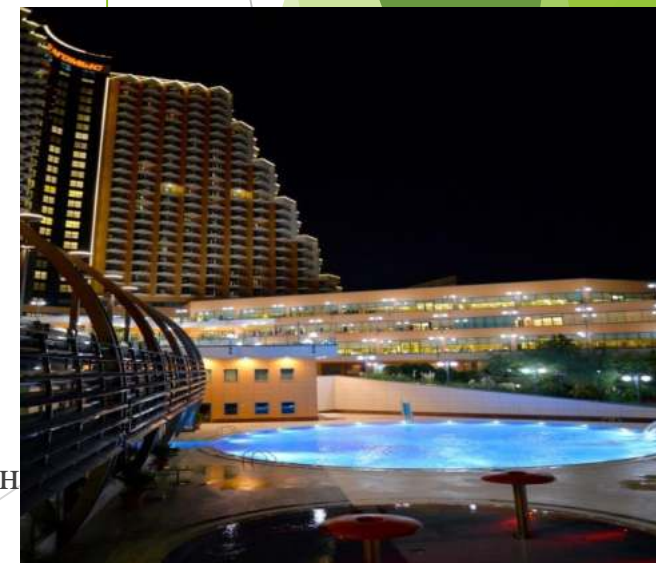
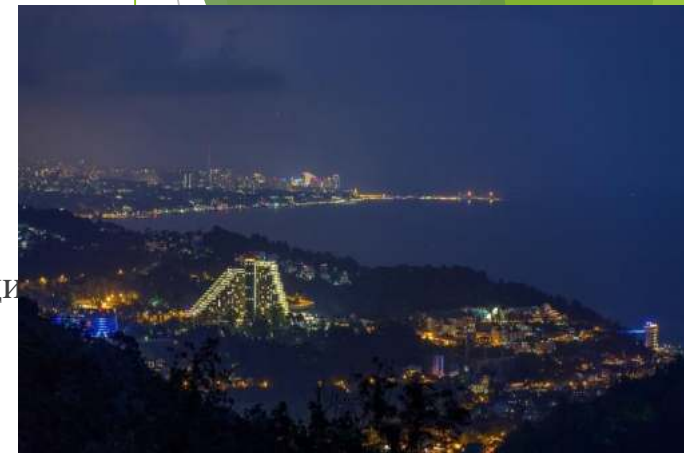
Оздоровительный комплекс «Дагомыс» – один из самых крупных и известных курортных комплексов Черноморского побережья России. Как особенное место для отдыха, территория, на которой в настоящее время расположен Комплекс, была выбрана ещё в далеком 1896 году. Тогда здесь было обустроено имение императора Николая II. Причиной выбора именно этого места послужил особый микроклимат дагомысского побережья: летом здесь немного прохладнее, чем в других местах прибрежной полосы Большого Сочи, и от этого палящий летний зной переносится значительно легче. В качестве исторического напоминания об «императорском» прошлом, на территории Комплекса сохранился дендропарк, заложенный во времена процветания николаевского имения.



- ▶ Современная же история курорта началась в 1982 году. К этому времени, в период процветания массового международного туризма в СССР, на территории императорского парка был возведен большой гостиничный комплекс «Дагомыс». Тогда он находился в ведомстве Государственного комитета СССР по иностранному туризму и считался лучшей здравницей Советского Союза.
- ▶ С 1994 года ОК «Дагомыс» перешёл в ведение Управления делами Президента Российской Федерации.
- ▶ В декабре 2013 г. Комплекс гостеприимно распахнул свои двери после масштабной реконструкции.
- ▶ Комплекс состоит из основного 27-этажного корпуса «Дагомыс» категории 4* и VIP-корпуса «Меркурий» категории 5*.

Основной корпус – это:

- ▶
 - 1003 номера;
 - 5 ресторанов;
 - 2 бара;
 - конгресс-центр;
 - медицинский центр;
 - салон красоты;
 - СПА-центр;
 - бассейн с подогреваемой морской водой;
 - тренажёрный зал;
 - и масса дополнительных услуг, необходимых для комфортного семейного отдыха и организации бизнес-мероприятий.



► VIP-корпус – это:

- • 12 номеров;
- ресторан;
- бар;
- бизнес-центр;
- СПА-центр;
- бассейн с подогреваемой морской водой;
- тренажёрный зал;
- крытый теннисный корт;
- боулинг;
- пляж повышенной комфортности;
- а также высокий уровень сервиса и индивидуальный

подход к каждому гостю.

► Ко всем достоинствам «ДАГОМЫСА» можно добавить тот факт, что из всех панорамных окон его уютных номеров открываются завораживающие виды на Чёрное море и на Кавказские горы, радующие глаз и заряжающие тело энергией для счастливого и активного отдыха.



► Размещение в номере Стандартный 2-местный DOUBLE / TWIN

Количество комнат 1-комнатный

Кол-во основных мест 2

Номер в Корпусе «Дагомыс» 4*

Площадь (кв. м) 21-23

Мебель

Прихожая: тумба для багажа, гардеробный шкаф, навесная полка.

Комната: 1 двуспальная кровать (ширина – 1,4 м), 2 прикроватные тумбочки, 2 прикроватных светильника, торшер, рабочий стол, мягкий стул, большое зеркало, пуф, мини-холодильник, электрический чайник, две чайные пары, графин для воды, 2 стакана, сейф, телефон, радио-будильник, кабельное телевидение, ЖК-телевизор, кондиционер.



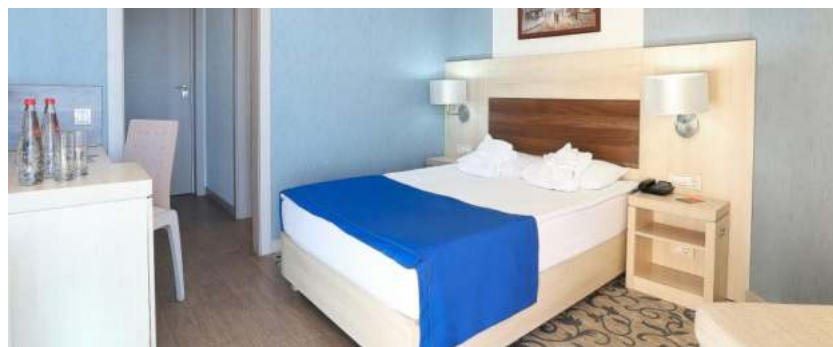
Санузел

душевая кабина, раковина, унитаз, зеркало, фен, набор полотенец и косметических принадлежностей

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА

- ❖ Дети в возрасте до 5-ти лет размещаются бесплатно без предоставления спального места, питание производится в соответствии с выбранным режимом питания по основному месту;
- ❖ детям в возрасте от 5 до 12 лет предоставляется скидка при размещении на дополнительном месте (кресло-кровать, раскладушка) в размере 50% от стоимости основного места в номере данной категории;
- ❖ дети в возрасте от 5 до 12 лет при размещении на основном месте принимаются с оплатой полной стоимости услуг;

*Также можно дополнительно разместить 1-го ребенка до 5-ти лет без предоставления отдельного места.



► Питание: 3-х разовое шведский стол

В СТОИМОСТЬ ПУТЁВКИ ВКЛЮЧЕНО:

- проживание в номере выбранной категории;
- 3-х разовое питание (шведский стол);
- санаторно-курортное лечение;
- пользование терренкурами;
- пользование собственным благоустроенным пляжем (в период его работы);
- пользование бассейном с подогреваемой морской водой (в период его работы): теневые навесы, шезлонги, полотенца;
- пользование детским бассейном на пляже с морской водой и аттракционами, для детей до 10 лет (в период его работы);
- для гостей, проживающих в номерах категории "Люкс" и выше – пользование пляжем повышенной комфортности (в период его работы);
- пользование тренажерным залом в корпусе "Главный" и фитнес площадкой с уличными тренажерами (пляжный комплекс);
- посещение детской комнаты (корпус «Главный»);
- пользование детскими площадками;
- анимационные программы;
- кабельное телевидение;
- Wi-Fi в общественных зонах;
- услуги Президентской библиотеки;
- услуги камеры хранения.



Профиль Лечения

Медицинский центр оздоровительного комплекса «Дагомыс» сочетает природные факторы бальнеологического курорта Сочи и полноценную многофункциональную амбулаторию. Уникальный климат черноморского побережья, профессиональный персонал и современное оборудование из США, Японии и Германии позволяют проходить оздоровительные процедуры круглый год.

Показаниями для лечения являются:

- ▶ заболевания опорно-двигательного аппарата
- ▶ костно-мышечной системы
- ▶ сердечно-сосудистой системы
- ▶ периферической нервной системы
- ▶ заболевания верхних дыхательных путей
- ▶ заболевания мужской и женской половых сфер
- ▶ заболевания кожи и подкожной клетчатки

Инфраструктура:

Бани и сауны банный комплекс

СПА центр,

Спортивный комплекс, бильярд, боулинг

Теннисные корты;

Зал для атлетической гимнастики площадью 50 м²;

Зал аэробики площадью 35 м² для групповых и индивидуальных занятий;

Тренажерный зал оснащен современным силовым и кардио-оборудованием, которое обеспечит высокую эффективность тренировок вне зависимости от уровня спортивной подготовки;



Бассейны

3 Открытых – подогреваемые с морской водой

Детский бассейн глубиной 0,7 м, диаметром 9 м

Открытый бассейн с эффектом быстрой реки, водопадом, аэромассажем.

Глубина – 1,35 м., диаметр – 20 м.

Бассейн с эффектом джакузи площадью 74 м. с эффектом джакузи, глубина – 1,3 м., длина – 13,4 м., ширина – 6 м. с малой чашей 3 м * 6 м

Крытый

Общая длина 45,5м, ширина – 16м

Есть необходимые для развлечений надувные игрушки



Пляж

Ежегодно собственный пляж Оздоровительного комплекса «Дагомыс» получает награду "синий флаг", что является признаком качества и комфорта. К нему ведет благоустроенная пешеходная дорожка по территории парка, а спуститься к морю помогут обзорные лифты, из которых открывается живописная панорама Черного моря и окрестностей города Сочи. Длина морской набережной - более 700 метров.

Пляж оборудован всем самым необходимым: шезлонгами и зонтиками, душевыми и раздевалками, аэрациями и камышовыми тентовыми навесами, спортивными тренажерами и другими атрибутами комфортного отдыха.

Пляжный комплекс делится на: детскую, общего пользования (в том числе для гостей с ограниченными возможностями здоровья) и зону повышенной комфортности. На пляже находятся летние кафе и бары, магазины курортных товаров, медицинские пункты, специально оборудованные кабинеты для тайского массажа, лодочная станция.

Детская зона

Для маленьких гостей открыт детский бассейн с морской водой, водными аттракционами, фонтанами и красочной вечерней подсветкой. Также оборудован детский городок с надувными батутами, в детских комнатах Вы можете оставить своего ребенка под надежным присмотром высококвалифицированных специалистов, а подростки могут поиграть в игровые автоматы.



Услуги для детей

детское отделение в открытом бассейне

Инфраструктура для детей

РК «Зодиак» - развлекательный комплекс для всей семьи. У нас вы можете поиграть в боулинг и бильярд, аэрохоккей, отпраздновать день рождения или любое другое событие.

Для самых маленьких гостей до 10 лет предусмотрено игровая комната, где можно оставить на время ребенка под присмотром опытного специалиста воспитателя.

Дети до 3 лет принимаются с сопровождением родителей.

Часы работы «Детской игровой комнаты «Зодиак»:

Ежедневно с 12.00 до 22.00 без перерывов.

Стоимость посещения детской игровой комнаты «Зодиак» - 200 руб. / час.



Как добраться:

Самолетом до аэропорта Адлер, далее на такси 40 км. до санатория «Дагомыс».

Поездом до ж/д вокзала Адлер, далее на такси 40 км. до санатория «Дагомыс».

Предоставляется трансфер – за дополнительную плату

Россия, Краснодарский Край, г. Сочи, п. Дагомыс, ул. Ленинградская, д.7

Контактный номер телефона Санатория «Дагомыс»

8 (800) 550-25-90 CALL CENTER

Пансионат «Шексна»

ОПИСАНИЕ КОМПЛЕКСА «ШЕКСНА»

Четырёхзвёздочный пансионат «Шексна» находится в посёлке Вардане под Сочи. Заповедная территория пансионата площадью в 15 га утопает в зелени парка. Вид на окрестности из жилых корпусов пансионата поражает великолепием морских, горных и лесных пейзажей. До аэропорта почти 70 км, а до железнодорожного вокзала в Сочи – более 30 км, в Лоо - около 7 км.

Санаторно-оздоровительное лечение отдыхающих в пансионате специализируется на сердечно-сосудистых, нервных заболеваниях, проблемах с опорно-двигательным аппаратом. В медицинском отделении здравницы есть собственная диагностическая и лечебная аппаратура, дающая возможность применять методы традиционной медицины: бальнеологические, грязевые, физиотерапевтические, мануальные и многие другие.

Современные и комфортабельные корпуса «Шексны» в Сочи, соединённые между собой крытыми переходами (8 корпусов), образуют своеобразный санаторный городок, в котором могут одновременно расположиться более 820 человек. Инфраструктура пансионата позволяет полностью обеспечивать отдыхающих всем необходимым для проживания, отдыха и лечения



ПРЕИМУЩЕСТВА

Выгодное расположение пансионата “Шексна” на возвышенности, откуда открывается великолепный вид на море и горы;
Большая парковая территория в 15 гектаров, сотни видов растений и цветов;
Полная автономность и уединенность — идеальный вариант для отдыха от городской суеты и шума;
Прекрасные условия для отдыха с детьми;
Много возможностей для оздоровления, реабилитации и занятий спортом;
Собственный оборудованная пляжная полоса протяженностью более 800 м;
Крытая многоуровневая бесплатная парковка;
Бесплатный wi-fi в номерах.



► Размещение в номере Стандартный 2-местный 1-комнатный с балконом

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место - раскладное кресло

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 22-25

Балкон с сушилкой

Мебель Кровать двуспальная/ 2 односпальные, прикроватные

тумбочки, шкаф, столик туалетный, кондиционер,

телевизор, телефон, холодильник, сейф

Санузел с ванной/душем, фен

Сервис Wi-Fi бесплатно

смена полотенец: раз в 3 дня или по требованию

смена постельного белья: раз в 5 дней

уборка номера: ежедневно

Заезд после 13:00

Выезд до 12:00



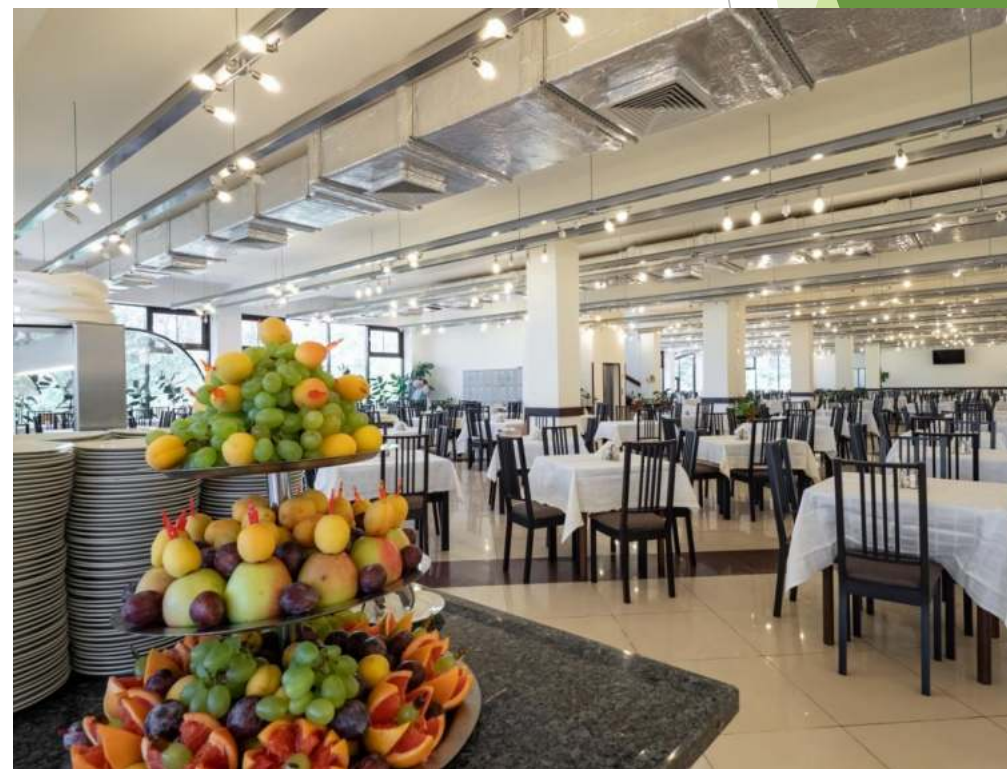
► Питание: 3-разовое шведский стол или меню –заказ



Рестораны и бары

Бесплатно: ресторан (для проживающих в номерах категорий "стандарт комфорт", "студио", "студио MAXI" и "полулюкс" предусмотрено питание ВИП-зале) лобби-бар.

Дети на дополнительном месте с питанием размещаются бесплатно до: 6 лет.



Профиль Лечение

- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата
- ▶ Болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ БАЗА

- ▶ **Отделение лабораторной диагностики:** биохимические исследования крови, клинический анализ крови, коагулограмма (свертываемость крови), общий анализ мочи
- ▶ **Отделение функциональной диагностики:** Диагностика сердечной мышцы: электрокардиография (ЭКГ)
- ▶ **Ультразвуковые исследования:** УЗИ сердца

Инфраструктура:

Бани и сауны: сауна

Магазины:

Аптека, магазин одежды, магазин пляжных принадлежностей

магазин продуктов

магазин сувениров

Бассейны

Открытый

вода пресная, горки

детское отделение в бассейне для взрослых

пользование бассейном

входит в стоимость

работает сезонно

Крытый

вода пресная

горки: элементы аквапарка

пользование бассейном входит в стоимость

детское отделение в бассейне для взрослых

Работает круглогодично



Пляж

Доставка на пляж бесплатно

микроавтобусом: «HYUNDAI»

по графику: с 8:00 до 24:00, каждые 10 минут

ПЛЯЖ, ОПИСАНИЕ

Оборудованный: бар: «Ариэль»

Душевые кабинки для переодевания

Навесы, пляжные полотенца, шезлонги: с навесами

туалет

Характеристики пляжа: галечный, собственный

ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Аттракционы, детские электромобили

детское отделение в крытом бассейне, детское отделение в открытом бассейне

игровая комната, игровая площадка

игровая комната с воспитателем: игровой комплекс "Детский Квартал";

режим работы 8:00-20:00, бесплатно

кровать-манеж: бесплатно по предварительному заказу

Развлечения

детская анимация, детская дискотека, настольные игры



Необходимые для заезда документы

Для взрослых: ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт

Для иностранных граждан: загранпаспорт, виза, миграционная карта (в т.ч. при условии безвизового режима)

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт

для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) - нотариальное

согласие законных представителей ребенка

для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется только с нотариально заверенного согласия родителей

Рекомендуем и взрослым и детям брать с собой медицинский полис.

При заселении необходимо предоставить справку об эпидемиологическом окружении.

Дополнительные документы для заезда

Справка об эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с вероятными больными COVID-19), выданную не позднее, чем за 3 дня до отъезда

Как добраться:

от аэропорта: на электричке до ст. Лоо далее на маршрутке или рейсовых автобусах до пансионата, либо на автобусе №105, 105с до автовокзала Сочи, далее от автовокзала Сочи на автобусе №77 до остановки пан. «Шексна»

от ж/д вокзала Сочи: на электричке до ст. Лоо далее на маршрутке или рейсовых автобусах до пансионата, от автовокзала Сочи на автобусе №77 до остановки пан. «Шексна»

от ст. Лоо: на маршрутном такси или рейсовых автобусах, следующих до остановки пан. «Шексна»

Россия, Краснодарский Край, Сочи, пос.Вардане, ул. Львовская, 8/5

Контактный номер телефона Санатория «Шексна»

8 (800) 200-79-69

7 (862) 269-96-00

7 (862) 269-96-02

ФГБУЗ «Санаторий «Архипо-Осиповка»

ФМБА России

ОПИСАНИЕ КОМПЛЕКСА

История санатория «Архипо-Осиповка» началась в феврале 1916 года, когда члены Союза Потребительских обществ Москвы на основании решения схода селян станицы Вуланской (ныне с.Архипо-Осиповка) выделили участок земли в Сосновой-Коробкиной щели в размере 10 десятин под строительство санаторного корпуса.

Возникновение курорта в поселке связано с именем доктора медицины, приват-доцента Императорского Московского государственного университета Михаила Михайловича Резанова. За несколько лет до революции он изучил окрестности Архипо-Осиповки, обосновал необходимость строительства здесь санатория, участвовал в его сооружении в 1916-1918 годах, принимал первых больных.

Санаторий «Архипо-Осиповка» находится в тихом и уютном одноимённом поселке Архипо-Осиповка на Черноморском побережье Кавказа в долине горной реки Вулан. Своим расположением удачно сочетает близость моря, гор и лесного массива, удален от шумных автотрасс, идеально подходит для размеренного отдыха и лечения. Здесь комфортно в любое время года, и зимой, и летом. Вот уже несколько десятилетий сюда съезжаются отдыхающие со всей России, чтобы поправить своё здоровье и ощутить на себе эффект оздоровительных процедур и целебного южного климата.



► Размещение в номере 2-х местный Стандарт 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место - раскладное кресло

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 20

Балкон с сушилкой

Мебель Кровать - 2 односпальные, прикроватные

тумбочки, шкаф, кондиционер,

телевизор, телефон, холодильник,

Санузел с ванной/душем, фен

Сервис Wi-Fi бесплатно

смена полотенец: раз в 3 дня или по требованию

смена постельного белья: раз в 5 дней

уборка номера: ежедневно

Заезд после 10:00

Выезд до 08:00



► Питание: 3-разовое шведский стол

Питание по системе «Шведский стол» предусматривает меню, разработанное с учетом последних авторитетных данных о гигиене питания, физиологии, и биохимии человека. В разнообразный рацион круглый год входят свежие овощи, фрукты, вкусные фирменные блюда из птицы, мяса, рыбы, широкий ассортимент кондитерских изделий собственной выпечки.

Гостям важно знать, что санаторно-курортное питание в санатории имеет следующие особенности:

- большинство блюд готовится на пару
- в качестве второго завтрака предлагает отвар овса – целебные свойства данного напитка известны еще с далекого прошлого. Древнегреческий врач Гиппократ использовал отвар овса в своей лечебной практике. Состав отвара овса богат химическими элементами: витаминами В и Е магнием; аминокислотами; калием; натрием; медью; марганцем; железом; селеном; фосфором эфирными маслами; клетчаткой и так далее.
- цельные сорта мяса и рыбы готовятся на завтрак и ужин, на обед подаются блюда из рубленого мяса (это котлеты, зразы). Чай и кофе предусмотрены во время завтрака и ужина, на обед - компоты, соки, свежие фрукты, на ужин - кисломолочные продукты (кефир, ряженка).
- при наличии шведского стола, санаторий организует питание по диетам. Диетическое питание начинается с приема пациента лечащим врачом, которому гость рассказывает о своих возможных проблемах в питании, и врач назначает ту или иную диету.

► Время приёма пищи:

- завтрак - 8:00 - 9:00
- второй завтрак (отвар овса) - 11-00
- обед - 13:00 - 14:00
- ужин - 18:00 - 19:00



Профиль Лечения

Санаторий «Архипо-Осиповка» расположен на побережье Черного моря в долинах горных рек Вулан и Тешебс. Климат сухой субтропический средиземноморского типа. Здесь круглый год, даже зимой, погода относительно теплая и благоприятная.

- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы
- ▶ Заболевания костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательной системы
- ▶ Синдром хронической усталости
- ▶ Легкая походка
- ▶ **ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID-19**
- ▶ Лечебное питание

После прохождения санаторно-курортного лечения в санатории «Архипо-Осиповка» должны быть достигнуты следующие результаты:

- ▶ Нормализация иммунного и гормонального статуса
- ▶ Полная ликвидация болевого синдрома
- ▶ Восстановление пораженных функций нервной системы
- ▶ Восстановление трудоспособности и улучшение качества жизни

Инфраструктура:

Лечебно-диагностическое отделение

Тропа терренкур

Магазины:

магазин одежды, магазин продуктов, магазин сувениров

Конференц-зал

Бассейны

Крытый

вода морская (12x25)

пользование бассейном входит в стоимость

детское отделение в бассейне для взрослых

Работает круглогодично

Пляж

- ▶ 15 минут ходьбы через парковую зону

ПЛЯЖ, ОПИСАНИЕ

- ▶ Душевые кабинки для переодевания
- ▶ Навесы, пляжные полотенца, шезлонги: с навесами
- ▶ туалет
- ▶ Характеристики пляжа: галечный, собственный



Необходимые для заезда документы

С 01 августа 2021 года для заезда в санаторий необходимы следующие документы:

Взрослым после 18 лет:

Паспорт

Медицинский полис

Санаторно-курортная карта по форме 072У

Справка об эпидокружении (берется за 3 дня до выезда у участкового терапевта)

Сертификат о прививке или ПЦР-тест (давностью не более 3-х дней) при наличии подтверждающего медотвода от прививки документа

Подросткам с 15 до 18 лет включительно:

Паспорт

Медицинский полис

Санаторно-курортная карта по форме 072У

Справка об эпидокружении (берется за 3 дня до выезда у участкового терапевта)

ПЦР-тест (давностью не более 3-х дней)

Детям до 14 лет:

Свидетельство о рождении

Медицинский полис

Санаторно-курортная карта по форме 072У

Справка об эпидокружении (берется за 3 дня до выезда у участкового терапевта)

Как добраться:

Из аэропортов (г. Геленджик, г. Краснодар):

Г. Геленджик. Из аэропорта города Геленджика необходимо доехать до автостанции по адресу ул. Объездная, д. 3, сесть на междугородний автобус до станции «Архипо-Осиповка».

Маршрут: пройти 500 м до остановки «Аэропорт», сесть на автобус №5, доехать до остановки «Ул. Ленина/Автостанция», пройти еще 1,1 км прямо по улице Садовая до автостанции (ул. Объездная, д. 3). Время на дорогу – 53 минуты.

Г. Краснодар. Из аэропорта города Краснодар необходимо доехать до автостанции по адресу Привокзальная площадь, д. 5, сесть на междугородний автобус до станции «Архипо-Осиповка».

Маршрут: Неподалеку от аэропорта есть троллейбусная остановка «Аэропорт». Необходимо сесть на троллейбус №7, доехать до остановки « Ж/д вокзал Краснодар I» и пройти к автостанции. Время на дорогу – 1 час.

С железнодорожных станций (г Краснодар, г. Новороссийск):

Г. Краснодар. С ж/д вокзала необходимо пройти к автостанции «Краснодар I», которая расположена напротив ж/д вокзала. Оттуда необходимо сесть на междугородний автобус до ст. Архипо-Осиповка.

Г. Новороссийск. С ж/д вокзала (адрес - Жуковского, д. 16) необходимо пройти к автостанции, которая расположена по адресу ул. Чайковская, д. 15. Оттуда необходимо сесть на междугородний автобус до ст. Архипо-Осиповка.

Рядом с ЖД станцией в г. Новороссийск расположены маршруты общественного транспорта:

Троллейбус № 6, остановка которого находится прямо у вокзала. Интервал движения 10-15 минут. На троллейбусе № 6 проехать 6 остановок до остановки «Кутузовская» и пройти 5-7 минут по улице Чайковского до автостанции (Чайковского, д. 15). Время 20-30 мин.

Пройти 660 м до остановки «Магистральная» на улице Магистральная, сесть на один из автобусов (№ 32, №10, №11м), доехать до остановки «Кутузовская» и пройти 5-7 минут по улице Чайковского до автостанции (Чайковского, д. 15). Время 20-30 мин.

Адрес санатория: Краснодарский край, с. Архипо-Осиповка, ул. Санаторная, д. 40

**Контактный номер телефона ФГБУЗ «Санаторий «Архипо-Осиповка»
ФМБА России**

8 (800) 775-27-88

Пансионат «Урал»

Описание комплекса

В 4-звездочном курортном комплексе «Урал» собраны преимущества респектабельного отеля и многопрофильной здравницы. В приморском пансионате высокого уровня предоставляются услуги по принципу «Всё включено». Это особенное место для отдыха и оздоровления находится в Анапе – лидере среди российских курортов по количеству солнечных дней в году. От аэропорта сюда ехать 12 километров, от вокзала и центра – 3 километра. Благоустроенный пляж от санатория – всего в 300 метрах.

За курортным комплексом закреплена территория площадью свыше пяти гектаров. Здесь роскошная природа и развитая инфраструктура. Построен этот круглогодичный пансионат в 1980 году, реконструирован в 2010-м. Комплекс состоит из соединенных переходами пяти корпусов разной этажности: от трех до шести. Это и спальные здания, и медицинский корпус, и ночной клуб, и сооружение с крытым всепогодным бассейном с морской водой. Есть на территории здравницы и круглогодичный морской бассейн под открытым небом – с горкой, фонтаном и водопадом, для взрослых и детей.

Дети размещаются с годовалого возраста и пользуются скидками на место до достижения 14 лет. На лечение юные гости могут рассчитывать с четырех лет.

Период работы: С 1 марта по 30 ноября



► Размещение в номере Стандартный 2-местный 1-комнатный (Джуниор сьют)

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место - раскладное кресло

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 30

Балкон

Мебель две односпальные кровати или двуспальная кровать, раскладной диван, прикроватные тумбы, банкетки, шкаф, рабочий стол, журнальный стол, стулья, зеркало, кондиционер, холодильник, телевизор, сейф, телефон с выходом на междугороднюю и международную связь, часы-будильник с радио приёмником, часы настенные.

Санузел ванна с душевой лейкой, умывальник, халат, тапочки, комплект полотенец, косметические принадлежности, зеркало косметическое и зеркало для бритья, телефон.

Сервис Wi-Fi бесплатно

смена полотенец: раз в 3 дня или по требованию

смена постельного белья: раз в 5 дней

уборка номера: ежедневно

Заезд после 14:00

Выезд до 12:00



► Питание: 3-х разовое шведский стол

«Все включено»: 3-разовое шведский стол (3-разовый шведский стол, широкий ассортимент предлагаемых блюд, в том числе блюда немецкой, французской, греческой, итальянской, кавказской, кубанской кухонь; обилие овощей, фруктов, зелени - круглый год.

Чайная комната - чай, кофе, кондитерские изделия.

Рестораны и бары

- Бар: круглосуточно
- Бар у бассейна: 8:00-22:00
- Лобби-бар: круглосуточно
- Основной ресторан: 7:30-22:00
- Фитобар: 10:00-17:00

Дети принимаются строго с 1 года.



Профиль Лечения

- ▶ органов дыхания
- ▶ пищеварения
- ▶ опорно-двигательного аппарата
- ▶ центральной и периферической нервной системы
- ▶ заболеваний сердечно - сосудистой системы
- ▶ хронических гинекологических и урологических не инфекционных заболеваний;
- ▶ заболеваний кожи и подкожной жировой клетчатки
- ▶ восстановительное лечение профессиональных заболеваний
- ▶ эндэкологическое оздоровление
- ▶ бювет с минеральной водой, фитобар (фитотерапия), кислородный коктейль

Консультации и лечение специалистов:

терапевта, педиатра, отоларинголога, гинеколога, уролога, дерматолога, стоматолога, психолога, рефлексотерапевта, гастроэнтеролога, диетолога, кардиолога, аллерголога, пульмонолога, невролога, профпатолога, эндокринолога, врача мониторинга очистки кишечника, травматолога – ортопеда

Инфраструктура:

Бани и сауны банный комплекс

баня русская: мед. корпус

хаммам: мед. корпус

Бассейны

Крытый

вода морская (18*8)

пользование бассейном входит в стоимость

Работает круглогодично

Открытый

вода морская 17*10

горки

детское отделение в бассейне для взрослых

пользование бассейном

входит в стоимость

Работает сезонно: с 01.05 по 30.10

детский бассейн: открытый



ПЛЯЖ

Доставка на пляж - бесплатно: паровозик

Водо-моторные виды спорта - катамаран

ПЛЯЖ, ОПИСАНИЕ

Оборудованный: бар

кабинки для переодевания

площадка для пляжного волейбола

пляжные полотенца, шезлонги, лежаки

туалет

Характеристики пляжа: песчаный, собственный

Инфраструктура для детей:

детская площадка, детский зал питания: 7:30-22:00

детский клуб: 8:00-17:00, игровая комната: 8:00-17:00

игровая комната с воспитателем: 8:00-17:00

Прокат

детские велосипеды, детские коляски

детские стульчики в зале питания

кровать-манеж

Ролики, самокаты

Развлечения

боча, детская анимация, детская дискотека

настольные игры



Необходимые для заезда документы

Для взрослых:

ваучер/направление/путевка

общегражданский российский паспорт

санаторно-курортная карта формы 079/у

справка (заключение) врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с лицами, зараженными COVID-19, в период не менее 14 дней до даты заезда в санаторий (отель)

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт

для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) - нотариальное согласие законных представителей ребенка

для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется только с нотариально заверенного согласия родителей

справка об эпидокружении и прививках

санаторно-курортная карта формы 076/у

справка (заключение) врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с лицами, зараженными COVID-19, в период не менее 14 дней до даты заезда в санаторий (отель)

Рекомендуем и взрослым и детям брать с собой медицинский полис

Как добраться:

от аэропорта г. Анапа маршрутным такси № 113 до автовокзала;

от ж/д вокзала на маршрутном такси № 100 до автовокзала;

от автовокзала на маршрутном такси № 114, 134, 128 до остановки Пансионат «Урал».

Россия, Краснодарский край, г. Анапа, Пионерский проспект, 24

Контактный номер телефона «Пансионата «Урал»

8 (800) 200-05-53

Пансионат «Дом творчества им. Д. Гулиа» (Литфонд)

Описание комплекса

Пансионат «Литфонд» находится на въезде в город Пицунда, в 25 км от курорта Гагра. Недалеко от гостиницы расположены Патриарший собор, руины античного порта Питиунт, Центральный городской пляж, магазины, рестораны, кафе. До морского побережья не более 75 метров. Этот пансионат – отличное место для корпоративного, молодежного и семейного отдыха с детьми.

Территория пансионата привлекает субтропическими растениями и цветами. «Литфонд» представляет собой **главный 12-этажный корпус** бывшего «Дома творчества писателей им. Д. Гулиа» с лифтом, а также **малые корпуса №2 и №3**, двух- и трехэтажные. Весь комплекс насчитывает 288 жилых номеров различных категорий. Каждый из них оборудован необходимым набором бытовой техники: кондиционером, холодильником, телевизором.

Питание гостей осуществляется трижды в день: по системе «шведский стол» в высокий сезон и по системе «меню-заказ» в межсезонье.

В распоряжении гостей пансионата – открытый подогреваемый бассейн с пресной водой, возле которого расположены удобная релакс-зона и бар. Работают сауна, косметологический и массажный кабинеты. Любителям активного отдыха предлагаются пользование тренажерным залом и спортивными площадками для игры в баскетбол, волейбол, теннис и мини-футбол и настольный теннис.

Для гостей в высокий сезон профессионалы регулярно проводят анимационные мероприятия. В их числе: утренняя зарядка, спортивные и пляжные игры, соревнования и конкурсы, мастер-классы и концерты, вечерние шоу и ночные дискотеки.



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный «Комфорт»

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место - раскладное кресло

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 20

Балкон: стол, стулья

Мебель Кровать - 2 односпальные, прикроватные

тумбочки, шкаф, столик туалетный, кондиционер,

телевизор, холодильник

Санузел с душем, фен

Сервис Wi-Fi бесплатно

смена полотенец: раз в 3 дня или по требованию

смена постельного белья: раз в 5 дней

уборка номера: ежедневно

Заезд после 14:00

Выезд до 12:00



► Питание: 3-х разовое шведский стол

- с 01.05 по 20.10 3-разовое шведский стол (питание гостей, проживающих в номерах категории «люкс» и «полулюкс», организовано в отдельном зале)
- межсезонье 3-разовое шведский стол (питание гостей организовано в одном зале независимо от категории номера проживания)

Дети принимаются строго с 2-х лет.

От 2 до 5 лет размещаются без места с обязательной оплатой питания при бронировании - 1000 руб/сутки.

Лечение

Аппаратная физиотерапия: УВЧ, тубус-кварц, Рефтон-01ФС, Алмаз.

Бальнеотерапия

- Лечебные души:
- восходящий душ
- душ Шарко
- циркулярный душ

Ингаляции

Кинезитерапия: массаж аппаратный

Инфраструктура:

Бани и сауны: сауна - платно

Бассейны

Открытый

вода пресная, подогреваемая

пользование бассейном входит в стоимость

Работает сезонно: с 01.05 по 30.10

Парковка: открытая охраняемая платная

ПЛЯЖ

Оборудованный: зонты, кабинки для переодевания, лежаки, туалет

Характеристики пляжа:

песчано-галечный, собственный

ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

детский клуб: только в период с 01.05 по 31.10

игровая площадка

детская анимация: только в период с 01.05 по 31.10



Необходимые для заезда документы

Для взрослых:

ваучер/направление/путевка

общегражданский российский паспорт

санаторно-курортная карта формы 079/у

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт

для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -

нотариальное согласие законных представителей ребенка

для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц
осуществляется только с нотариально заверенного согласия родителей

Рекомендуем и взрослым и детям брать с собой медицинскую страховку выезжающего за рубеж

Республика Абхазия, пос. Пицунда.

Как добраться:

Добраться до пансионата “Литфонд” в Пицунде (Абхазия) можно поездом или самолетом – до г. Адлер, далее на общественном транспорте или на такси до Казачьего рынка (8 км от ж/д вокзала, 15 км от аэропорта), затем пройти пешком около 500 метров до пограничного поста на р. Псоу до границы России и Абхазии. После самостоятельного прохождения паспортного и таможенного контроля до места отдыха можно доехать на автобусе, маршрутном такси или воспользоваться услугами частных водителей.

- ✓ Возможно приобрести групповой трансфер «а/п, ж/д Адлер – отель - а/п, ж/д Адлер»
Для встречи необходимо за 5 суток до заезда предоставить данные: №Рейса/поезда, время прибытия, телефон туристов.
- ✓ Если туристы едут на личном транспорте, необходимо указать гос. номер, марку авто, ФИО всех туристов. Стоянка платная на территории пансионата – 150 руб в сутки

"Адлер-пансионат-Адлер"(туда-обратно)

Взрослый – 1800 руб.; Дети с 0 до 12 лет - 900 руб.

"жд Гагра-пансионат- жд Гагра" (туда-обратно) (для следующих на сухумском поезде)

Взрослый - 400 руб.; Дети с 0 до 12 лет - 200 руб.

Встреча с табличкой «Литфонд».

Групповой трансфер организуют круглосуточно.

ВАЖНО!

индивидуальный трансфер:

3600 р/машина до 4 чел в одну сторону.

Контактный номер телефона

«Пансионата «Дом творчества им. Д. Гулиа» +7 (940) 737-96-94

Санаторий «Славутич»

Описание комплекса

Санаторий «Славутич» располагается в Алуште (Южный берег Крыма) и специализируется на лечении ЛОР-органов, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

В четырех- и пятиэтажном корпусе гости размещаются в 250 номерах, новый 5-этажный корпус №3 на 198 номеров оборудован лифтом и расположен в парковой зоне. Независимо от категорий, во всех есть балкон и санузел, кондиционер и холодильник, Wi-Fi и кабельное ТВ. Дополнительные услуги – прачечная и прокат утюга.

К услугам гостей – две автостоянки и конференц-зал, бильярд и библиотека. На территории санатория есть источник и бювет, косметологический кабинет и теннисные корты. В санатории практикуются фитнес и бодифлекс (дыхательные методики).

В современном медицинском центре санатория установлено новое оборудование и работает высококвалифицированный персонал. В один пакет услуг входит базовое лечение для взрослых и детей от четырех до семи лет, а другой пакет предназначен для малышей до 4 лет. В путёвку с базовым лечением входит только одна программа по профилю (назначается врачом).

Из развлечений – экскурсии, танцы, кино, караоке, концерты, цирк, конные прогулки и настольные игры. В 1,5 километрах находится дельфинарий; в 3,5 километрах – аквапарк; пешком можно дойти и до парка миниатюр. От корпусов санатория «Славутич» организован трансфер к оборудованному санаторному пляжу (1 километр) – с медпунктом и кафе-баром, лежаками и навесами, раздевалками и прокатом гидроциклов. Особенность пляжа – три карты покрытия: кварцево-песчаное, мелко-галечное и галечное.



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный Комфорт

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место - раскладное кресло

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 16-20

Размещение в корпусе 1, 3

Балкон: французский

Мебель Кровать - 2 односпальные, прикроватные

тумбочки, шкаф, стол, зеркало, кондиционер,

телевизор, холодильник, сейф, электрочайник, чайный набор посуды

Санузел с душем, фен, туалетные принадлежности

Сервис Wi-Fi бесплатно

смена полотенец, смена постельного белья

уборка номера

Заезд с 14:00 - выезд до 11:00. Период работы - круглогодично



► Питание: 3-х разовое шведский стол

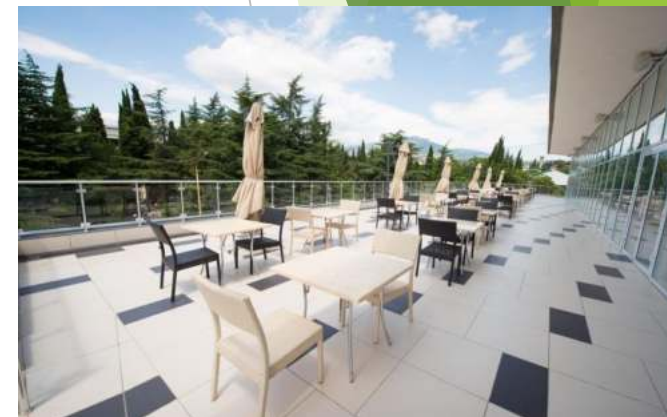
- 3-разовое шведский стол питание проходит в основном зале санатория
- с 13.07.2021 3-х разовое шведский стол питание в ВИП зале по улучшенному меню

Трехразовое питание входит в стоимость путевки и предлагается в санаторной столовой, размещенной в отдельно стоящем здании в 200 метрах от спального корпуса.

Рестораны и бары

- Столовая: расположена в отдельном здании в 200 м от спального корпуса, кухня европейская, время работы с 08:30 до 19:30
- Фитобар: расположен в корпусе 1, время работы с 8:00 до 20:00 , перерыв с 15:00 до 16:00

Дети принимаются строго с 1 года.



Профиль Лечения

- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Программа реабилитации после COVID-19 от 14 суток (для туристов старше 18 лет)

В санатории "Славутич" широко используются:

- ▶ бювет с минеральными водами
- ▶ современный тренажерный зал
- ▶ гало терапия (соляная пещера)
- ▶ лечебный массаж, грязелечение сакскими грязями
- ▶ озокерито лечение (аппликации горным воском)
- ▶ бальнеотерапия (гидромассаж, вихревые ванны, подводный душ массаж, гидролазерный душ, восходящий и циркулярный душ, гидроколонтотерапия)
- ▶ Ингаляции, физиотерапевтические процедуры
- ▶ косметология и различные SPA процедуры
- ▶ пресотерапия
- ▶ озонотерапевтические процедуры, ароматерапия

Инфраструктура:

Бассейны

Открытый

вода пресная длина 30 м, ширина 12, глубина 1,2-1,7 м

детское отделение в бассейне для взрослых: диаметром 9 м

подогреваемый

пользование бассейном входит в стоимость

работает: сезонно: май-сентябрь

Парковка: открытая охраняемая платная: ~ 100 руб/сутки

УСЛУГИ:

Бытовые службы: (услуги прачечной) – стирка

Заказ: такси, экскурсий

Интернет: wi-fi на территории: в административном корпусе, фитобаре

Прокат: бытового инвентаря, утюг, спортивного инвентаря



ПЛЯЖ

Три карты пляжа (галечный, мелкогалечный и кварцево-песчаный) оборудованного навесами, лежаками. Находится в Восточной части города Алушта. Доставка на пляж автобусом по расписанию или пешком около 1000 м.

ПЛЯЖ, ОПИСАНИЕ

Водо-моторные виды спорта (за дополнительную плату)

Доставка на пляж: автобусом: по расписанию

Прокат пляжного инвентаря (за дополнительную плату):
лежаки

Оборудованный:

Бар, душевые, кабинки для переодевания

Кафе, лежаки, медицинский пост, навесы

Характеристики пляжа

городской

мелко-галечный

песчано-галечный

Развлечения

Анимация: вечерние шоу: танцы, концерты, музыкальные вечера

детская

Конные прогулки: платно



ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей

игровая комната с воспитателем

игровая площадка

Прокат: кроватка-манеж: от 3 мес. до 2 лет

Развлечения

детская анимация: Детские кружки, игры в детской комнате

детская дискотека

настольные игры

Сервис: услуги воспитателя в игровой комнате

СПОРТ

Виды спорта: аэробика: ЛФК для взрослых и детей, обучение технике дыхания БОДИФЛЕКС

Водо-моторные виды спорта (за дополнительную плату): гидроциклы

Дополнительно: настольный теннис

Крытые залы: зал ЛФК, спортзал, тренажерный зал, фитнес-зал, фитнес-центр

Открытые площадки: баскетбольная, волейбольная площадка, теннисный корт

Работают инструкторы: аэробика

Необходимые для заезда документы

- ▶ **Дополнительные документы для заезда:**
- ▶ справка об отрицательном результате на COVID-19, полученная не позднее чем за двое суток до отъезда в санаторий
- ▶ справка об эпидокружении (выданная врачом - терапевтом/педиатром/ эпидемиологом/врачом общей практики), подтверждающая отсутствие контактов с лицами, зараженными COVID-19, в течение предшествующих 14 дней, выданной не позднее чем за 3 календарных дней до даты отъезда в санаторий
- ▶ Санаторий не принимает туристов, переболевших новой коронавирусной инфекцией (COVID-2019) в последние 3 месяца до заезда.
- ▶ Для взрослых: ваучер/путевка/направление, общегражданский российский паспорт, санаторно-курортная карта или выписка из амбулаторной карты
- ▶ Для детей:
 - для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
 - для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) - письменное согласие законных представителей ребенка
 - для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется с письменного согласия родителей
- ▶ Рекомендуем и взрослым и детям брать с собой медицинский полис.
- ▶ Для желающих получить лечение **НЕОБХОДИМО** иметь при себе санаторно-курортную карту или выписку от лечащего врача, терапевта по месту жительства (для взрослых и детей).

Как добраться:

Самолетом до аэропорта г. Симферополь, далее троллейбусом №55 или маршрутным такси до автовокзала г. Алушты, далее маршрутным такси №45 до остановки "Санаторий "Славутич"

Междугородним автобусом до автовокзала г. Алушты, далее маршрутным такси №45 до остановки "Санаторий "Славутич"

На личном автомобиле через Крымский мост, далее в направлении г. Алушта

Предоставляется трансфер – за дополнительную плату

Россия, Республика Крым, г. Алушта, ул. Красноармейская, д. 20

Контактный номер телефона «Санатория «Славутич»

+7 (918) 065-37-03, +7 (978) 761-04-30, +7 (978) 938-01-33

Санаторно-курортный комплекс «МРИЯ РЕЗОРТ & СПА»

Описание комплекса

Санаторно-курортный комплекс «Мрия Резорт&СПА» располагается в поселке Понизовка в 28 км от Ялты. Он признан одним из самых фешенебельных отелей Крыма, полностью соответствующим высоким международным стандартам.

Комплекс возвышается на благоустроенной территории с роскошным парком. Известный английский архитектор Норман Фостер, проектировавший санаторий, придал главному зданию комплекса вид цветка с четырьмя лепестками-корпусами. Возле этого корпуса расположены еще 14 вилл. Оригинальное архитектурное решение гармонирует с местным пейзажем – горами и морем. «Мрия Резорт&СПА» располагает современным медицинским центром и спа-салонам. Клиентам здесь предоставляют оздоровительные и омолаживающие процедуры. Медики и косметологи санатория, специалисты высокого класса, работают с превосходной диагностической и лечебной аппаратурой.

«Мрия Резорт&СПА» – превосходное место отдыха детей. Открыты бассейны с подогревом и удобным спуском, детские городки, клубы и комнаты, веревочный парк. Дети от 3 лет посещают мини-клуб, а для малышей до 3 лет есть возможность заказать услуги няни. Регулярно проводятся анимационные шоу: игровые, спортивные, конкурсные.

Оборудованная пляжная зона комплекса расположена на расстоянии 300 метров от жилых корпусов.



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный (Deluxe Garden View)

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место - евrorаскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 38

Вид из номера: на парк

Балкон: с мебелью и сушилкой

Мебель Кровать - 2 односпальные, прикроватные

тумбочки, шкаф, стол, стул, кресло, зеркало, система общего кондиционирования

Телевизор LCD, мини - холодильник, сейф, телефон, чайный набор посуды,

гладильная доска, утюг

Санузел с душевой кабиной, фен, туалетные принадлежности

Сервис Wi-Fi бесплатно, room-сервис, мини-бар

смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера

Заезд после 14:00

Выезд до 12:00



► Питание: 3-х разовое шведский стол

Рестораны бары:

- Аква-бар, Бар, Бар у бассейна
- Караоке-бар, Кафе
- Летнее кафе, Лобби-бар
- Основной ресторан
- Ресторан: L'Olivo (Оливо), Mandarin (Мандарин),

Epіcure (Эпикур), Villa Cafe (Вилла кафе), Ресторан Azurr (Азур)

- Суши-бар, Фитобар

«Мрия Резорт&СПА» – настоящий рай для гурманов. В комплексе четыре ресторана, где подают блюда европейской, средиземноморской, азиатской и авторской кухни, а также - деликатесов рыбного ресторана и стейк-хауса.

Дети до 4 лет принимаются бесплатно (с предоставлением детской кровати по запросу). Количество детей до 4 лет в одном номере ограничено, зависит от категории номера и варианта размещения.



Профиль Лечения

- ▶ Аллергические заболевания
- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи - Аллергические кожные заболевания (аллергодерматозы)
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые аппликации, электрогрязь

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: гидромассажные ванны, жемчужные ванны

Лечебные души: подводный душ - массаж

Инфраструктура:

Бани и Сауны: банный комплекс

баня русская: VIP-баню «Байкал», Алтайская баня (на берегу моря)

кедровая бочка, русская парная, сауна травяная

сауна финская, хаммам

Бассейны

Открытый

вода пресная -не подогреваемый

детское отделение в бассейне для взрослых: с подогреваемой водой

пользование бассейном входит в стоимость

Работает сезонно

Крытый

вода пресная

пользование бассейном входит в стоимость

Работает круглогодично



ПЛЯЖ

Доставка на пляж бесплатно.

Оборудованный:

Бар, душевые, зонты

Кафе, лежаки, шезлонги

медицинский пост

пляжные полотенца

туалет

Характеристики пляжа

Галечный



ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей

детский клуб, детское отделение в открытом бассейне

игровая комната, игровая комната с воспитателем

игровая площадка, игровой комплекс: Вербочный парк

игровые автоматы

Прокат: кроватка-манеж

Развлечения

детская анимация

Сервис: детское меню

услуги воспитателя в игровой комнате

услуги няни (за дополнительную плату)



СПОРТ

Виды спорта: аквааэробика, водное поло, йога, фитнес,
Водо-моторные виды спорта (за дополнительную плату) - яхтинг

Дополнительно: веревочный городок, настольный теннис,
терренкурная ходьба или прогулки терренкурами

Крытые залы: спортзал, тренажерный зал, фитнес-зал

Открытые площадки: баскетбольная, волейбольная площадка, поле
для мини-футбола

теннисный корт, теннисный корт с профессиональным покрытием

Прокат спортивного инвентаря: велосипеды, детский спортивный инвентарь,
коньки, ролики

Работают инструкторы: аэробика, йога, фитнес

СПА

Специализированные программы с элементами СПА

Врачебная косметология: мезотерапия

Дополнительно: бассейн, гидромассажная ванна, джакузи, тренажерный зал,
фито-бар

Термальные процедуры: инфракрасная сауна, русская парная, финская сауна
хамам (турецкая баня)

Массаж: стоун

Уход за телом: моделирование фигуры, обертывания (водорослевое, шоколадное и
др), пилинг.



Необходимые для заезда документы

- ▶ **Заселение в отель не осуществляется:**
- ▶ **1. В случае отказа Гостя от прохождения тестирования на COVID-19 в момент заселения и проживания в Mriya Resort & SPA;**
- ▶ **2. В случае наличия антигена коронавирусной инфекции в острой фазе при тестировании в Mriya Resort & SPA;**
- ▶ По УКАЗУ ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ с целью обеспечения безопасности гостей проживающих в отеле, с 28.06.2021 временно приостановлены работы зон отдыха общего пользования саун и хамам.
- ▶ **Отель оставляет за собой право закрывать на несколько дней в месяц бассейны на профилактические работы. Стоимость услуг перерасчету не подлежит.**
- ▶ **Для взрослых:** ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт, санаторно-курортная карта
- ▶ **Для детей:**
- ▶ для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
- ▶ для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) - письменное согласие законных представителей ребенка
- ▶ для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется с письменного согласия родителей
- ▶ **Рекомендуем и взрослым и детям брать с собой медицинский полис.**

Как добраться:

самолетом до аэропорта г.Симферополь, далее рекомендуем заказывать трансфер.

Также вы можете прокатиться по самому длинному троллейбусному маршруту в мире: поездка из Симферополя в Ялту длиной 86 км займет около 4-х часов.

от автостанции «Аэропорт Симферополь» регулярно ходят рейсовые автобусы до Ялты согласно расписанию. Они идут из аэропорта сразу на автовокзал г. Ялта.

Как добраться из Ялты до Mriya Resort & SPA:

В Ялте вы приедете на автовокзал. Там вам нужно будет сесть на 118 автобус или на автобус «Ялта-Севастополь». Выходите на остановке «Зори России», следуйте от остановки вниз по указателям Mriya Resort & SPA.

на личном автомобиле через Крымский мост, далее в направлении г. Ялты, п. Понизовка

Рекомендуем заказывать трансфер

трансфер – за дополнительную плату

Россия, Республика Крым, г. Ялта, с. Оползневое, ул. Генерала Острякова, д. 9

**Контактный номер телефона Санаторно-курортного комплекса
«МРИЯ РЕЗОРТ & СПА»**

8 (800) 550-52-71, +7 (499) 110-79-64

Санаторий «Жемчужина Кавказа»

Описание комплекса

Санаторий «Жемчужина Кавказа» находится в центральной части Ессентуков в 15 минутах ходьбы курортного парка и бюветов с минеральными источниками. Рядом — несколько кафе и продуктовых магазинов. До железнодорожного вокзала можно доехать за 5 минут, до аэропорта, расположенного в Минеральных Водах, за полчаса. Здравница занимает благоустроенную озелененную территорию площадью 8 гектаров разместилась в отреставрированных бывших корпусах санатория «50 лет Октября».

Санаторий состоит из одного спального корпуса (с лифтом), который соединен теплым переходом с лечебным блоком, столовой, досуговым центром и бассейном.

Санаторий специализируется на профилактике заболеваний органов ЖКТ, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, нарушения обмена веществ. В здравнице хорошая диагностическая база, своя биохимическая лаборатория, отделение диагностики и УЗИ-исследований. Отдыхающим предлагаются курсы бальнеотерапии, физиотерапии, грязелечения доступны различные программы массажа, ЛФК, психотерапевтические сеансы.

Питание: 3-х разовое шведский стол в зале питания выделена зона строгой диеты



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место – раскладное кресло

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 24

Балкон: с мебелью и сушилкой

Мебель Кровать - 2 односпальные (0,90), прикроватные

тумбочки, шкаф, стол, стул, кресло, телевизор, холодильник, чайник,

чайный набор посуды, гладильная доска, уют (по запросу)

Санузел с ванной, фен, туалетные принадлежности

Сервис Wi-Fi бесплатно, room-сервис, мини-бар

смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера

ДЕТИ Принимаются с 0 лет, лечение с 4-х лет

Заезд после 09:00

Выезд до 08:00



Профиль Лечения

- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи - Хронические кожные заболевания (хронические дерматозы)
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Грязелечение: грязевые аппликации, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ректальные тампоны

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: йодобромные ванны, нарзанные ванны, пенно-солодковые ванны, хвойные ванны, шалфейные ванны

Лечебные души: восходящий душ, душ Шарко, подводный душ – массаж, циркулярный душ

Орошения минеральной водой: гинекологические орошения, орошение кишечника

Газолечение: озонотерапия, сухие углекислые ванны

Инфраструктура:

Бани и Сауны: сауна

Бассейны

Открытый

вода пресная -не подогреваемый

пользование бассейном входит в стоимость

Работает только в летнее время

Крытый (длина 25м, глубина до 4м)

вода пресная

пользование бассейном входит в стоимость

Работает круглогодично

Магазины: аптека

ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей

Детская площадка, игровая комната,

игровая комната с воспитателем, игровая площадка



СПОРТ

Дополнительно: настольный теннис, бильярд

Крытые залы: спортзал, тренажерный зал, зал ЛФК

Открытые площадки: волейбольная площадка, поле для мини-футбола
теннисный корт, теннисный корт с профессиональным покрытием

СПА

Термальные процедуры: вибросауна (альфа-капсула), финская сауна, фито-бочка

Уход за телом: моделирование фигуры, обертывания (водорослевое, шоколадное)

Интернет: wi-fi в номерах: бесплатно

Парковка: бесплатная: для номеров ПК - охраняемая
платная: для проживающих в номерах Стандарт



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых:

ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт
страховой полис обязательного медицинского страхования (или ДМС)
санаторно-курортная карта (не более 2 месяцев от даты получения)

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -
нотариальное согласие законных представителей ребенка
для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц
осуществляется только с нотариально заверенного согласия родителей
страховой полис обязательного медицинского страхования (или ДМС)
справка об эпидемиологическом окружении (не более 21 дня от даты получения)
анализ на энтеробиоз (не более 3 месяцев от даты получения)
заключение врача-дерматолога об отсутствии кожных заболеваний

**справка о прививках, справка врача-педиатра (или эпидемиолога) об отсутствии контактов с
инфицированными больными по месту жительства, в детском саду или школе**

В связи с предъявляемыми требованиями Роспотребнадзора РФ к санаторно-курортным учреждениям
прием отдыхающих в период пандемии в учреждение производится исключительно при наличии
дополнительных документов:

- **Справка об отсутствии контакта с лицами, зараженными COVID-19, в течение 14 дней до заезда,
выданная медорганизацией не позднее чем за три дня до отъезда**
- **санаторно-курортная карта**
- **Обязательно результат флюорографического исследования.**

Как добраться:

Аэропорт: г. Минеральные Воды: электропоезд до г. Ессентуки, далее на маршрутном такси до санатория;

ж/д вокзал: г. Ессентуки: маршрутным такси №12-а до ост. «Санаторий Жемчужина Кавказа».

Россия, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Пушкина, 26

Контактный номер телефона Санатория «Жемчужина Кавказа»

8 (800) – 500-33-06

8 (800) – 222-33-06

Санаторий им. С.М. Кирова ФФГБУ СКФНKC ФМБА России

Описание комплекса

Санаторий «Им. Кирова» находится у подножия горы Машук» в лесопарковой зоне, относящейся к курортному району Пятигорска. Рядом со здравницей есть несколько магазинов и кафе, до центра города и железнодорожного вокзала на автомобиле можно доехать всего за 5 минут.

Санаторий занимает благоустроенную территорию площадью 7 гектаров с прогулочными аллеями и собственным бьюетом. Комплекс включает в себя шестиэтажный спальный корпус (с лифтом) и два, связанных с ним переходами, леченых блока. Жилой фонд способный единовременное разместить более 200 человек, предлагает отдыхающим однокомнатные номера Стандарт и двухкомнатные Семейные. Номера оснащены кондиционером, санузлом с душем или ванной, бытовой техникой. Из окон открываются живописные виды на Кавказский хребет и Эльбрус.

Питание: 3-х разовое «меню-заказ»



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место – раскладное кресло

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 18

Вид из номера на Большой Кавказский хребет и гору Эльбрус.

Мебель Кровать - 2 односпальные (0,90), прикроватные

тумбочки, шкаф, стулья, кресло, телевизор, холодильник, чайник,
чайный набор посуды,

Санузел с ванной или душевой кабиной

Сервис смена полотенец,: 1 раз в 3 дня,

смена постельного белья: 1 раз в 7 дней , уборка номера: ежедневно

ДЕТИ Принимаются с 0 лет, лечение с 4-х лет

Заезд после 08:00

Выезд до 08:00



Профиль Лечения

- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи - Хронические кожные заболевания (хронические дерматозы)
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Грязелечение: грязевые аппликации

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: 2-х камерные ванны, 4-х камерные ванны, жемчужные ванны, йодобромные ванны, нарзанные ванны, хвойные ванны

Лечебные души: душ Шарко, циркулярный душ

Тракционная терапия: подводное вертикальное вытяжение позвоночника:
в углекислосероводороде подводное, горизонтальное вытяжение позвоночника

Инфраструктура:

Бани и Сауны: сауна финская, кедровая бочка

Бассейны

Крытый (20x8)

вода пресная

пользование бассейном входит в стоимость

Работает круглогодично

Магазины: магазин сувениров

ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей

игровая комната с воспитателем

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОПЛАЧИВАЕТСЯ:

пользование бильярдом, пользование сауной

курортный сбор 50 рублей в сутки с человека



СПОРТ

Дополнительно: настольный теннис,

Крытые залы: спортзал, тренажерный зал, зал ЛФК

Открытые площадки: баскетбольная, волейбольная площадка, теннисный корт

УСЛУГИ

Заказ: авиа и ж/д билетов, такси, экскурсий

Интернет: wi-fi в номерах, wi-fi на территории

На стойке регистрации: сейфовые ячейки



Необходимые для заезда документы:

Взрослому:

- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования;
- санаторно-курортная карта;
- справка об эпидокружении (об отсутствии контакта с больными COVID 19), которая выдается в поликлинике по месту жительства, о том, что пациент не был в контакте с инфекционными больными в течение 14 дней, за 3 дня до отъезда.

Ребенку:

- свидетельство о рождении (дети до 14 лет)/ паспорт (дети от 14 лет);
- полис обязательного медицинского страхования;
- справка о прививках;
- санаторно-курортная карта ребенка;
- справка об эпидокружении (об отсутствии контакта с больными COVID 19), которая выдается в поликлинике по месту жительства, о том, что пациент не был в контакте с инфекционными больными в течение 14 дней, за 3 дня до отъезда;
- справка врача-педиатра об отсутствии контакта с больными (кроме COVID 19) инфекционными заболеваниями.

В связи с предъявляемыми требованиями Роспотребнадзора РФ к санаторно-курортным учреждениям прием отдыхающих в период пандемии в учреждение производится исключительно при наличии дополнительных документов:

- *Справка об отсутствии контакта с лицами, зараженными COVID-19, в течение 14 дней до заезда, выданная медорганизацией не позднее чем за три дня до отъезда*
- *санаторно-курортная карта*
- *обязательно - результат флюорографического исследования.*

Как добраться:

От ж/д вокзала г. Пятигорска маршрутное такси № 1 до конечной остановки озеро "Провал«

от аэропорта г. Минеральные Воды - 30км: электропоездом или рейсовым автобусом до г. Пятигорск, далее на маршрутном такси до санатория, круглосуточно - такси.

Россия, Ставропольский край, г.Пятигорск, бульвар Гагарина, д.39

Контактный номер телефона «Санатория им. С.М. Кирова»

+7 (87934) 6-74-36

Медицинский центр «Юность» ФФГБУ СКФНKC ФМБА России

Описание комплекса

Санаторий «Юность» имеет отличное месторасположение, здравница находится в историческом центре Ессентуков, в 5 минутах ходьбы от курортного парка и питьевых бюветов. В день защиты детей, 1 июня 1957 года, в городе Ессентуки был открыт первый детский санаторий «Юность». В первые годы работы учреждение специализировалось на лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта и обмена веществ. Курс терапии строился, прежде всего, на благотворном влиянии, которое оказывали на самочувствие пациентов климатотерапия, грязелечение и Ессентукские минеральные воды. С момента основания на базе санатория «Юность» не прекращались научные исследования, в которых принимали активное участие как специалисты самого учреждения, так и научные сотрудники Московского и Горьковского НИИ детской хирургии и педиатрии, Нижегородского НИИ детской гастроэнтерологии руководители и врачи других учреждений. Большой вклад в санаторно-курортное лечение сахарного диабета у детей внесли работы А.И. Ельцева и Е.Н. Колесникова. Также в здравнице проводилось изучение последствий хронического гепатита у детей, разрабатывались методики по этапному лечению детей, страдающих язвенной болезнью двенадцатиперстной кишки.

Питание: 3-х разовое с элементами шведского стола



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 18

Мебель Кровать - 2 односпальные (0,90), прикроватные

тумбочки, шкаф, телевизор, холодильник, чайник,

чайный набор посуды, телефон

Санузел с ванной или душевой кабиной

Сервис смена полотенец,: 1 раз в 3 дня,

смена постельного белья: 1 раз в 7 дней , уборка номера: ежедневно

ДЕТИ Принимаются с 0 лет, лечение с 4-х лет. Возможность отдельного от родителей размещения детей в детских группах. Дети в детские группы, без сопровождения родителей, принимаются с 7 лет.

Заезд после 12:00

Выезд до 08:00



Профиль Лечения

- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Грязелечение: грязевые аппликации

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: ароматические ванны, вихревые ванны, гидромассажные ванны, жемчужные ванны, йодобромные ванны, пенно-солодковые ванны, скипидарные ванны, углекислые ванны: в том числе суховоздушная и углекислая паровая, хвойные ванны

Лечебные души: восходящий душ, душ «Виши», душ Шарко, подводный душ – массаж, циркулярный душ

Орошения минеральной водой: гинекологические орошения, орошение десен, орошение лица

Ингаляции: ингаляции с минеральной водой, лекарственные ингаляции, травяные ингаляции, щелочные ингаляции

Аппаратная физиотерапия: вибрация и ультразвук, ультразвуковая терапия, Светолечение: лазеротерапия, Электротерапия и магнитотерапия: КВЧ-терапия, УВЧ-терапия, гальванизация, дарсонвализация, диадинамотерапия, магнитотерапия, электромиостимуляция, электростимуляция, электрофорез лекарственный



Инфраструктура:

Магазины: магазин продуктов в 20 метрах

Ркстораны и бары: Фитобар

Школа: учебно-методический центр

ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей

Детская площадка + универсальная спортивная площадка, игровая комната

СПОРТ

Дополнительно: настольный теннис,

Крытые залы: зал ЛФК

УСЛУГИ

Бытовые службы: Глажка: Гладильная комната (услуги прачечной)

Интернет: wi-fi на территории: бесплатно

Необходимые для заезда документы:

По санаторно-курортной путевке для взрослого (с лечением):

- паспорта гражданина Российской Федерации, паспорта, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации за пределами Российской Федерации, разрешения на временное проживание лица без гражданства, вида на жительство лица без гражданства (далее – документ удостоверяющий личность);
- санаторно-курортной карты (форма 072/у);
- полиса ОМС;
- справки или отметки в пакете документов об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней, выданной медицинской организацией не ранее чем 3 дня до отъезда;
- справки о прохождении флюорографии.

По санаторно-курортной путевке для ребенка от 4 до 17 лет (с лечением):

- санаторно-курортной карты (форма 076/у);
- свидетельства о рождении ребенка/документ удостоверяющий личность;
- полиса ОМС;
- справки о прохождении анализа на энтеробиоз (срок проведения исследований - не более 10 дней до даты заезда);
- заключения врача-дерматолога об отсутствии инфекционных заболеваний кожи;
- справки об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду (в ДОУ) в течение предшествующего 21 дня, выданной медицинской организацией не ранее, чем за 3 дня до отъезда;
- справки или отметки в пакете документов об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней, выданной медицинской организацией не ранее чем 3 дня до отъезда;
- сертификата прививок;
- справки о прохождении флюорографии (детям старше 14 лет).

Необходимые для заезда документы:

Для проживания ребенка от 0 до 3 лет:

- свидетельства о рождении;
- справки об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду (ДОУ) в течение предшествующего 21 дня выданной медицинской организацией не ранее, чем за 3 дня до отъезда;
- справки или отметки в пакете документов об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней, выданной медицинской организацией не ранее чем 3 дня до отъезда;
- полиса ОМС.

В связи с предъявляемыми требованиями Роспотребнадзора РФ к санаторно-курортным учреждениям прием отдыхающих в период пандемии в учреждение производится исключительно при наличии дополнительных документов:

- Справка об отсутствии контакта с лицами, зараженными COVID-19, в течение 14 дней до заезда, выданная медорганизацией не позднее чем за три дня до отъезда,- санаторно-курортная карта с отметкой о флюорографии (для всех членов семьи)

Как добраться:

Россия, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Советская, 24

Контактный номер телефона Медицинского центра «Юность»

+7 (87934) 6-31-50

Клинический санаторий им. Лермонтова

Описание комплекса

Санаторий Им. Лермонтова расположен на склонах горы Машук в самом центре курортной зоны Пятигорска. Рядом — радоновая лечебница, минеральные источники, городской парк. Всего за несколько минут можно доехать до железнодорожного вокзала, аэропорт находится в получасе езды от санатория. Санаторий расположен рядом с загадочными Лермонтовскими гротами, ажурными беседками, «Эоловой арфой», бьющими из-под земли ключами минеральной воды, знаменитым озером «Провал», напротив здравницы канатная дорога на вершину горы Машук, с балконов санатория открывается снежная панорама Кавказского хребта с двуглавым Эльбрусом. Организуются замечательные экскурсии в Теберду, Домбай, Приэльбрусье, Чегемское ущелье, к Голубым озерам и по городам Кавказских Минеральных Вод.

ПРЕИМУЩЕСТВА

- ▶ собственный питьевой бювет минеральной воды Источника № 29 на территории санатория и в шаговой доступности городские источники № 1,4,7
- ▶ отпуск медицинских процедур, как в санатории, так и на базе Верхней радоновой лечебницы
- ▶ круглосуточное размещение
- ▶ лечение детей осуществляется с 4 –х лет, на отдых принимаются родители с детьми от 0 лет

Заезд после 08:00

Выезд до 08:00

Питание: 3-х разовое «меню-заказ»



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 18

Размещение корпус №4, №5

Балкон вид на Эльбрус и Кавказский хребет

Мебель Кровать - 2 односпальные (0,90), прикроватные

тумбочки, шкаф, кондиционер, телевизор, холодильник, чайник,

чайный набор посуды, телефон

Санузел с ванной или душевой кабиной

Сервис смена полотенец: 1 раз в 3 дня,

смена постельного белья: 1 раз в 7 дней , уборка номера: ежедневно

В корпусе находятся: служба приема и размещения, столовая, лечащие врачи, массажисты, процедурный кабинет, киноконцертный зал, танцевальный зал, библиотека, музей и лермонтовский салон, магазины, авиа и ж/д кассы, парикмахерская, бильярд, аптека, банкомат, пункт проката, камера хранения с наличием сейфовых ячеек, детская игровая комната.



Профиль Лечения

- ▶ Реабилитация после COVID-19
- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Аллергические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи - Хронические кожные заболевания (хронические дерматозы)
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ректальные тампоны, электрогрязь

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: жемчужные ванны, йодобромные ванны, пенно-солодковые ванны, сероводородные ванны, хвойные ванны, шалфейные ванны, Лечебные души: восходящий душ, подводный душ – массаж Орошения минеральной водой: орошение головы, орошение десен, орошение лица

Инфраструктура:

Бани и Сауны: кедровая бочка

Магазины: аптека

ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей

игровая комната, игровая комната с воспитателем, игровая площадка

СПА

Дополнительно: гидромассажная ванна, парикмахерская, фито-бочка

Интернет: wi-fi на территории

СПОРТ

Дополнительно: настольный теннис

Крытые залы: тренажерный зал

Открытые площадки: баскетбольная, футбольное поле



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт, санаторно-курортная карта, либо выписка из амбулаторной карты

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -
письменное согласие законных представителей ребенка
для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц
осуществляется с письменного согласия родителей
справка о прививках
санаторно-курортная карта ребенка

Рекомендуем и взрослым и детям брать с собой медицинский полис.

В связи с предъявляемыми требованиями Роспотребнадзора РФ к санаторно-курортным учреждениям прием отдыхающих в период пандемии в учреждение производится исключительно при наличии дополнительных документов:

- справка об отсутствии контакта с лицами, зараженными COVID-19, в течение 14 дней до заезда, выданная мед-организацией не позднее чем за три дня до отъезда
- санаторно-курортная карта
- обязательно результат флюорографического исследования

Как добраться:

Самолетом до аэропорта г. Минеральные Воды, далее на маршрутном такси №11 до остановки "Площадь Победы", далее на маршрутном такси №223Б до остановки "Рассвет", далее пройти пешком 410 м до санатория.

Поездом до ж/д вокзала г. Пятигорск, далее на маршрутном такси №24, 213А до остановки "Рассвет", далее пройти пешком 410 м до санатория.

Поездом до ж/д вокзала г. Железноводск, далее на маршрутном такси №113Д, 213А, до остановки "Рассвет", далее пройти пешком 410 м до санатория.

Рекомендуем заказывать трансфер – за дополнительную плату.

Россия, Ставропольский край, г. Пятигорск, ул. Лермонтова, д. 9

Контактный номер телефона

Клинического санатория им. Лермонтова **8 (800) 700-95-66**

Санаторий «Джинал»

Описание комплекса

Трехзвездочный санаторий «Джинал» расположен на востоке Кисловодска у подножия Джинальского хребта. За 10 минут на автомобиле можно доехать до центра города, железнодорожного вокзала, нарзанной галереи, краеведческого музея и прочих достопримечательностей. Ближайший международный аэропорт разместился в Минеральных Водах, в 45 километрах от санатория. Санаторий включает в себя два восьмиэтажных корпуса, соединенных между собой теплым переходом. Корпуса — один спальный, другой — лечебный оснащены лифтами, на благоустроенной территории организован собственный бювет с минеральной водой. Многопрофильный санаторий, в котором используются современные методы лечения и профилактики, оснащен хорошей лечебной базой. Здравница предлагает туристам курсы бальнеотерапии, грязелечения, физиотерапии. Применяются нетрадиционные методы — гирудотерапия, пантовые ванны, аутогемотерапия, комплекс омолаживающих и косметологических процедур. Кроме того, в санатории имеются детские оздоровительные программы, работает педиатр.

Питание: 3-х разовое «меню-заказ»

Заезд после 08:00

Выезд до 08:00



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный TWIN

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место – раскладное кресло

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 18

Балкон

Мебель Кровать - 2 односпальные (80х200), прикроватные

тумбочки, письменный журнальный стол, кресло, стул, шкаф, телевизор, холодильник, чайник,

чайный набор посуды, телефон

Санузел с душевой кабиной, фен

Сервис смена полотенец,: 1 раз в 3 дня,

смена постельного белья: 1 раз в 7 дней, уборка номера: ежедневно



Профиль Лечения

- ▶ Реабилитация после COVID-19
- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Аллергические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи - Хронические кожные заболевания (хронические дерматозы)
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания органов зрения

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые аппликации, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ванны, грязевые ректальные тампоны, общая грязь, парадонтогрязь, электрогрязь

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: ароматические ванны, бишофитные ванны, валерьяновые ванны, гидромассажные ванны, жемчужные ванны, йодобромные ванны, нарзанные ванны, пантовые ванны, пенно-солодковые ванны, рапные ванны, скипидарные ванны, сульфидные ванны, углекислые ванны, хвойные ванны

Профиль Лечения

Бальнеотерапия: Лечебные души: восходящий душ, душ Шарко, контрастный душ, подводный душ – массаж, циркулярный душ

Орошения минеральной водой: гинекологические орошения, орошение десен, орошение кишечника

Газолечение: барокамера, карбокситерапия, озонотерапия, оксигенотерапия

Ингаляции: ингаляции с минеральной водой, лекарственные ингаляции, масляные ингаляции, травяные ингаляции, щелочные ингаляции

Кинезитерапия: в бассейне, в зале, групповая, индивидуальная, на тренажерах, эрготерапия

Бювет и источник на территории: Ессентуки-2, Ессентуки-4, Славянская, сульфатный нарзан

Массажное отделение: зональный лечебный классический массаж, мануальный массаж, общий детский массаж, общий лечебный классический массаж, урологический массаж

Инфраструктура:

Бани и Сауны: сауна

Бассейны

Крытый: пользование бассейном санатория «Москва», размер (20x15)

вода пресная

пользование бассейном входит в стоимость

Работает круглогодично

Магазины: магазин сувениров

ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей: игровая комната , игровая площадка: летом

Прокат: детские кроватки, детские стульчики в зале питания

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОПЛАЧИВАЕТСЯ:

Парковка автомобиля

курортный сбор 50 рублей в сутки с человека

Инфраструктура:

СПОРТ

Дополнительно: настольный теннис

Крытые залы: тренажерный зал, зал ЛФК

Открытые площадки: баскетбольная, волейбольная площадка, поле для мини-футбола, теннисный корт

СПА

Специализированные программы с элементами СПА: Антистресс», «Похудения и коррекции фигуры», «Стройные ножки»

ДОПОЛНИТЕЛЬНО: бассейн, гидромассажная ванна, парикмахерская, солярий, тренажерный зал, фито-бар

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Анимация: танцевальные вечера, дискотеки, шоу-балеты, вечера-встречи с солистами Государственной филармонии и деятелями культуры на КМВ, караоке

ИНТЕРНЕТ: wi-fi на территории: В лечебном корпусе и холлах санатория

Необходимые для заезда документы:

Для взрослых:

ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт
страховой полис обязательного медицинского страхования (или ДМС)
санаторно-курортная карта (не более 2 месяцев от даты получения)

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -
нотариальное согласие законных представителей ребенка

для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц
осуществляется только с нотариально заверенного согласия родителей

страховой полис обязательного медицинского страхования (или ДМС)
справка об эпидемиологическом окружении (не более 21 дня от даты получения)

анализ на энтеробиоз (не более 3 месяцев от даты получения)

заключение врача-дерматолога об отсутствии кожных заболеваний

справка о прививках

справка врача-педиатра (или эпидемиолога) об отсутствии контактов с инфицированными больными по
месту жительства, в детском саду или школе

В связи с предъявляемыми требованиями Роспотребнадзора РФ к санаторно-курортным учреждениям
прием отдыхающих в период пандемии в учреждение производится исключительно при наличии
дополнительных документов:

- **Справка об отсутствии контакта с лицами, зараженными COVID-19, в течение 14 дней до заезда,
выданная медорганизацией не позднее чем за три дня до отъезда**

- **санаторно-курортная карта**

- **Обязательно результат флюорографического исследования.**

Как добраться:

от аэропорта г. Минеральные Воды — 45 км: электропоездом или рейсовым автобусом до г. Кисловодск, далее на маршрутном такси до санатория;

от ж/д вокзала г. Кисловодск — 4,5 км: на маршрутном такси до санатория.

Рекомендуем заказывать трансфер – за дополнительную плату.

Россия, Ставропольский край, г. Кисловодск, ул. Пятигорская, 4

Контактный номер телефона Санатория «Джинал» 8 (87937) 2-18-86

Санаторий «Бештау»

Описание комплекса

Санаторий «Бештау» в Железноводске расположен в самом центре особо охраняемого эколого-курортного региона КМВ, у подножия горы Железной на высоте 650 м над уровнем моря, в лесопарковой зоне города Железноводск, в 10-15 минутах ходьбы от источников минеральных вод «Славяновская», «Смирновская». Свой питьевой источник есть и на территории самого санатория

Санаторий «Бештау» находится в 15 км от международного аэропорта «Минеральные Воды» и от железнодорожного вокзала г. Минеральные Воды. Территория санатория закрытая, охраняемая, в здании санатория ведется круглосуточное видеонаблюдение

Заезд: с 8-00 утра в день начала срока, указанного в счете.

Выезд: до 7-00 утра дня, следующего за днем окончания срока оказания услуг.

Детская комната и специалист по работе с детьми предназначены для детей от 4-х лет. При заезде с ребенком до 4-х лет, есть возможность самостоятельно нанять в городе компетентного воспитателя индивидуально, либо привезти няню с собой.

Услуга «детская комната» не предусмотрена для детей до 4-х лет.



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место – раскладное кресло

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Вид на горы; Медовая

Площадь (кв. м) 16

Балкон

Мебель: кровать - 2 односпальные , тумба, журнальный стол, шкаф, кондиционер, телевизор, холодильник

Санузел с душем, фен, туалетные принадлежности

Сервис : WI-FI бесплатно, смена полотенец,,

смена постельного белья, уборка номера

Заезд после 08:00

Выезд до 08:00



► Питание: 3-х разовое «меню-заказ»

«Диетическое питание организовано по 5 основным диетам, возможно назначение диеты по старой классификации диет (№№1-15). При необходимости проводится консультация врача-диетолога. Основные блюда готовятся на пару, из экологически чистых продуктов.

Дети до 4 лет принимаются бесплатно (с предоставлением детской кроватки по запросу). Количество детей до 4 лет в одном номере ограничено, зависит от категории номера и варианта размещения.



Профиль Лечения

- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Грязелечение: грязевые аппликации, грязевые вагинальные тампоны, грязевые, ректальные тампоны

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: бишофитные ванны, вихревые ванны, жемчужные ванны, углекислые ванны

Лечебные души: душ Шарко, подводный душ – массаж, циркулярный душ

Орошения минеральной водой: орошение головы, орошение десен, орошение лица

Газолечение: карбокситерапия, озонотерапия

Ингаляции: ингаляции с минеральной водой, масляные ингаляции, щелочные ингаляции

Массажное отделение: вибромассаж, общий лечебный классический массаж

Инфраструктура:

Бассейны

Крытый: 25м

вода пресная

пользование бассейном входит в стоимость

Работает круглогодично

Библиотека: 13 тысяч экземпляров книг

Магазины: магазин сувениров, магазин одежды, магазин продуктов

ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей: детская площадка, игровая комната

Прокат: детские стульчики в зале питания

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОПЛАЧИВАЕТСЯ:

Пользование бильярдом

Парковка автомобиля – 100 руб в сутки

курортный сбор 50 рублей в сутки с человека

Инфраструктура:

СПОРТ

ВИДЫ СПОРТА: акваэробика, фитнес

Дополнительно: настольный теннис, терренкурная ходьба или прогулки терренкурами

Крытые залы: тренажерный зал, спортзал

ИНТЕРНЕТ: wi-fi на территории:

ПРОКАТ: спортивного инвентаря



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт, санаторно-курортная карта

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт

для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) - нотариальное согласие законных представителей ребенка

для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется только с нотариально заверенного согласия родителей

Рекомендуем и взрослым и детям брать с собой медицинский полис.

Как добраться:

самолетом: до аэропорта г. Минеральные Воды, затем на такси до санатория;

поездом: до ж/д ст. Минеральные воды, затем электропоездом до ст. Железноводск или на такси до санатория.

Россия, Ставропольский край, г. Железноводск, ул. Семашко, д. 33

Контактный номер телефона: Санаторий «Бештау»

8-800-550-43-83

АО Курорт «Белокуриха» Санаторий «Сибирь»

Описание комплекса

Санаторий «Сибирь» – современный многопрофильный лечебно-оздоровительный комплекс с богатым опытом работы. Расположен в середине курортной зоны, в живописной долине горной реки. Центральное расположение здравницы позволяет гостям санатория активно использовать для прогулок все направления – в сторону городской инфраструктуры и в сторону горного ущелья. Расположен в живописной долине горной речки Белокурихи, на высоте 250 метров над уровнем моря.

Украшением санатория является акватормальный комплекс, состоящий из 12-метрового бассейна переменной глубины, с каскадным душем, гидромассажем, и банного комплекса (хамам и 2 сауны – влажная и сухая). В летнее время действует открытый бассейн с подогревом, также оборудованный гидромассажными зонами и гейзерами. Для малышей предусмотрена отдельная детская чаша бассейна. Вдоль края бассейна выделена пляжная линия с шезлонгами и зонтиками. На базе санаториев «Белокуриха», «Сибирь», «Катунь» используются лечебно-столовые минеральные воды «Белокурихинская-Восточная» и «Завьяловская».

Санаторий имеет прямой выход на горнолыжную трассу. Имеется комната для хранения горнолыжного инвентаря.

Период работы: Круглогодично

Лечение детей: с 4-х лет



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место – кресло-кровать или евrorаскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 15

Балкон с сушилкой

Мебель: кровать - 2 односпальные , прикроватные тумбочки, стол, шкаф, стулья, зеркало , телевизор, холодильник, телефон, чайный набор посуды, электрочайник

Санузел с душем, фен, туалетные принадлежности

Сервис : WI-FI бесплатно, смена полотенец ежедневно,

смена постельного белья – 2 раза в неделю, уборка номера - ежедневно

Заезд после 08:00

Выезд до 08:00



- **Питание: 3-х разовое шведский стол (при заезде после 10:00 часов возможен перенос завтрака на день выезда, при условии выезда из номера в рамках расчетного часа до 08:00 ч.)**

Для гостей санатория предусмотрено питание «шведский стол» в ресторане 1 категории с возможностью подбора диетического меню. Желаящие разнообразить свое питание, могут приобрести «шведский стол люкс» с более разнообразным выбором блюд и обслуживанием в отдельном зале.

Рестораны и бары

- Бар у бассейна
- Основной ресторан
- Ресторан: МИШЕЛЬ, кухня - французская, европейская, русская, работает ежедневно 12.00-02.00
- Фитобар



Профиль Лечения

- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Аллергические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи –
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания органов зрения

Грязелечение: грязевые аппликации, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ванны, иловая сульфидная грязь

Лечебная грязь, используемая в санаториях курорта Белокуриха, добывается на соленых озерах Мамонтовского месторождения Алтайского края. Она относится к типу иловых сульфидных грязей анапской разновидности.

Инфраструктура:

- **Бани и сауны:** баня римская - терма: ОЦ Водный мир (в санатории Белокуриха)

баня русская, сауна финская, хаммам: ОЦ Водный мир (в санатории Белокуриха)

- **Бассейны**

Крытый: 60 кв.м

вода пресная

детское отделение в бассейне для взрослых

пользование бассейном входит в стоимость

Работает круглогодично

Открытый: 138 кв.м

вода пресная

детское отделение в бассейне для взрослых

Подогреваемый

пользование бассейном входит в стоимость

Работает: сезонно в летнее время



Инфраструктура:

► **Магазины:** магазин сувениров, магазин пляжных принадлежностей
ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей: детский бассейн: закрытый бассейн в ОЦ Водный мир, детское отделение в крытом бассейне, детское отделение в открытом бассейне, игровая комната с воспитателем: для детей от 4 лет, игровая площадка

Прокат: детские велосипеды, детские стульчики в зале питания, коньки, кровать-манеж, ролики

Развлечение: детская анимация, настольные игры

► СПОРТ

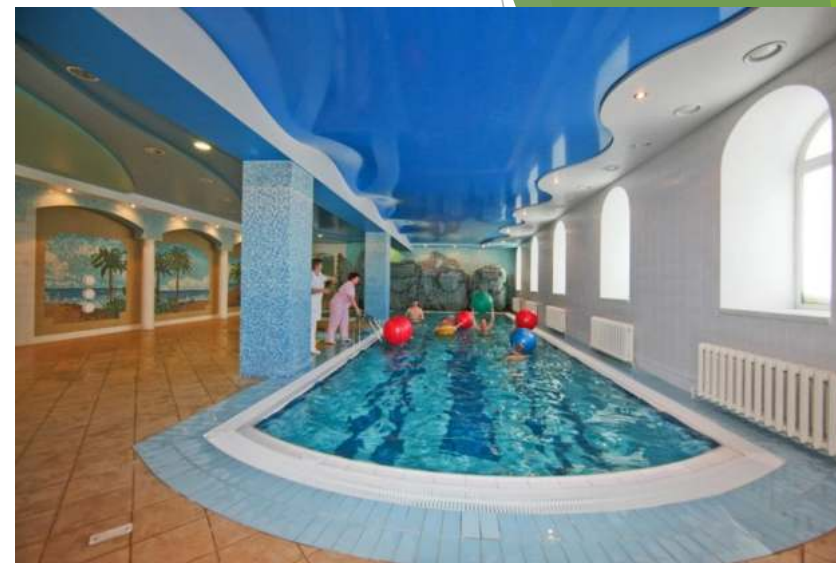
Крытые залы: зал ЛФК, тренажерный зал, фитнес-зал

Открытые площадки: волейбольная площадка: в летнее время, горнолыжный склон, каток: открытый, в зимнее время

Прокат спортивного инвентаря: велосипеды, коньки, ролики

► ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОПЛАЧИВАЕТСЯ:

прокат спортивного инвентаря и дополнительные медицинские услуги, посещение ОЦ "Водный мир", пользование бильярдом, пользование СПА, курортный сбор



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт, санаторно-курортная карта

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -
письменное согласие законных представителей ребенка

Рекомендуем и взрослым, и детям брать с собой медицинский полис.

Дополнительно: для детей

санаторно-курортная карта
справка о санитарно-эпидемиологическом окружении
прививочный паспорт
заключение дерматолога

Дополнительные документы для заезда:

справка об отсутствии контакта с вероятными больными в отношении новой коронавирусной инфекции COVID-19 для взрослых и детей в течение 14 дней до даты заезда, полученная не позднее 3х суток до заезда в санаторий (для всех)

Как добраться:

Самолетом до аэропорта Новосибирска, Барнаула, Кемерово, Новокузнецка, Томска, далее с автовокзала рейсовым автобусом до Белокурихи. С автовокзала Белокурихи - на маршрутке №1, 2, 5, 6 до остановки «Сибирь». Затем пешком 100 м до санатория.

Поездом до ж/д вокзала Барнаула, Бийска, далее с автовокзала рейсовым автобусом до Белокурихи. С автовокзала Белокурихи - на маршрутке №1, 2, 5, 6 до остановки «Сибирь». Затем пешком 100 м до санатория.

Рекомендуем заказывать трансфер – за дополнительную плату.

Россия, Алтайский край, г. Белокуриха, ул. Славского, 67

Контактный номер телефона: Санатория «Сибирь»

8-800-707-51-84

АО Курорт «Белокуриха» Санаторий «Катунь»

Описание комплекса

Санаторий «Катунь», входящий в тройку сети санаториев «Курорт Белокуриха», расположен в конце курортной зоны, в окружении лесного массива. Перед санаторием расположилась горнолыжная трасса протяженностью 850 метров. В шаговой доступности огромное число туристических объектов: терренкуры и лесные «тропы здоровья». Как на ладони раскинут горнолыжный склон, а в паре минут ходьбы находится канатно-кресельная дорога на гору Церковка.

На базе санаториев «Белокуриха», «Сибирь», «Катунь» используются лечебно-столовые минеральные воды «Белокурихинская-Восточная» и «Завьяловская».

Курорт Белокуриха начал свою жизнь как здравница благодаря найденным источникам термальной минеральной воды. Здесь она содержит азот, множество микроэлементов, а также соли кремниевой кислоты. В совокупности они оказывают положительное влияние на организм. Такую воду используют для проведения процедур по лечению почти всех болезней санаторно-курортного комплекса.

При помощи воды можно улучшить циркуляцию крови и лимфы, запустить механизм регенерации кожи и ее омоложения, снять зуд и признаки аллергических реакций. Исследования также показали, что минеральная вода способна восстановить функции.

Период работы: Круглогодично

Размещение детей : с 0 лет Лечение детей: с 4-х лет



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место – кресло-кровать или евдораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 15

Балкон с сушилкой

Мебель: кровать - 2 односпальные , прикроватные тумбочки, стол, шкаф, стулья, зеркало , телевизор, мини-холодильник, телефон, чайный набор посуды, электрочайник

Санузел с душем, фен, туалетные принадлежности

Сервис : WI-FI бесплатно, смена полотенец ежедневно,

смена постельного белья – 2 раза в неделю, уборка номера - ежедневно

Заезд после 08:00

Выезд до 08:00



- **Питание: 3-х разовое шведский стол (при заезде после 10:00 часов возможен перенос завтрака на день выезда, при условии выезда из номера в рамках расчетного часа до 08:00 ч.)**

Питание предусмотрено 3-разовое по системе «шведский стол» в ресторане I категории, расположенном на 2 этаже корпуса. Также отдыхающие могут выбрать питание «шведский стол «Люкс» с расширенным выбором блюд и обслуживанием в отдельном зале. Для детей организовано специальное 5-разовое питание.

В приготовлении блюд используются экологически чистые продукты алтайских производителей. Созданию системы «все включено» в сети санаториев «Курорт Белокуриха» способствовало открытие собственного производства:

- охлажденного мяса (животноводческий комплекс) и продуктов мясопереработки;
- пельменей и вареников;
- свежей сдобы и выпечки (хлебный цех и кондитерская линия);
- напитков по баварской технологии.



Профиль Лечения

- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Аллергические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи - аллергический контактный дерматит, крапивница экзема
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания органов зрения

Грязелечение: грязевые аппликации, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ванны, иловая сульфидная грязь

Лечебная грязь, используемая в санаториях курорта Белокуриха, добывается на соленых озерах Мамонтовского месторождения Алтайского края. Она относится к типу иловых сульфидных грязей анапской разновидности.

Инфраструктура:

- **Бани и сауны:** баня римская - терма: ОЦ Водный мир (в санатории Белокуриха)

баня русская, сауна финская, хаммам: ОЦ Водный мир (в санатории Белокуриха)

- **Бассейны**

Крытый:

вода пресная

детское отделение в бассейне для взрослых

пользование бассейном входит в стоимость

Работает круглогодично

Открытый:

вода пресная

детское отделение в бассейне для взрослых

Подогреваемый

пользование бассейном входит в стоимость

Работает: сезонно



Инфраструктура:

- **Магазины:** аптека, магазин продуктов, магазин пляжных принадлежностей

ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

- **Инфраструктура для детей:** детский бассейн, детский клуб: «Панда», детское отделение в крытом бассейне, детское отделение в открытом бассейне, игровая площадка

Прокат: детские велосипеды, детские стульчики в зале питания, кроватка-манеж,

Развлечение: детская анимация, настольные игры

► СПОРТ

Крытые залы: зал ЛФК, тренажерный зал, фитнес-зал

Открытые площадки: волейбольная площадка: в летнее время, горнолыжный склон, каток: открытый, в зимнее время, поле для мини-футбола, теннисный корт с профессиональным покрытием

Прокат спортивного инвентаря: велосипеды, коньки, ролики

► ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОПЛАЧИВАЕТСЯ:

прокат спортивного инвентаря и дополнительные медицинские услуги, посещение ОЦ "Водный мир", пользование бильярдом, пользование СПА, курортный сбор



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт, санаторно-курортная карта

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -
письменное согласие законных представителей ребенка

Рекомендуем и взрослым, и детям брать с собой медицинский полис.

Дополнительно: для детей

санаторно-курортная карта
справка о санитарно-эпидемиологическом окружении
прививочный паспорт
заключение дерматолога

Дополнительные документы для заезда:

справка об отсутствии контакта с вероятными больными в отношении новой коронавирусной инфекции COVID-19 для взрослых и детей в течение 14 дней до даты заезда, полученная не позднее 3х суток до заезда в санаторий (для всех)

Как добраться:

Самолетом до аэропорта Новосибирска, Барнаула, Кемерово, Новокузнецка, Томска, далее с автовокзала рейсовым автобусом до Белокурихи. С автовокзала Белокурихи - на маршрутке №1, 2, 5, 6 до остановки «Катунь». Затем пешком через дорогу 100 м до санатория.

Поездом до ж/д вокзала Барнаула, Бийска, далее с автовокзала рейсовым автобусом до Белокурихи. С автовокзала Белокурихи - на маршрутке №1, 2, 5, 6 до остановки «Катунь». Затем пешком через дорогу 100 м до санатория.

Рекомендуем заказывать трансфер – за дополнительную плату.

Россия, Алтайский край, г. Белокуриха, ул. Славского, 44

Контактный номер телефона: Санатория «Катунь»

8-800-707-51-86

АО Курорт «Белокуриха» Санаторий «Белокуриха»

Описание комплекса

Базовый санаторий «Белокуриха» - современный лечебно-оздоровительный комплекс, рассчитанный на 752 места. Основан в 1979 г., площадь территории - 12 га. Санаторий «Белокуриха» - это место, где удачно сочетается хорошее лечение, деловой ритм, полноценный отдых и домашняя обстановка..

Санаторий «Белокуриха» расположен в начале курортной зоны. Это один из немногих санаториев на курорте, который имеет большую благоустроенную территорию, удобные подъездные пути, место для кратковременной парковки автотранспорта рядом с санаторием и бесплатную парковку для автомобилей отдыхающих.

Территория санатория выложена тротуарной плиткой и асфальтирована, хорошо освещается в темное время суток, озеленена газонами, мелким кустарником, украшена цветниками и клумбами.

Для безопасности гостей круглосуточно несет дежурство служба охраны АО «Курорт Белокуриха», установлены камеры наружного видео-наблюдения.

Период работы: Круглогодично

Размещение детей : с 0 лет Лечение детей: с 4-х лет



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место – кресло-кровать или евrorаскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 17

Балкон с сушилкой

Мебель: кровать - 2 односпальные , прикроватные тумбочки, стол, шкаф, стулья, зеркало , вешалка, телевизор ЖК, холодильник, телефон, электрочайник

Санузел с душем, фен, туалетные принадлежности

Сервис : WI-FI бесплатно, смена полотенец ежедневно,

смена постельного белья – 1 раза в 3 дня, уборка номера - ежедневно

Заезд после 08:00

Выезд до 08:00



- ▶ **Питание: 3-х разовое шведский стол (при заезде после 10:00 часов возможен перенос завтрака на день выезда, при условии выезда из номера в рамках расчетного часа до 08:00 ч.)**

Питание в санатории “Белокуриха” отпускается по системе «шведский стол» в большом ресторане, разделенном на 4 обеденных зала. Также разработано питание «шведский стол «Люкс» с расширенным выбором блюд, в т.ч. по оригинальным рецептам. Гостей, которым положено диетическое питание, ждет специализированный диетзал. Организации сбалансированного питания в санатории помогает использование высококачественных продуктов собственного производства.

- ▶ Бар у бассейна, Фитобар
- ▶ Лобби-бар
- ▶ Обеденный зал
- ▶ Основной ресторан: 4 зала (общие, диетический, люкс) на 840 посадочных мест, расположен в корпусе на 2 этаже, кухня русская
- ▶ Пивной бар: собственная пивоварня за пределами санатория (режим работы дегустационного зала 11:00-19:00), пиво - в меню ресторана «Мишель»
- ▶ Ресторан: МИШЕЛЬ (на 50 мест), кухня французская, европейская и русская, работает ежедневно 12:00-02:00



Профиль Лечения

- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Аллергические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи - аллергический контактный дерматит, крапивница экзема
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания органов зрения

Базовый санаторий «Белокуриха» – современный оздоровительный комплекс, обладающий уникальными природными лечебными ресурсами: термальной водой, питьевой минеральной водой, лечебными грязями, ландшафтотерапией, благоприятным климатом, целебным воздухом

Приоритетом в лечении является применение природных лечебных факторов курорта: климатотерапии и **минеральных азотно-кремнистых слаборадоновых вод**: классические процедуры на минеральной воде: ванны, бассейн, орошения глаз, десен, головы минеральной водой, урологические, гинекологические орошения.

Инфраструктура:

► **Бани и сауны:** баня римская - терма: баня русская, сауна финская, хаммам

► **Бассейны**

Крытый:

два бассейна расположены в ОСК «Водный мир»

вода минеральная: небольшой бассейн в лечебном отделении санатория

пользование бассейном: пресным и с минеральной водой - входит в стоимость

Работает круглогодично

Открытый:

подогреваемый

пользование бассейном входит в стоимость

Работает сезонно

детский бассейн: крытый - в ОЦ Водный мир (работает круглогодично); открытый - на территории (работает сезонно), входят в стоимость

вода пресная



Инфраструктура:

► **Магазины:** магазин сувениров, магазин пляжных принадлежностей
ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей: детский бассейн открытый и закрытый, игровая площадка, игровая комната

Прокат: детские велосипеды, детские стульчики в зале питания,, кроватка-манеж, коньки, ролики, лыжи

Развлечение: детская анимация, настольные игры

СПОРТ

Крытые залы: зал ЛФК, тренажерный зал, спортзал, поле для мини-футбола

Открытые площадки: волейбольная площадка, каток, поле для мини-футбола, теннисный корт с профессиональным покрытием

Прокат спортивного инвентаря: велосипеды, коньки, ролики

► **ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОПЛАЧИВАЕТСЯ:**

прокат спортивного инвентаря, дополнительные медицинские услуги, питание детей без места, посещение ОЦ "Водный мир", пользование бильярдом, пользование СПА, предоставление детской кроватки (по запросу), курортный сбор



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт, санаторно-курортная карта

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -
письменное согласие законных представителей ребенка

Рекомендуем и взрослым, и детям брать с собой медицинский полис.

Дополнительно: для детей

санаторно-курортная карта
справка о санитарно-эпидемиологическом окружении
прививочный паспорт
заключение дерматолога

Дополнительные документы для заезда:

справка об отсутствии контакта с вероятными больными в отношении новой коронавирусной инфекции COVID-19 для взрослых и детей в течение 14 дней до даты заезда, полученная не позднее 3х суток до заезда в санаторий (для всех)

Как добраться:

Самолетом до аэропорта Новосибирска, Барнаула, Кемерово, Новокузнецка, Томска, далее с автовокзала рейсовым автобусом до Белокурихи. С автовокзала Белокурихи - на маршрутке №1, 2, 5, 6 до остановки «Сбербанк». Затем пешком ~ 450 м до санатория.

Поездом до ж/д вокзала Барнаула, Бийска, далее с автовокзала рейсовым автобусом до Белокурихи. С автовокзала Белокурихи - на маршрутке №1, 2, 5, 6 до остановки «Сбербанк». Затем пешком ~ 450 м до санатория.

Рекомендуем заказывать трансфер – за дополнительную плату.

Россия, Алтайский край, г. Белокуриха, ул. Славского, 9

Контактный номер телефона: Санатория «Белокуриха»

8-800-707-51-83

Санаторий «Алтай»

Описание комплекса

Санаторий «Алтай» - одна из ведущих здравниц Алтая, расположенная практически в центре курорта Белокуриха (Алтайский край). Территория санатория занимает более 10 га ухоженной природно-парковой зоны.

Санаторий **состоит из 3 корпусов** - 4-, 5- и 9-этажных зданий, пронумерованных по принципу пьедестала, соединенных теплыми переходами и оснащенных лифтами. Отдельный корпус отведен под лечебное отделение.

Бальнеологический курорт Белокуриха, расположенный в отрогах Чергинского и Ануйского хребтов, у подножия Алтайских гор на уникальных целебных источниках, по праву считается жемчужиной Сибири.

Содержание легких аэроионов в чистом горном воздухе превосходит знаменитый швейцарский курорт Давос более чем в два с половиной раза! Долина реки Белокурихи, в которой размещается курорт, очень красива. Живописное русло с множеством разбросанных валунов окаймляет сосновый лес, многочисленные речные перекаты звенят и переливаются, оживляя пейзаж.

Период работы: Круглогодично

Размещение детей : с 0 лет Лечение детей: с 4-х лет



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место – кресло-кровать или еврораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 17-19

Балкон:

Мебель: 2 тумбочки, письменный стол, шкаф для одежды, 2 полукресла, стул, стол кофейный, телевизор, чайник, холодильник минибар, набор посуды, телефон, фен, часы-будильник, фонарик аварийный

Санузел с душевой кабиной

Сервис : WI-FI бесплатно, смена полотенец: раз в 3 дня

смена постельного белья – раз в 3 дня, уборка номера - ежедневно

Заезд после 08:00

Выезд до 08:00



► Питание: 3-х разовое шведский стол

3-разовое шведский стол (в ресторане "Алтай") номера 1 категории, джуниор

3-разовое «меню-заказ» (в ресторане "Будапешт") номера студия, люкс, апартамент и сюит

Рестораны и бары

- Бар
- Караоке-бар
- Кафе
- Летнее кафе: на летней танцплощадке
- Лобби-бар
- Основной ресторан: «Алтай»
- Ресторан: «Будапешт»

Питание организовано в двух основных ресторанах - «Алтай» и «Будапешт». Первый ресторан включает в себя 2 зала с питанием «шведский стол», и один зал по системе заказного меню. Ресторан «Будапешт» работает только по системе «меню-заказ». Заказ блюд оформляется через электронный терминал в фойе ресторана.



► **ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ФАКТОРЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В САНАТОРИИ**

► **Азотно-кремнистые термальные воды с содержанием радона.**

► Лечебный эффект термальных источников связан с наличием в них азота, солей кремниевой кислоты, калия, кальция, магния, фтора, гидрокарбоната, сульфата, микродоз радона. Сочетание радона со свободным азотом и кремниевой кислотой создает двойной эффект – газовый азотно-кремнистый и радонотерапии, повышая интенсивность и пролонгируя эффект бальнеолечения.

► **Питьевая минеральная вода «Белокурихинская Восточная 2».**

► По химическому составу она относится к лечебно-столовой маломинерализованной, хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатной, кальциево-натриевой, с нейтральной реакцией среды.

► **Лечебные сульфидно-иловые грязи озера Карачи.**

► Представляют собой однородную пластичную массу из органо-минеральных иловых отложений, содержащую биологически активные вещества. Лечебное действие грязей складывается из влияний теплового, механического и химического факторов.

► **Продукты мараловодства.**

► Панты (неокостеневшие рога марала) – уникальные природные источники биологически активных веществ животного происхождения. В санатории «Алтай-West» на основе пантового сырья применяются пантовые паровые мини-сауны, пантогематогеновые ванны для взрослых и детей, обертывание с пантовым отваром, микроклизмы, чай с пантовым концентратом, натуральные пантовые ванны.

► **Алтайские травы** считаются одними из самых целебных и уникальных по своим лечебным свойствам. Используются в виде фиточаев, микроклизм, сифонного промывания кишечника.

► **Алтайский мед.**

► Полезные свойства алтайского меда позволяют использовать его как продукт питания, косметическое средство и лекарство от множества недугов.

Профиль Лечения

- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи – Аллергические/Хронические кожные заболевания
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые аппликации, грязевые вагинальные, тампоны, грязевые ректальные тампоны, диотермогрязь

Газолечение: озонотерапия, оксигенотерапия

Питьевое лечение минеральной водой: «Белокурихинская-Восточная-2»

Инфраструктура:

► **Бани и сауны:** сауна: бесплатно 1 раз в неделю

► **Бассейны**

Крытый:

вода пресная, горки

пользование бассейном: 1 раз в неделю - входит в стоимость

Работает круглогодично

Открытый:

вода пресная, горки

детское отделение в бассейне для взрослых

подогреваемый

пользование бассейном входит в стоимость: в период сезонной работы

Работает сезонно



Инфраструктура: для ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей: детское отделение в открытом бассейне: до 4-х лет, игровая комната с воспитателем: 09:00-21:00, обед - с 13.00 до 14.00, игровая площадка

Прокат: детские коляски, детские велосипеды, детские стульчики в зале питания,, кроватка-манеж, коньки, ролики, лыжи, самокаты

Развлечение: детская анимация,

СПОРТ

Крытые залы: зал ЛФК, тренажерный зал, спортзал

Открытые площадки: волейбольная площадка, каток, поле для мини-футбола, горнолыжный склон, горнолыжный центр, трассы для беговых лыж

Прокат спортивного инвентаря: велосипеды, коньки, ролики, скейтборды

СПА

Термальные процедуры: римская сауна, русская парная, финская сауна

Дополнительно: бассейн, гидромассажная ванна, джакузи, парикмахерская, солярий, тренажерный зал, фито-бар

Уход за телом: обертывания (водорослевое, шоколадное и др), пилинг



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт, санаторно-курортная карта

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -
письменное согласие законных представителей ребенка

Рекомендуем и взрослым, и детям брать с собой медицинский полис.

Дополнительно: для детей

санаторно-курортная карта
справка о санитарно-эпидемиологическом окружении
прививочный паспорт
заключение дерматолога

Дополнительные документы для заезда:

справка об отсутствии контакта с вероятными больными в отношении новой коронавирусной инфекции COVID-19 для взрослых и детей в течение 14 дней до даты заезда, полученная не позднее 3х суток до заезда в санаторий (для всех)

Как добраться:

до г. Новосибирска поездом или самолетом, далее 450 км автобусом или такси до г. Белокуриха

до г. Барнаула поездом или самолетом, далее 230 км автобусом или такси до г. Белокуриха

до г. Горно-Алтайска самолетом, далее 115 км автобусом или такси до г. Белокуриха

до г. Бийска поездом, далее 60 км автобусом или такси до г. Белокуриха.

Рекомендуем заказывать трансфер – за дополнительную плату.

Россия, Алтайский край, г. Белокуриха, курортная зона, ул.Славского 39.

Контактный номер телефона Санатория «Алтай»

8-800-250-01-67

Санаторий «Центросоюза РФ»

Описание комплекса

Многопрофильный санаторий «Центросоюза» находится в самом сердце курорта на берегу реки Белокуриха, в непосредственной доступности к курортной инфраструктуре. Обновленная территория здравницы сравнительно небольшая, чуть больше 2 га, ухоженная, обустроена качелями, фонтаном и уличными тренажерами.

Гостиничный комплекс санатория состоит из трех 3-4-этажных корпусов (1 корпус – 4-этажный, два других корпуса – 3-этажные), соединенных между собой и с лечебным отделением теплыми переходами. Ближе к реке расположен 2-этажный корпус «Бунгало» на два номера – люкс и апартаменты.

Санаторий «Центросоюза» в Белокурихе славится своими водными комплексами. К услугам отдыхающих 2 бассейна: закрытый с термальной зоной (хамам, сауна), оснащенный гейзерами и водопадом, и открытый летний с отдельно выделенной чашей детского бассейна и водной горкой. Рядом с открытым бассейном обустроена пляжная линия, работает летнее кафе.

Период работы: Круглогодично

Размещение детей : с 0 лет Лечение детей: с 4-х лет



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место: еврораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 17-21

Размещение в корпусе №1, №2, №3

Мебель: зеркало, кресло, 2 кровати односпальные, прикроватные тумбочки, стол, шкаф, мини-холодильник, набор посуды, телевизор, телефон

Санузел с ванной, фен

Сервис : смена полотенец: ежедневно, смена постельного белья: раз в три дня, уборка номера: ежедневно

Заезд в 10:00

Выезд до 10:00



► Питание: 3-х разовое шведский стол

Важной составляющей результативного лечения и отдыха является сбалансированное питание.

Питание в санатории организовано по системе «Шведский стол». Для комфорта гостей зал оборудован кондиционерами. Удобные, просторные залы встретят гостей уютным интерьером.

Широкий ассортимент представленного меню и возможность формировать удобную для себя порцию – главные преимущества системы «Шведский стол». Гости любого возраста и с различными вкусами смогут найти для себя множество подходящих вариантов.

Для приготовления блюд используются экологически чистые продукты. Круглый год к столу подаются сезонные свежие овощи, фрукты, зелень и ягоды преимущественно местных производителей.

При разработке меню специалисты основываются на трех основных принципах – здоровое, качественное и вкусное питание. Все блюда строго сбалансированы по соотношению белков, жиров и углеводов и просчитаны по количеству калорий. По показаниям врача осуществляется индивидуальный подход к разработке меню.

► Режим работы

Завтрак: с 8-00 до 10-00 Обед: с 13-00 до 15-00 Ужин: с 18-00 до 19-30



► **ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ФАКТОРЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В САНАТОРИИ**

► **Азотно-кремнистые термальные воды с содержанием радона.**

► Лечебный эффект термальных источников связан с наличием в них азота, солей кремниевой кислоты, калия, кальция, магния, фтора, гидрокарбоната, сульфата, микродоз радона. Сочетание радона со свободным азотом и кремниевой кислотой создает двойной эффект – газовый азотно-кремнистый и радонотерапии, повышая интенсивность и пролонгируя эффект бальнеолечения.

► **Питьевая минеральная вода «Белокурихинская Восточная 2».**

► По химическому составу она относится к лечебно-столовой маломинерализованной, хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатной, кальциево-натриевой, с нейтральной реакцией среды.

► **Лечебные сульфидно-иловые грязи озера Карачи.**

► Представляют собой однородную пластичную массу из органо-минеральных иловых отложений, содержащую биологически активные вещества. Лечебное действие грязей складывается из влияний теплового, механического и химического факторов.

► **Продукты мараловодства.**

► Панты (неокостеневшие рога марала) – уникальные природные источники биологически активных веществ животного происхождения. В санатории «Алтай-West» на основе пантового сырья применяются пантовые паровые мини-сауны, пантогематогеновые ванны для взрослых и детей, обертывание с пантовым отваром, микроклизмы, чай с пантовым концентратом, натуральные пантовые ванны.

► **Алтайские травы** считаются одними из самых целебных и уникальных по своим лечебным свойствам. Используются в виде фиточаев, микроклизм, сифонного промывания кишечника.

► **Алтайский мед.**

► Полезные свойства алтайского меда позволяют использовать его как продукт питания, косметическое средство и лекарство от множества недугов.

Профиль Лечения

- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи – Аллергические/Хронические кожные заболевания
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые аппликации, грязевые вагинальные, тампоны, грязевые ректальные тампоны, диотермогрязь

Газолечение: озонотерапия, оксигенотерапия

Питьевое лечение минеральной водой: «Белокурихинская-Восточная-2»

Инфраструктура:

► **Бани и сауны:** сауна: бесплатно 1 раз в неделю

► **Бассейны**

Крытый:

вода пресная, горки

пользование бассейном: 1 раз в неделю - входит в стоимость

Работает круглогодично

Открытый:

вода пресная, горки

детское отделение в бассейне для взрослых

подогреваемый

пользование бассейном входит в стоимость: в период сезонной работы

Работает сезонно



Инфраструктура: для ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей: детское отделение в открытом бассейне: до 4-х лет, игровая комната с воспитателем: 09:00-21:00, обед - с 13.00 до 14.00, игровая площадка

Прокат: детские коляски, детские велосипеды, детские стульчики в зале питания,, кроватка-манеж, коньки, ролики, лыжи, самокаты

Развлечение: детская анимация,

СПОРТ

Крытые залы: зал ЛФК, тренажерный зал, спортзал

Открытые площадки: волейбольная площадка, каток, поле для мини-футбола, горнолыжный склон, горнолыжный центр, трассы для беговых лыж

Прокат спортивного инвентаря: велосипеды, коньки, ролики, скейтборды

СПА

Термальные процедуры: римская сауна, русская парная, финская сауна

Дополнительно: бассейн, гидромассажная ванна, джакузи, парикмахерская, солярий, тренажерный зал, фито-бар

Уход за телом: обертывания (водорослевое, шоколадное и др), пилинг



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт, санаторно-курортная карта

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -
письменное согласие законных представителей ребенка

Рекомендуем и взрослым, и детям брать с собой медицинский полис.

Дополнительно: для детей

санаторно-курортная карта
справка о санитарно-эпидемиологическом окружении
прививочный паспорт
заключение дерматолога

Дополнительные документы для заезда:

справка об отсутствии контакта с вероятными больными в отношении новой коронавирусной инфекции COVID-19 для взрослых и детей в течение 14 дней до даты заезда, полученная не позднее 3х суток до заезда в санаторий (для всех)

Как добраться:

Рекомендуем заказывать трансфер – за дополнительную плату.

Алтайский край, Белокуриха, улица Славского, 45

Контактный номер телефона
Санаторий «Центросоюза РФ»

8 (800) 100-09-75

Санаторий «Юбилейный»

Описание комплекса

Санаторий «Юбилейный» расположен в Башкирии, на северо-западном берегу озера Банное (Якты-Куль), в 3,5 км от горнолыжного комплекса «Металлург-Магнитогорск». Долгое время служивший домом отдыха для сотрудников Магнитогорского металлургического комбината, санаторий стал крупнейшим объектом размещения на курорте Банное. Он обладает собственной богатой инфраструктурой и готов максимально обеспечить потребности своих гостей. За пределами здравницы в 500 м находятся магазины «Пятерочка», «Ситно», столовая, кафе «Зеленая поляна», аптека. В 10 минутах ходьбы на побережье – яхт-клуб. В Абзаково в 30 км – аквапарк, предоставляется трансфер.

Территория санатория «Юбилейный» (озеро Банное) занимает площадь в 35 га и является лесопарковой. В окружении смешанного леса раскинулось 13 корпусов. Три 5-этажных – соседние Парус 1,2 прямо на берегу озера и Парус 3 на второй линии, и 10 двух-, трехэтажных коттеджа – Дачи – в глубине территории. Жилой фонд включает 447 номеров разных категорий комфортности. Парус 3 построен в люксовом исполнении. Дачи отличаются индивидуальным экстерьером, оборудованы балконами. В номерах Дачи 6 установлены кондиционеры. Все номера обеспечены необходимой техникой, мебелью, санузлами. Электрочайник, фен, утюг можно взять у администратора в каждом корпусе и даче. Интернет Wi-Fi есть во всех корпусах и дачах, кроме дачи 3, 10 (проводной).

Размещение детей : с 3-х лет

Детям без места до 3 лет не предоставляется никаких услуг - даже за дополнительную плату. Ответственность за размещение и питание детей полностью несут родители



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место: еврораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 18

Размещение в корпусе Парус №1, №2

Балкон: с сушилкой

Мебель: зеркало, 2 кровати односпальные, прикроватные тумбочки, стол журнальный, шкаф, холодильник, набор посуды, телевизор, телефон

Санузел с душем

Сервис : WI-FI платно, смена полотенец: каждые 7 суток, смена постельного белья: каждые 7 суток, уборка номера: ежедневно

Заезд после 13:00

Выезд до 11:00



► Питание: 3-х разовое шведский стол

3-разовое «меню-заказ» Для проживающих в корпусах "Парус"

3-разовое шведский стол Для проживающих в корпусах "Дачи"

Для питания предусмотрено 2 столовых. Помещение столовой №1 предназначено для проживающих в Парусе-1,2,3. Здесь сервируется заказное меню. В столовой №2 питаются гости дач. Здесь в новом зале на 120 мест организован «шведский стол». Помимо столовых, работает буфет. Можно перекусить в кофейне Паруса 1, барах Паруса 2,3, кафе «Прокат». В летний период открыт бар на пляже и летнее кафе у клуба. Для удобства гостей работает магазин на территории.

► Рестораны и бары

► Бар

► Гриль-бар

► Кафе

► Летнее кафе

► Пивной бар

► Столовая: №1 (верхняя столовая, отдельное здание), столовая №2 (нижняя столовая, отдельное здание), столовая №3 (Парус-3)

► Фитобар



Профиль Лечения

- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые аппликации, электрогрязь

Газолечение: озонотерапия

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: 4-х камерные ванны, вихревые ванны, жемчужные ванны, йодобромные ванны, морские ванны, соляные ванны, углекислые ванны, хвойные ванны Лечебные души: восходящий душ, душ Шарко, подводный душ – массаж, циркулярный душ

Массажное отделение: антицеллюлитный массаж, вакуумный массаж (баночный массаж, аппаратом LPG), зональный лечебный классический массаж, лимфодренажный массаж, общий лечебный классический массаж, расслабляющий массаж, термическая массажная кровать, точечный массаж

Ингаляции: лекарственные ингаляции, травяные ингаляции, щелочные ингаляции

Лечебные кабинеты: кабинет вытяжения шейного отдела позвоночника, кабинет электросна, спелеокамеры

Инфраструктура:

Бани и сауны: баня русская: + сауна+ бассейн: корпус Парус-3 - 2ч. - 2500р. до 6 чел., Лечебный корпус – 2 ч. - 2400 руб. до 6 чел.)

ПЛЯЖ, ОПИСАНИЕ

Оборудованный: детская площадка, кабинки для переодевания, площадка для пляжного волейбола, туалет

Характеристики пляжа: песчано-галечный, собственный

Санаторий “Юбилейного” на озере Банное имеет собственный пляж и набережную протяженностью около 2 км. Дно озера – каменистое, поэтому вход в воду выложен понтонными дорожками. Работает открытый аквапарк, игровая площадка для детей и пляжного волейбола.

Магазины: магазин пляжных принадлежностей, магазин продуктов: 2, магазин сувениров

УСЛУГИ

АРЕНДА: КАТЕРА, ЯХТЫ

ИНТЕРНЕТ: WI-FI ВО ВСЕХ КОРПУСАХ И ДАЧАХ (в дачах №3 и №10 - проводной). В клубе 72F, кафе и барах для клиентов Wi-fi бесплатно.



Инфраструктура: для ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей: аттракционы: платно, Луна-парк, детские электромобили, карусели,

видеозал: ежедневно 15-00, горки: 2 ледяные горки в зимний период, игровая площадка

детский городок: Детский развлекательный комплекс «Фантазёры» (ср-чт-вс – 10.00-18.00, перерыв – 14.00-15.00; пт-сб – 10.00-21.00, перерыв – 14.00-15.00)

игровая комната с воспитателем: ежедневно, кроме вт, ср: платно 250 руб./2 часа, для детей 3-14 лет, младше - с родителем. Ежедневно 10.00-16.00 ч.

Прокат: детские велосипеды: платно, детские стульчики в зале питания: бесплатно, коньки: платно, лыжи: платно, ролики: платно, самокаты: платно

Развлечение: детская анимация, детская дискотека: 2р. в неделю ср. сб.

СПОРТ

Крытые залы: зал ЛФК, тренажерный зал

Открытые площадки: баскетбольная, волейбольная площадка, горнолыжный склон, горнолыжный центр, каток, площадка для бадминтона, площадка для пляжного волейбола, площадка для стритбола, поле для мини-футбола, теннисный корт, теннисный корт с профессиональным покрытием, трассы для беговых лыж, футбольное поле

Прокат спортивного инвентаря: велосипеды, коньки/клюшки, ролики, скейтборды, снегоходы

СПА

Термальные процедуры: инфракрасная сауна, русская парная, финская сауна

Уход за телом: моделирование фигуры, пилинг

Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/направление/путевка, паспорт;

Свидетельство о рождении;

Санаторно-курортная карта (для лечебной путевки);

Медицинский полис.

ВНИМАНИЕ! Для заезжающих с 29 июня 2021 г. ООО «Санаторий «Юбилейный» предоставляет санаторно-курортные услуги гражданам Российской Федерации, при наличии одного из документов:

сертификата о прохождении вакцинации против COVID-2019

справку медицинской организации о прохождении вакцинации против COVID-2019, в том числе компонентом I вакцины против COVID-2019

справку медицинской организации о наличии противопоказаний к вакцинации против COVID-2019

справку об отрицательном результате лабораторного исследования на COVID-2019 методом ПЦР

(действительно в течение 3 суток со дня выдачи)

Для детей до 18 лет

справка врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с лицами, зараженными COVID-19, в период не менее 14 дней до даты заезда в санаторий, выданная не позднее 3 дней до заезда.

ВНИМАНИЕ! С 29 июня 2021 года при заселении в санаторий необходимо предъявить **один** из следующих документов:

сертификат о вакцинации против **COVID-19** в бумажном или электронном виде;

справку медицинской организации о прохождении вакцинации против **COVID-19** или справку медицинской организации о наличии противопоказаний к вакцинации против COVID-19;

справку с отрицательным результатом лабораторного исследования **методом ПЦР на COVID-19** в бумажном или электронном виде (справка действительна три дня с момента выдачи).

А также обязательна справка с информацией об отсутствии контакта с вероятными больными в отношении новой коронавирусной инфекции COVID-19 для взрослых и детей, в срок не менее 14 дней до даты заезда, полученная не позднее 3-х суток до заезда в санаторий (для всех).

Как добраться:

От Челябинска:

на собственном автотранспорте: по трассе Челябинск-Троицк через Южноуральск, Пласт, Магнитогорск (после поста ГИБДД по указателю «центр», далее по указателям «Юбилейный»); по трассе Челябинск-Миасс-Верхнеуральск-Магнитогорск (в черте города по указателям «Белорецк.Юбилейный.Абзаково»;

на общественном транспорте: на поезде «Челябинск-Магнитогорск» до г.Магнитогорска, далее маршрутным такси «Банное» рейсовым автобусом или маршрутным такси сообщением Челябинск-Магнитогорск, от Магнитогорска маршрутным такси «Банное».

От Екатеринбурга:

на собственном автотранспорте: по трассе Екатеринбург-Челябинск, далее по трассе Челябинск-Троицк через Южноуральск, Пласт, Магнитогорск (после поста ГИБДД по указателю «центр», далее по указателям «Юбилейный») или по трассе Челябинск-Миасс-Верхнеуральск-Магнитогорск (в черте города) по указателям «Белорецк.Юбилейный.Абзаково»;

на общественном транспорте: рейсовым автобусом или маршрутным такси сообщением Екатеринбург-Магнитогорск, от Магнитогорска маршрутным такси «Банное».

От Магнитогорска:

на общественном транспорте: маршрутное такси «Газель» С 9:00 до 19:00 постоянно в пути 40 минут стоимость 40 рублей.

Рекомендуем заказывать трансфер – за дополнительную плату.

Контактный номер телефона Санаторий «Юбилейный»

+7 (34772) 30-119

Санаторий «Самоцвет»

Описание комплекса

Курорт "Самоцвет" в 2018г признан лучшей грязелечебницей России.

В мае 2018г. курорт получил серебрянную медаль всероссийского форума «Здравница 2018» в номинации «Лучшая грязелечебница» и золотую медаль в номинации «Лучшие технологии лечебно-профилактического применения лечебных грязей». Так высоко Российская Академия наук оценила лечебно-диагностическую базу курорта «Самоцвет», воспользоваться которой можете и Вы. **Расположение курорта** «Самоцвет» расположен в экологически чистом регионе Среднего Урала, в 130 км от Екатеринбурга, вблизи озера Молтаево, известного своими лечебными грязями, и живописной реки Реж, среди соснового бора. В сосновом бору проложены терренкуры (прогулочно-оздоровительные маршруты), а зимой прокладывается лыжня для активного отдыха гостей санатория.

Природные факторы Основной лечебный фактор курорта «Самоцвет» — **сапропелевая грязь озера Молтаево** — продукт многовекового труда природы, сочетающий в себе ценнейшие минералы и органические вещества. Реликтовый молтаевский сапропель уникален по своему составу и лечебным свойствам. В России всего четыре аналогичных источника грязей, но сапропель Молтаево по многим параметрам лучше остальных. Кроме необыкновенных лечебных свойств, он практически не обладает отрицательными побочными эффектами. Подходит для лечения на курорте и домашнего использования. Активизирует выделительную функцию кожи, улучшает лимфо- и кровообращение, стимулирует функции вегетативной нервной системы, оказывает выраженное антибактериальное действие, улучшает функции иммунной системы, обогащает организм кальцием, железом, магнием, бромом, йодом, калием, витаминами, аминокислотами и другими полезными веществами.



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный (TWIN)

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место: еврораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 28

Размещение в корпусе №1, №2, №3

Мебель: вешалка, зеркало, 2 кровати односпальные, прикроватные тумбочки, стол, шкаф, холодильник, телевизор, телефон

Санузел с ванной

Сервис : смена полотенец: ежедневно, смена постельного белья: раз в 3 дня, уборка номера: ежедневно

Размещение детей : с 3-х лет

WI-FI на ресепшен

Заезд после 14:00

Выезд до 12:00



► Питание: 3-х разовое «меню заказ»

Рестораны и бары

- Бар: кухня: европейская; время работы: с 12-00 до 24-00
- Столовая: расположена в отдельном здании; кухня: европейская; время работы: завтрак с 09.00-10.00 часов, обед с 13.00 - 14.00 часов, полдник 16.30 часов, ужин с 19.00-20.00 часов
- Питание гостей в санатории «Самоцвет» в Алапаевске организовано в двух столовых, расположенных в разных концах санатория. Также работает бар в ротонде - отдельно стоящем 2-этажном круглом здании, в котором размещен культурно-досуговый центр. Это кинозал, караоке (в баре), игровая комната (бильярд, настольные игры), конференц-зал.



► Лечебно-диагностическая база санатория

Комплексные схемы восстановительного лечения и реабилитации позволяют оптимально использовать время, проведенное в санатории (от 5 до 21 дня). Высокий уровень медицинского обслуживания обеспечен квалифицированными врачами. К услугам отдыхающих лабораторная диагностика на современных анализаторах, ультразвуковые исследования, рентгенодиагностика, полное исследование нервной системы.

Особенность лечебного курорта - возможность пройти экспресс-обследование с использованием скрининговых программ:

- * лабораторная диагностика на современных анализаторах
- * УЗИ
- * весь комплекс физиотерапевтических процедур.

► Виды восстановительного лечения в санатории:

- обширный комплекс физиотерапевтических процедур;
- души: Шарко, циркулярный, восходящий;
- гидромассажные ванны с различными видами массажа;
- ручной массаж;
- лечебная физкультура;
- *SPA-капсула «Alfa»* - уникальный суперсовременный аппарат комплексного воздействия, основанного на сбалансированном одновременном влиянии света, звука, вибрации, тепла и ароматов. Используется 10 специализированных программ, в том числе - снятие стресса, выведение шлаков, снижение веса, повышение иммунитета.

Профиль Лечения

- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания кожи
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые аппликации, электрогрязь, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ректальные тампоны, общая грязь

Газолечение: озонотерапия

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: вихревые ванны, жемчужные ванны, йодобромные ванны, скипидарные ванны, углекислые ванны, хвойные ванны, шалфейные ванны Лечебные души: восходящий душ, душ Шарко, подводный душ – массаж, циркулярный душ, Орошения минеральной водой

- ▶ **Массажное отделение:** антицеллюлитный массаж, вакуумный массаж (баночный массаж, аппаратом LPG), вибромассаж, вибротракционный массаж, зональный лечебный классический массаж, лимфодренажный массаж, общий лечебный классический массаж, расслабляющий массаж

Инфраструктура:

Бани и сауны: баня русская: расположена на территории; компания 6 человек - 900 руб/час, сауна: расположена в лечебном корпусе; 250 руб/час

ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

Инфраструктура для детей: детский клуб: 10.00 - 18.00 будни, игровая комната: 10.00 - 18.00 будни, игровая комната с воспитателем: 10.00 - 18.00 будни

Прокат: детские стульчики в зале питания, коньки, кроватка-манеж: бесплатно, лыжи

Развлечение: детская анимация: бесплатно, настольные игры

СПОРТ

Крытые залы: зал ЛФК, тренажерный зал

Открытые площадки: баскетбольная, волейбольная площадка, каток, трассы для беговых лыж

Прокат спортивного инвентаря: велосипеды, коньки

СПА

Массаж: медовый, антицеллюлитный, лифтинг-массаж

Уход за телом: моделирование фигуры, обертывания (водорослевое, шоколадное и др), пилинг



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых:

- ✓ путевка (если передача путевок состоялась ранее дня заезда в санаторий);
- ✓ - санаторно-курортная карта; - паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- ✓ - полис обязательного медицинского страхования;
- ✓ - страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС) (при наличии) - справка об эпидблагополучии адреса;
- ✓ - справка (заключение) или отметка врача-эпидемиолога или врача педиатра/врача-терапевта/врача общей практики (семейного врача) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 календарных дней, выданной не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда в санаторий.

Для детей:

- ✓ путевка (если передача путевок состоялась ранее дня заезда в санаторий);
- ✓ - санаторно-курортная карта установленной формы (если планируется лечение ребенка) (форма 076/у);
- ✓ - свидетельство о рождении (паспорт для лиц старше 14-ти лет);
- ✓ - полис обязательного медицинского страхования;
- ✓ - анализ на энтеробиоз;
- ✓ - заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи;
- ✓ - справка об эпидблагополучии адреса;
- ✓ - справка (заключение) или отметка врача-эпидемиолога или врача педиатра/врача-терапевта/врача общей практики (семейного врача) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 календарных дней, выданной не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда в санаторий.

Как добраться:

Проезд до курорта "Самоцвет" на общественном транспорте:

Электричка

Электричка Екатеринбург Пасс.(отправление со станции Шарташ) - ст. "Самоцвет"- ст. "Самоцвет" (примерное время в пути 4 часа)

Далее на такси до курорта

Автобус

1) Автобус Екатеринбург Северный/Южный Автовокзал - Алапаевск, выйти на повороте до поселка Курорт Самоцвет (примерное время в пути 3 часа)

2) Далее 6 км на такси или пешком. Телефон такси 8-904-389-56-11, стоимость 200-250 руб.

Рекомендуем заказывать трансфер – за дополнительную плату.

Контактный номер телефона Санаторий «Самоцвет»

+7 (343) 263-75-00

АО Курорт «Старая Русса»

Описание комплекса

В 100 километрах от Великого Новгорода расположился курорт «Старая Русса». Этот старейший лечебный курорт был известен русским аристократам еще в XIX веке под названием «Старорусские минеральные воды».

Курорт функционирует с 1828 года и помнит известных российских деятелей искусства, дворян и представителей царской фамилии. В те времена «на воды» отправляли лечиться при меланхолии и печали, малокровии, нервном напряжении и других болезнях. Неспешный променад по дорожкам Старой Руссы и ежедневное употребление полезнейших минеральных вод ставили на ноги и нежных барышень, и бравых гусаров, и слабых от рождения детей.

Сегодня он считается одним из старейших курортов на территории России и одной из лучших здравниц региона. Санаторий расположен всего лишь в 200 метрах от центра города и в 5 минутах езды от железнодорожного вокзала. За полчаса можно добраться до побережья озера Ильмень, а на расстоянии 100 километров находится один из древнейших русских городов — Великий Новгород.

На берегу озера организован пляж, для детей оборудована игровая площадка с качелями.

Многопрофильный санаторий специализируется на заболеваниях органов ЖКТ, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, болезнях лор-органов и многом другом.

В здравнице хорошая диагностическая база, на территории находятся девять минеральных источников и три минеральных озера, а также Муравьевский фонтан, считающийся самым мощным самоизливающимся фонтаном в Европе.



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место: еврораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 20-23

Размещение в корпусе №1, №2, №3

Балкон не во всех номерах

Мебель: вешалка, зеркало, кровати односпальные, прикроватные тумбочки, столик туалетный, стул, шкаф, телевизор

Санузел : с ванной или душевой кабиной, фен, туалетные принадлежности

Сервис : WI-FI бесплатно, смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера

Размещение детей : с 0 лет

Лечение детей : с 14 лет

Заезд после 22:00

Выезд до 20:00



► Питание: 3-х разовое шведский стол

Столовая расположена в корпусе №3.

Рестораны и бары

- Бар: диско-бар Аквариум
- Летнее кафе: на пляже минерального озера
- Лобби-бар: корпус № 2
- Столовая: корпус № 3 и № 6
- Фитобар: в лечебном корпусе. Воскресенье - выходной, ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ с 10:30 до 16:30



Профиль Лечения

- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Рреабилитация после COVID-19
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи: Аллергические/ Хронические кожные заболевания
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые аппликации, электрогрязь, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ректальные тампоны, общая грязь, диотермогрязь

Газолечение: барокамера

Бальнеотерапия: 4-х камерные ванны, вихревые ванны, жемчужные ванны, йодобромные ванны, углекислые ванны, хвойные ванны, шалфейные ванны
Лечебные души: восходящий душ, душ Шарко, подводный душ – массаж, циркулярный душ
Орошения минеральной водой: орошение десен, орошение кишечника

Инфраструктура:

- ▶ **Бани и сауны:** сауна инфракрасная: 1 корпус, сауна финская: 11 корпус, хаммам
- ▶ **Бассейны**

Крытый:

вода минеральная, горки

Работает круглогодично

Магазины: магазин пляжных принадлежностей, магазин сувениров

СПА-центр: в Аквацентре на 3-м этаже спацентр «Русса Стил»

Интернет: wi-fi в лобби: корпус № 2, wi-fi в номерах, wi-fi на территории

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Анимация: вечерние шоу, вечерняя, детская

Боулинг: в Аквацентре

Концертные программы: Курортный театр им. В.Ф. Комиссаржевской



Инфраструктура: ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

- ▶ **Инфраструктура для детей:** аттракционы, детские электромобили, игровая комната с воспитателем: 9:00-14:00, игровая площадка
- ▶ **Прокат:** детские стульчики в зале питания
- ▶ **Развлечение:** детская анимация, детская дискотека, настольные игры

СПОРТ

Крытые залы: тренажерный зал

- ▶ **Открытые площадки:** волейбольная площадка, площадка для пляжного волейбола
- ▶ **Прокат спортивного инвентаря:** велосипеды

ПЛЯЖ, ОПИСАНИЕ

Оборудованный: душевые, кабинки для переодевания, кафе, лежаки, навесы

- ▶ **Характеристики пляжа:** песчано-галечный, собственный



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/путевка/направление, общегражданский российский паспорт, при пребывании с лечением - санаторно-курортную карту давностью не более 10 дней, ЭКГ, результат флюорографии, заключение гинеколога (для женщин), справка об эпидемиологическом окружении.

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -
нотариальное согласие законных представителей ребенка

для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц
осуществляется только с нотариально заверенного согласия

родителей

ваучер/путевка/направление справка об эпидемиологическом окружении

справка о прививках

справка на энтеробиоз (для детей до 9 лет)

анализ на яйца гельминтов (для детей до 14 лет)

справку об отсутствии заразных кожных заболеваний (для детей)

при проживании с лечением - санаторно-курортная карта.

справка об эпидемиологическом окружении (для детей до 14 лет)

В связи с предъявляемыми требованиями Роспотребнадзора РФ к санаторно-курортным учреждениям прием отдыхающих в период пандемии в учреждение производится исключительно при наличии дополнительных документов:

1) санаторно-курортной карты; (для всех членов семьи и всех типов путевки)

2) Справку об отсутствии контакта с вероятными инфекционными больными за последние 14 дней, либо отрицательный результат лабораторного исследования на коронавирусную инфекцию (ПЦР)

Справка или результат должны быть получены не ранее 72 часов до даты заселения на курорт. Либо сертификат о вакцинации.

Как добраться:

Автобусом из г. Санкт-Петербург от автовокзала (наб. Обводного канала, 36).

Поездом из г. Москва от Ленинградского вокзала до станции Старая Русса, далее от автовокзала трансфер до курорта (организован бесплатный трансфер между вокзалом и курортом).

Рекомендуем заказывать трансфер

Контактный номер телефона Санаторий АМАКС «Старая Русса»

+7 (812) 426-56-70

АО «Санаторий «Светлана»

Описание комплекса

Санаторий расположен в одном из самых живописных мест на правом берегу Волги, вдали от городского шума и суеты. Отсюда открывается прекрасный вид на волжские просторы, естественные песчаные пляжи, невысокие, но очень красивые горы. Удивительно чистый воздух, зеленые леса, цветущие луга, гладь реки, - все здесь самой природой предназначено радовать, успокаивать, исцелять.

Санаторий функционирует как многопрофильный: гастроэнтерология, кардиология, неврология, пульмонология, эндокринология. Имеется отделение реабилитации после операций на желудке и после холецистэктомии. Лечение детей проводится по направлениям: детская гастроэнтерология, детская офтальмология, лечение часто болеющих детей.

Главное богатство санатория – редкая и уникальная минеральная вода «Светлановская», которая давно известна своими целебными свойствами, добываемая из собственных источников. В ней содержатся ценнейшие микроэлементы, которые оказывают благотворное воздействие на организм человека. Минеральные воды санатория «Светлана» принимаются не только во внутрь, но и в виде ванн и внутриполостных орошений.

Санаторий функционирует круглогодично.



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) от 14

Размещение в корпусе №1, №2

Мебель: вешалка, зеркало, кровати односпальные/2-х спальная, прикроватные тумбочки, столик туалетный, стул, шкаф, телевизор

Санузел : с ванной или душевой кабиной

Сервис : смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера

Санаторий «Светлана» принимает на лечение и отдых взрослых, детей без родителей от 6 до 17 лет, а также родителей с детьми от 3-х лет.



► Питание: 3-х разовое

- Завтраки, обеды и ужины, которыми угощают гостей санатория, способны удовлетворить самого изысканного клиента. Отдыхающим на выбор предлагается несколько вариантов меню. Для людей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта разработано свое диетическое питание. Круглый год на столах в обилии свежие овощи и фрукты.
- Специалисты «Светланы» следят за тем, чтобы предложенная пища была оптимальным образом сбалансирована по составу белков, жиров, углеводов и витаминов. 2-х этажная столовая рассчитана на 500 посадочных мест, так что там никогда не бывает тесно.



Профиль Лечения

- ▶ Реабилитация после COVID-19
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ
- ▶ Заболевания органов дыхания
- ▶ Ортопедия

Имеется отделение реабилитации после операций на желудке и после холецистэктомии.

Принимаются на лечение дети с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и глазными болезнями, а также часто болеющие дети.

Грязелечение: грязевые аппликации, внутриполостное грязелечение.

Бальнеолечение: Ванны: естественные минеральные, жемчужные, вихревые ванны и пр.

Души: циркулярный, восходящий, Шарко, подводный душ-массаж.

Бассейн, наполненный минеральной водой «Светлановская»

Инфраструктура:

Сауна

Бассейны

Крытый:

вода минеральная

Работает круглогодично

Крытые залы: тренажерный зал, ЛФК

- ▶ **Открытые площадки:** волейбольная площадка, бадминтон, настольный теннис, бильярд, каток, лыжная трасса
- ▶ Лодочная станция: лодки, катамараны
- ▶ **Прокат спортивного инвентаря:** снегокаты
- ▶ Кинозал: концерты, конкурсы, дискотеки
- ▶ Видео зал, танцевальный зал, библиотека
- ▶ Инфраструктура для детей: игровые комнаты в помещении, игровые площадки на территории.



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/направление/путевка, общегражданский российский паспорт, санаторно-курортная карта

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -
письменное согласие законных представителей ребенка

Рекомендуем и взрослым, и детям брать с собой медицинский полис.

Дополнительно: для детей

санаторно-курортная карта
справка о санитарно-эпидемиологическом окружении
прививочный паспорт
заключение дерматолога

Дополнительные документы для заезда:

справка об отсутствии контакта с вероятными больными в отношении новой коронавирусной инфекции COVID-19 для взрослых и детей в течение 14 дней до даты заезда, полученная не позднее 3х суток до заезда в санаторий (для всех)

Как добраться:

через г. Балаково, Саратовская область:

Авто и ж/д вокзал, далее транспортом санатория «Светлана».

В дни заезда, встреча отдыхающих по графику, время отправления автобуса из г.

Балаково: 07:00, 17:00

через г. Вольск, Саратовская область

отправление с автобусной (конечной) г. Вольска до

АО «Санаторий «Светлана» автобусом 144а

Контактный номер телефона:

АО «Санаторий «Светлана»

+7 (917) 208-75-82

Санаторий «Хилово»

Описание комплекса

Санаторий «Хилово» расположен в Псковской области, в Порховском районе — это древняя красивая земля, со множеством замечательных пейзажей. Изумительные силуэты монастырей и широкие равнины, окаймленные лесами, множество небольших озер и извилистые реки. На удалении 300 километров от Санкт-Петербурга, в 80 километрах от Пскова. Климат в этих местах умеренно-континентальный, присутствуют морские элементы, теплое лето и мягкая зима. В комплексе работает только лучший персонал, благодаря этому и первозданной природе данный санаторий считается одним из самых привлекательных на Северо-Западе.

«Хилово» - это санаторий для всей семьи. Принимает на лечение детей от 4 лет и обеспечиваем специальное питание.

Здравница оснащена современной медицинской аппаратурой и располагает всеми необходимыми лечебными и диагностическими кабинетами. Уточнить диагноз и выявить сопутствующие заболевания помогут специальные методы диагностики: ультразвуковая, эндоскопическая, электрокардиография, лабораторные методы исследования.



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 17

Размещение в корпусе №1,

Балкон не во всех номерах

Мебель: вешалка, зеркало, кровати односпальные, прикроватные тумбочки, столы, стулья, шкаф, телевизор, холодильник

Санузел : с ванной , фен, туалетные принадлежности

Сервис : смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера

Заезд после 08:00

Выезд до 20:00



► Питание: 3-х разовое «меню-заказ»

- В санатории разработано заказное четырехразовое двухнедельное меню с элементами шведского стола. Для маленьких гостей с 4 до 14 лет предлагается специальное меню с учетом физиологических особенностей детского возраста. Для больных целиакией возможна организация безглютеновой диеты.

► Лечебное питание – использование питания с лечебной целью при различных заболеваниях. Назначается лечебное питание в виде специальных диет (лечебных рационов) с учетом патогенетической сущности болезни, особенностей течения основного и сопутствующего заболеваний, вкусов и национальных привычек больного, а также строго согласуется с общим планом лечения.

- В санатории «Хилово» питание отдыхающих проводится в нескольких залах по утвержденному графику. Для получения номера зала, стола и расписания питания отдыхающие по прибытии обращаются к диетсестре столовой.



Профиль Лечения

- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Аллергические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания кожи: Аллергические/ Хронические кожные заболевания
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые аппликации, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ректальные тампоны, общая грязь,

Газолечение: барокамера

Бальнеотерапия: 4-х камерные ванны, сероводородные ванны Лечебные души: восходящий душ, душ Шарко, подводный душ – массаж, циркулярный душ

Питьевое лечение минеральной водой - «Хиловская»

Инфраструктура:

Бани и сауны: сауна

Бассейн

Крытый: дети могут посещать бассейн с 7 лет в присутствии родителей

Магазины: аптека, магазин продуктов, магазин сувениров

УСЛУГИ

Прокат бытового инвентаря: фен, электрочайник

ИНТЕРНЕТ: wi-fi в лобби: фойе регистратуры; фойе водогрязелечебницы; фойе лечебно-диагностического корпуса

wi-fi в номерах: корпус №1, №2, №6

wi-fi на территории: комнаты отдыха корпусов №3 и №4; клуб-столовая (1 этаж)



Инфраструктура: ДЛЯ ДЕТЕЙ, УСЛУГИ

- **Инфраструктура для детей:** детская площадка, игровая комната с воспитателем: в летний период, игровая площадка

СПОРТ

Крытые залы: спортзал, тренажерный зал

- **Открытые площадки:** волейбольная площадка, уличная тренажерная площадка
- **Прокат спортивного инвентаря:** велосипеды, коньки, лыжи, самокаты

ПЛЯЖ

Озеро Худыкино.

СПА

Дополнительно: парикмахерская

Массаж: стоун

Уход за телом: обертывания (водорослевое, шоколадное и др),
пилинг: фиш



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/путевка, направление, общегражданский российский паспорт, страховое свидетельство (СНИЛС), медицинская документация (санаторно-курортная карта или результаты анализов и обследований), страховой медицинский полис

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) - нотариальное согласие законных представителей ребенка

для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется только с нотариально заверенного согласия родителей

страховое свидетельство (СНИЛС)

справка от педиатра (об отсутствии инфекционных заболеваний и контактов с инфекционными больными)

справка о прививках

справка с результатами анализа на энтеробиоз

справка с результатами анализа на дизгруппу (анализ должен быть сделан не ранее 2 недель до приезда в санаторий)

страховой медицинский полис

с 4 лет — медицинская документация (санаторно-курортная карта или результаты анализов и обследований)

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ:

В связи с предъявляемыми требованиями Роспотребнадзора РФ к санаторно-курортным учреждениям прием отдыхающих в период пандемии в учреждение производится исключительно при наличии дополнительных документов:

- Документы, удостоверяющие личность (паспорт или свидетельство о рождении), полис ОМС, СНИЛС.
- Санаторно-курортную карту (оформить ее необходимо заблаговременно, но не ранее, чем за 2 (два) месяца до поездки) или выписку из амбулаторной карты или истории болезни со следующими **результатами анализов и обследований, которые должны быть сделаны** не ранее, чем за 2 (два) месяца до приезда в санаторий: общий анализ крови, общий анализ мочи, исследование крови на глюкозу, ЭКГ (снятие + расшифровка), результат флюорографии (осмотр не реже 1 раза в 2 года), заключение гинеколога, заключение уролога (для мужчин старше 45 лет).
- **Справку из поликлиники об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 (четырнадцати), выданную не позднее, чем 2-3 дня до даты отъезда в санаторий.**
- **Документ, подтверждающего прохождение вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-19) двумя компонентами двухкомпонентной вакцины или однокомпонентной вакциной, либо медицинского документа, подтверждающего отрицательный результат лабораторного исследования материала на наличие новой коронавирусной инфекции (COVID-19) методом ПЦР, отобранного не ранее чем за три календарных дня до дня заселения в объект временного проживания граждан.**

Как добраться:

На автобусе Санкт-Петербург — Хилово, отправление в 08.15 с автовокзала на набережной Обводного канала, д. 36; в 08.30 от ст. м. «Московская»; прибытие в «Хилово» в 13.40; обратное отправление из «Хилово» в 15.20 (автобус доставляет отдыхающих до ворот санатория, предварительная продажа билетов начинается за 90 дней до поездки).

На поезде «Москва – Псков» до станции Порхов.

На поезде «Петрозаводск – Псков» из Великого Новгорода до станции Порхов (отправление из Великого Новгорода — 17.28; прибытие на станцию Порхов — 21.03; отправление со станции Порхов — 13.55; прибытие в Великий Новгород — 16.48).

На автобусе «Псков – Дедовичи» из Пскова (отправление из Пскова в 17.54, рейс до «Хилово»); на поезде «Псков – Дно» до станции Сосынье (до санатория 3 км).

Россия, Псковская область, Порховский район, деревня Хилово, ул. Центральная, д. 1

Контактный номер телефона Санаторий «Хилово»

8 (800) 250-18-65

Санаторий «Белые ночи»

Описание комплекса

Санаторий «Белые ночи» расположен в Курортном районе Санкт-Петербурга, климатические и природные особенности которого широко известны своими многочисленными лечебными факторами. Умеренный климат, чистый морской воздух, наполненный фитонцидами хвойных деревьев и залив с песчаным пляжем – все это дополняет лечение пациентов особым комфортом и несет в себе оздоровительный смысл. Столь обширные зеленые владения позволяют санаторию осваивать новые методики восстановления и лечения. Одним из таких направлений является скандинавская ходьба и терренкур.

Здание санатория, построенное из красного кирпича, отлично вписывается в сосновый массив, растущий на песчаных дюнах, которые являются уникальным памятником природы. Средний возраст соснового массива составляет 56 лет. Территория парка, в центре которого расположен главный корпус санатория, раскинулась на площади 33, 68 гектара.

Основными профильными направлениями работы санатория являются патологии сердечно-сосудистой системы, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата. Большое значение также уделяется вопросам первичной профилактики заболеваний, формированию и поддержанию здорового образа жизни.

Размещение детей с родителями с 4-х лет



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место: еврораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 20-26

Мебель: вешалка, зеркало, 2 кровати односпальные, прикроватные тумбочки, столик туалетный, стул, кресла, шкаф, телевизор, телефон, холодильник

Санузел : с душевой кабиной, фен, туалетные принадлежности

Сервис : WI-FI бесплатно, смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера

Заезд после 08:30

Выезд до 20:00



► Питание: 3-х разовое «меню-заказ»

- В санатории «Белые ночи» вкусное диетическое питание, есть возможность выбора и предварительного заказа блюд. Меню составляется на две недели в зимний период и меняется каждые 7 дней в течение лета. В процессе приготовления пищи используются высокотехнологичное оборудование и водоочистительные системы. Повара стараются продумать каждую деталь приготовления пищи, а официантки тщательно сервируют стол, создавая атмосферу маленького праздника во время каждого завтрака, обеда и ужина.
- Качество диетического питания в санатории контролирует Совет по лечебному питанию. Качество питания в санатории «Белые ночи» полностью соответствует нормам и стандартам, прописанных в приказе Минздрава РФ №330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ».

Расписание:

- Завтрак с 09:00 до 10:30
- Обед с 13:30 до 15:00
- Ужин с 18:30 до 20:00
- Кисломолочный напиток – рекомендованный прием после 22:00



Профиль Лечения

- ▶ Реабилитация после COVID-19
- ▶ Заболевания периферической нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания органов дыхания

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые аппликации, электрогрязь, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ректальные тампоны, общая грязь, диотермогрязь

Бальнеотерапия: ароматические ванны, газовые ванны, минеральные ванны, пантовая ванна, скипидарные ванны, Лечебные души: циркулярный душ, душ виши.

Сестрорецкие грязи

Местная лечебная грязь относится к группе иловых и воздействует на организм температурным, механическим, биохимическим, антибактериальным и биостимулирующим факторами. Сестрорецкая грязь также используется в виде холодных аппликаций с содержанием в своем составе ментола (при определенных противопоказаниях).

- ▶ Эти глинистые илы Сестрорецкого месторождения получили название гиттиевых глин. Они обладают одним редким и интересным с бальнеологической точки зрения свойством – способностью к глубокому самоокислению на воздухе, в результате чего они становятся высокоминерализованными железистыми илами. После окисления гиттиевые глины превращаются в лечебную грязь, не имеющую известных в природе аналогов.
- ▶ По своему содержанию органические вещества, находящиеся в составе гиттиевых глин, приближаются к сапропелям.

Сапожковские грязи

- ▶ В 7 км. от Сапожка (Рязанская обл.) протекает ручей Михейчик. Жители близлежащих сел как-то давно обратили внимание на то, что дикие и домашние парнокопытные животные в летний период года подолгу стоят в грязи этого ручья. Как оказалось, таким образом они снимали боль в суставах. По примеру животных люди стали применять грязелечение в домашних условиях.
- ▶ Затем, благодаря полученному позже из института курортологии анализу торфа из Михейчика, выяснилось следующее: уникальный для восточноевропейского пространства торф является аналогом знаменитого Франценсбадского торфа. Таким образом, по своим свойствам Сапожковские грязи подобны грязям всемирно известного курорта Францисковы Вары, а по некоторым показателям даже превосходят их.
- ▶ С тех пор Сапожковские грязи используют при лечении целого ряда заболеваний: кожных, обмена веществ, анемии, суставных и гинекологических. На сегодняшний день терапевтический эффект Сапожковской грязи является общепризнанным. Ее по достоинству оценили и хирурги, и невропатологи, и гинекологи.

Инфраструктура:

- **Бани и сауны:** финская сауна, инфракрасная сауна

Бассейн

Крытый: 22м

Подогреваемый, пресный

Киноконцертный комплекс

Библиотека

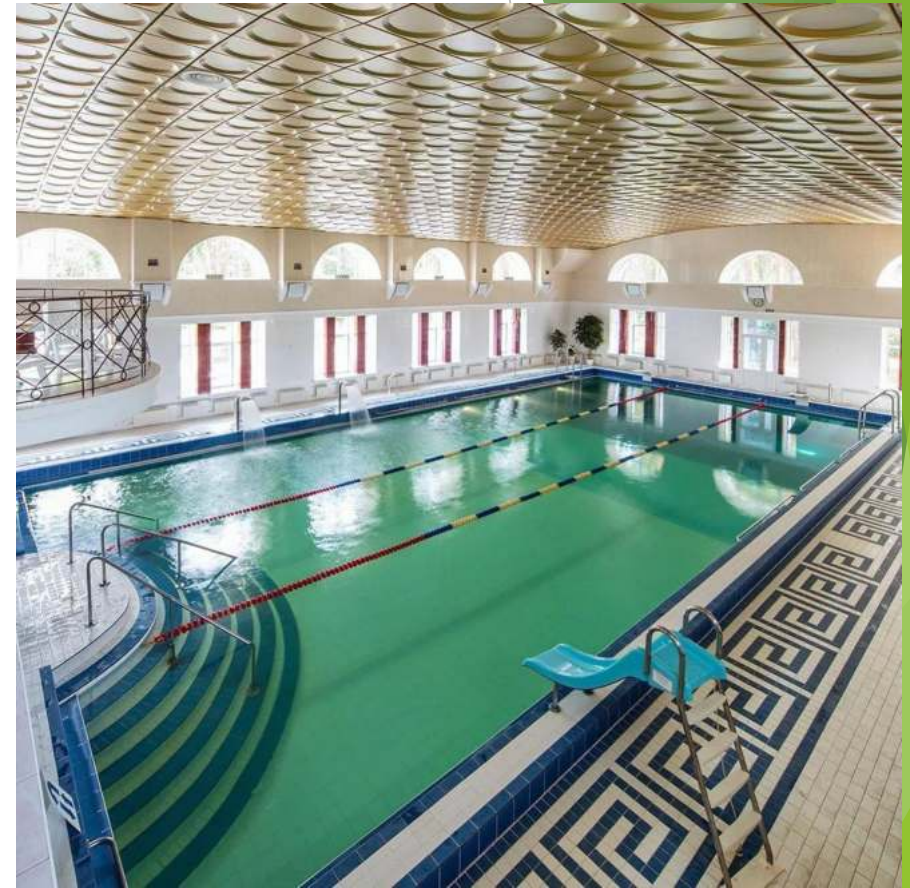
СПОРТ

Крытые залы: спортзал, тренажерный зал

- **Открытые площадки:** теннисный корт с грунтовым покрытием
- **Прокат спортивного инвентаря:** велосипеды, лыжи, финские сани, палки для скандинавской ходьбы

СПА

Уход за телом: обертывания (водорослевое, шоколадное и др), фитопаросауна «Кедровая бочка», стоунтерапия, биосмотический дренажный массаж



Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/путевка, направление, паспорт, санаторно-курортная карта (072/у); можно оформить в санатории в день заезда при наличии ФЛГ (флюорография) или КТ лёгких, справки от гинеколога для женщин, полис ОМС/ ДМС (при наличии), справка (заключение) врача-эпидемиолога, терапевта или врача общей практики об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течение 14 дней до даты заезда в санаторий (действует 3 суток от даты выдачи справки)

Для детей:

свидетельство о рождении ребенка, паспорт (с 14 лет), санаторно-курортная карта (форма 076/у – дети), справка (заключение) врача-эпидемиолога, врача-терапевта или врача общей практики об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течение 14 дней до даты заезда в санаторий (действует 3 суток от даты выдачи справки), справка на энтеробиоз для детей до 11 лет (включительно), которая действует в течение 10 суток от даты выдачи результата

В связи с вероятными изменениями эпидемиологической ситуации и регламентирующих указаний, просим Вас уточнять актуальный перечень необходимых документов заблаговременно по тел. [+7 812 309-81-42](tel:+78123098142); [8 800 200-11-41](tel:88002001141)

Как добраться:

От Аэропорта "Пулково«

На общественном транспорте:

От здания аэропорта до станции метро "Московская"

Автобусный маршрут № 39

Автобусный маршрут № 39э – работает в режиме экспресса и следует до метро без промежуточных остановок. Интервал движения составляет 20 – 25 минут; Время в пути ~ 20 минут

Маршрутное такси К-39. Интервал движения составляет 20 – 25 минут; Время в пути ~ 20 минут

Далее следует выбрать наиболее удобную станцию метро. Мы рекомендуем ст. м. "Черная речка" – линия № 2 синего цвета

От Московского вокзала:

Ближайшие станции метро – «Площадь Восстания» – на красной линии (линия № 1) и «Маяковская» – на зеленой линии (линия № 3). Пройти к ним можно через центральный зал здания станции по подземному переходу.

Вход в метро находится в центральном зале вокзала, примерно в середине. Выходить на улицу не нужно. Пропустить его сложно – над входом размещена большая буква «М», кроме того, большинство только что прибывших пассажиров направляются именно туда.

Далее следует выбрать наиболее удобную станцию метро. Мы рекомендуем ст. м. "Площадь Ленина" – линия № 1 красного цвета или ст. м. "Беговая" – линия № 3 зеленого цвета

Как добраться:

От Витебского вокзала:

Ближайшие станции метро – «Пушкинская» – на красной линии (линия № 1) или «Звенигородская» – на фиолетовой линии (линия № 4).

Поезда прибывают на второй этаж здания вокзала. Чтобы попасть в метро нужно сначала спуститься на первый этаж, затем выйти на улицу. Вход в метро находится в отдельном павильоне, который находится справа от вокзала, если идти от поездов.

Далее следует выбрать наиболее удобную станцию метро. Мы рекомендуем ст. м. "Площадь Ленина" – линия № 1 красного цвета или ст. м. "Старая деревня" – линия № 5 фиолетового цвета

От Ладужского вокзала:

Ближайшая станция метро – «Ладужская» - на оранжевой линии (линия № 4).

Чтобы попасть в метро после прибытия поезда надо подняться по лестнице или на одном из эскалаторов в здание вокзала.

Следовать по указателям. Из здания вокзала крытые пешеходные галереи ведут непосредственно в станцию метро. **Выходить на улицу не нужно.**

Далее следует выбрать наиболее удобную станцию метро. Мы рекомендуем сначала доехать до ст. м. "Спасская" и сделать пересадку на ст. м. "Сенная площадь" – линия № 2 синего цвета. Далее ехать по этой ветке до ст. м. "Черная речка"

г. Санкт-Петербург, г. Сестрорецк, 38-й км Приморского шоссе, д. 2

Контактный номер телефона Санатория «Белые ночи»

+7 (812) 309-81-42

Санаторий «Черная речка»

Описание комплекса

Санаторий «Черная речка» разместился в уединенном месте на берегу Финского залива в поселке Молодежный в 60 километрах от центра Санкт-Петербурга. Дорога до аэропорт Пулково займет чуть больше часа, до железнодорожного вокзала около 65 километров.

На озелененной территории здравницы с английскими газонами, цветниками, клумбами и собственным парком располагаются отдельно стоящие здания двух жилых и одного лечебного корпуса и летнее кафе.

Санаторий занимается реабилитацией после перенесенных заболеваний сосудов, сердца, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и органов дыхания, а также лечением хронической усталости. Отдыхающим предлагаются различные комплексные программы по очищению организма, снижению веса, общей диагностики. В здравнице ведут прием высококвалифицированные специалисты, есть лечебная база с хорошим кардиологическим центром.

Размещение детей с родителями с 3-х лет

Дети до 3-х лет не принимаются



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место: еврораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 15-20

Размещение в корпусе №1, №2

Балкон не во всех номерах

Мебель: вешалка, зеркало, 2 кровати односпальные, прикроватные тумбочки, стол, стулья, шкаф, телевизор, телефон, холодильник

Санузел : с душем, туалетные принадлежности

Сервис : смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера

Заезд после 08:00

Выезд до 20:00



► **Питание:** 3-х разовое «меню-заказ»

Инфраструктура

- Библиотека
- Медицинский центр
- Медпункт
- Парковка: открытая охраняемая
- Рестораны и бары: Столовая
- Танцевальный зал
- Экскурсионное бюро

Развлечения

- Бильярд
- Кинозал

Спорт

- Крытые залы: тренажерный зал
- Открытые площадки: волейбольная площадка, площадка для бадминтона
- Прокат спортивного инвентаря: велосипеды, лыжи, ролики

Профиль Лечения

- ▶ Реабилитация после COVID-19
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов

Грязелечение: гальваногрязелечение, грязевые аппликации, электрогрязь, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ректальные тампоны, общая грязь, диотермогрязь

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: ароматические ванны, вихревые ванны, гидромассажные ванны, жемчужные ванны, соляные ванны, хвойные ванны. Лечебные души: веерный душ, восходящий душ, душ Шарко, подводный душ – массаж, циркулярный душ

Газолечение: сухие углекислые ванны

Необходимые для заезда документы:

Для взрослых: ваучер/путевка, направление, общегражданский российский паспорт

Для детей:

для детей до 14 лет – оригинал свидетельства о рождении, для детей старше 14 лет – паспорт
для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) -
нотариальное согласие законных представителей ребенка
для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц
осуществляется только с нотариально заверенного согласия родителей

Рекомендуем и взрослым и детям брать с собой медицинский полис.

Предельный возраст направления пациентов по программам «Оздоровительный отдых»- 60 лет,
«Санаторно-курортное лечение» (первичный заезд) – 74 года

ВНИМАНИЕ! для заезда в санаторий необходимы следующие документы:

отрицательные результаты лабораторных обследований в отношении коронавирусной инфекции. Они
должны быть получены, не позднее чем за 2-е суток до даты заезда в санаторий.
справка об эпидокружении (об отсутствии контактов с больными новой коронавирусной инфекцией) в
срок не менее 3 дней до даты отъезда в санаторий
санаторно-курортная карта для всех

Как добраться:

На автомобиле: По Приморскому шоссе миновать Зеленогорск Ушково, Серово, повернуть по главной дороге налево у старого поста ГАИ, переехать по мосту Черную речку, въехать в пос. Молодежное, проехать первый щит-указатель санатория "Черная речка" на автобусной остановке и свернуть с дороги налево в проезд возле второго щита-указателя санатория "Черная речка".

На общественном транспорте: на маршрутном такси №305 от м. "Старая деревня" напрямую до санатория. Другой вариант: до вокзала Зеленогорска на электричке или на маршрутном такси №400 от Финляндского вокзала, затем на микроавтобусе "Черная речка" или на автобусе №213 или 420 до санатория "Черная речка".

Россия, г. Санкт-Петербург, пос. Молодежное, Приморское шоссе, д. 648.

Контактный номер телефона Санатория «Черная речка»

+7 (812) 679-91-81

Филиал АО «РЖД-Здоровье» Санаторий «Янтарь»

Описание комплекса

Санаторий «Янтарь» - лечебно-профилактическая здравница, расположенная в городе Светлогорск Калининградской области. Это самый западный курорт России, бывший немецкий курорт Раушен, на который до войны приезжали лечиться со всей Европы. Курортный городок не похож ни на один из российских городов. Европейская архитектура, аккуратные улочки, уютные ресторанчики и современная набережная – все здесь настраивает на неспешный, спокойный отдых. Светлогорск часто сравнивают со Швейцарией из-за такого же мягкого климата, великолепной природы и чистого воздуха, насыщенного микроэлементами йода, брома, кальция, магния и железа. Санаторий «Янтарь» находится в 10 минутах ходьбы от центра города. Уникальные природные факторы, многолетний санаторный опыт, новейшая *лечебно-диагностическая база и уникальные процедуры обеспечивают прекрасный результат при лечении заболеваний сердечно-сосудистой, нервной системы, органов дыхания.* Как и весь город, санаторий размещается на песчаной янтарной возвышенности, в 700 м от песчаных балтийских пляжей и моря. Территория санатория ухоженная, зеленая, охраняемая. Корпуса окружены тенистыми аллеями с многочисленными беседками, где можно отдыхать и наслаждаться тишиной, пением птиц, цветущими растениями и деревьями.

Размещение детей с родителями с 0 лет

Лечение предоставляется с 4-х лет



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный (эконом)

Количество комнат 1-комнатный

Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 12

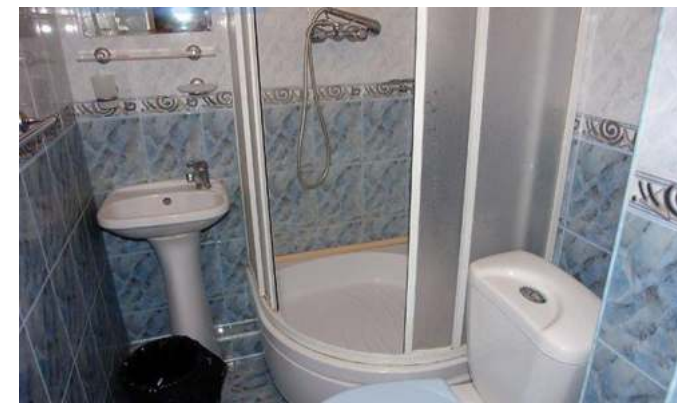
Мебель: 2 кровати односпальные, шкаф, телевизор

Санузел : с душевой кабиной, туалетные принадлежности

Сервис : WI-FI бесплатно, смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера

Заезд - 12:00

Выезд до 10:00



Профиль Лечения

- ▶ Реабилитация после COVID-19
- ▶ Андрологические заболевания
- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Грязелечение: грязевые аппликации, грязевые вагинальные тампоны

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: 4-х камерные ванны, вихревые ванны, жемчужные ванны, соляные ванны, углекислые ванны Лечебные души: восходящий душ, душ Шарко, подводный душ – массаж, циркулярный душ, Орошения минеральной водой: орошение головы, орошение десен, орошение кишечника

- ▶ Питьевое лечение минеральной водой: бикарбонатно-хлоридно-натриевая

► Питание: 3-х разовое «шведский стол»

Столовая: пристроена к корпусу «Локомотив», блюда русской и европейской кухни, работает с 9.30 до 19.30

В комплексе с санаторными процедурами много внимания уделяется диетическому питанию, которое представлено диетами № 5, 7, 8, 9, 10, 15.

Инфраструктура

Бани и сауны: сауна финская: (корпус «Янтарь» платно)

Бассейны: крытый: 9,2х3,4м

Развлечения: Бильярд

Спорт

Крытые залы: тренажерный зал

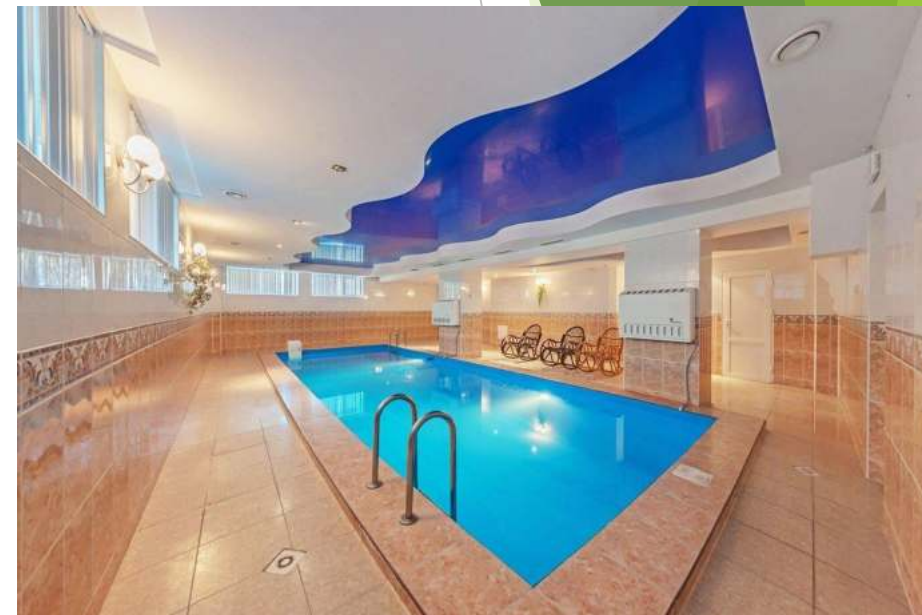
Открытые площадки: волейбольная площадка, площадка для бадминтона

Прокат спортивного инвентаря: волейбольные мячи, детские велосипеды, настольный теннис, скакалки

Для детей: игровая комната с воспитателем: (только в летний период), игровая площадка

Пляж

Городской, песчаный, Балтийское море



Необходимые для заезда документы:

Ваучер/направление/путевка, медицинский полис ОМС

Для взрослых: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме № 072/у-04, выданной не ранее, чем за 1 месяц до даты начала лечения. Для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре, выписки из истории болезни -

Детям до 14 лет: свидетельство о рождении, санаторно-курортную карту по форме № 076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний

В связи с предъявляемыми требованиями Роспотребнадзора РФ к санаторно-курортным учреждениям прием отдыхающих в период пандемии в учреждение производится исключительно при наличии дополнительных документов:

санаторно-курортной карты; (для всех членов семьи и всех типов путевки)
заклучения врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с инфекционными больными за последние 14 дней до даты заезда. Справка должна быть выдана не ранее чем за 3 дня до заезда в санаторий (для всех членов семьи)

Как добраться:

Поездом или самолетом до г. Калининграда.

От ж.д. вокзала на электричке или автобусе (время следования около 1 часа, автовокзал рядом) — до конечной остановки (г. Светлогорск).

От вокзала в г. Светлогорске до санатория — 200 м.

Подробнее

От ж/д вокзала «Калининград-Южный»: пересесть на электропоезд «Калинград – Светлогорск» и доехать до станции «Светлогорск-2» или от автовокзала (находится в 300-х метрах от ж/д станции) автобусом № 118 («Калининград» – «Светлогорск») до конечной остановки «Светлогорск-2». Далее пешком 200 метров по ул.Ленина (направо) до санатория «Янтарь».

От аэропорта «Храброво»

автобусом № 144 (аэропорт «Храброво» – «Калининград») или маршрутное такси № 244 до конечной остановки «Автовокзал «Южный», от автовокзала автобусом № 118 («Калининград» – «Светлогорск») до конечной остановки «Светлогорск-2». Далее пешком 200 метров по ул. Ленина (направо) до санатория «Янтарь».

Россия, Калининградская область, г. Светлогорск, ул. Ленина, д. 50

Контактный номер телефона Санатория «Янтарь»

8 800 555 2 777

Санаторий «им. Цюрупы»

Описание комплекса

Санаторий им. Цюрупы — круглогодичная здравница высшей категории.

Расположен Санаторий Цюрупы недалеко от Воронежа, на берегу притока Дона - реки Игорец. Здравница относится к многопрофильным круглогодичным лечебным учреждениям. Она рассчитана на 500 пациентов. Ежегодно лечение в ней проходят свыше 13 тысяч человек. Вокруг санатория имени Цюрупы расположен крупный лесной массив, в котором произрастают редкие породы деревьев и кустарников. Уникальный ландшафт немало способствует отдыху. Гости санатория Цюрупы легко забывают всякую повседневную суету.

Санаторий был основан в 1927 году. Свое название заведение получило в честь первого наркома продовольствия А.Д. Цюрупы. Первоначальным профилем учреждения было лечение нервно-соматических заболеваний. В 1947 году добавилось лечение заболеваний желудочно-кишечного профиля.

Питьевая галерея:

Минеральная вода "Игорецкая" из собственного источника успешно применяется в комплексном санаторном лечении. Состав - гидрокарбонатно - сульфатно - хлоридно - кальциево - натриевый с минерализацией 2.1г/л, слабощелочная (рН v 7,1-7,8), лечебно-столовая.

Минеральная вода "Игорецкая", удостоенная наград и дипломов на Всероссийских конкурсах и выставках, обладает мочегонным и желчегонным действием, нормализует секреторную функцию желудка, благотворно влияет на моторную функцию кишечника.

Лечение предоставляется с 4-х лет



► Размещение в номере 2-х местный 1-й категории однокомнатный

Количество комнат 1-комнатный

Кол-во основных мест 2

Размещение корпус №5, №4

Площадь (кв. м) 12

Балкон

Мебель: 2 кровати односпальные, прикроватные тумбочки, телевизор, буфет, набор столовой посуды, стол, стул

Санузел : с ванной

Сервис : смена полотенец,
смена постельного белья,
уборка номера

Расчетный час 10:00

Работает круглогодично



► Питание

- Диетическое питание осуществляется на основании картотеки блюд, содержащей 274 рецепта с указанием пищевой ценности, технологии приготовления блюд.
- Питание осуществляется по семидневному меню, оно содержит данные о выходе блюд, каллораже, содержании в продуктах белков, жиров, углеводов.
- В основе питания лежит принцип предварительного заказа блюд. Разработаны специальные гипокалорийные диеты на 800 - 1000 ккал., 1200 - 1400 ккал., и 1800 ккал. - для пациентов лечащихся по программе «Похудейка», а также 7-и дневное меню для верующих, в дни «поста».
- Следует отметить, что семидневное меню и ассортимент предлагаемых блюд изменяется в зависимости от времени года. Лечебное питание носит динамический характер, по мере улучшения самочувствия, больной со строгой диеты переводится на менее строгую диету. Отдыхающим предлагаются пятнадцать диет из натуральных, экологически чистых продуктов, которые поступают в санаторий из фермерских хозяйств с которыми у руководства здравницы заключены долгосрочные договора.
- Круглый год на столах свежие фрукты, овощи, различные соки.

Профиль Лечения

- ▶ Реабилитация после COVID-19
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания органов дыхания
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Грязелечение: грязевые аппликации

В санатории используется Липецкая торфяная грязь и иловая Сакского озера.

Комплексное санаторное лечение состоит из природных лечебных факторов: минеральная вода «Икорецкая» (гидрокарбонатно-сульфатно-хлоридно-кальциево-натриевая) с минерализацией 2,1 г/л, липецкая торфяная и сакская сульфидная иловая грязь, климатопроцедур, а также физиотерапевтических и бальнеопроцедур: Жемчужные, кислородные, углекислые (водные и суховоздушные), хлоридно-натриевые, морские, ароматические (розовые, лавандовые и др.), хвойные, скипидарные, сероводородные (искусственные), йодобромные, нафталановые (из очищенного нафталана), солодовые (пенные)

Инфраструктура:

- **Бани и сауны:** сауна

Бассейн

Крытый: Подогреваемый, пресный

Магазин

Киноконцертный зал

СПОРТ

Крытые залы: тренажерный зал

- **Открытые площадки:** теннисный корт с грунтовым покрытием
- **Прокат спортивного инвентаря:** велосипеды, лыжи, финские сани, палки для скандинавской ходьбы

Для детей

Инфраструктура: детская площадка

Пляж



Необходимые для заезда документы:

Ваучер/направление/путевка, медицинский полис ОМС

Для взрослых: паспорт; медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 072/у-04, выданной не ранее, чем за 1 месяц до даты начала лечения.

Детям до 14 лет: свидетельство о рождении, медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний

В связи с предъявляемыми требованиями Роспотребнадзора РФ к санаторно-курортным учреждениям прием отдыхающих в период пандемии в учреждение производится исключительно при наличии дополнительных документов:

санаторно-курортной карты; (для всех членов семьи и всех типов путевки)
заключения врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с инфекционными больными за последние 14 дней до даты заезда. Справка должна быть выдана не ранее чем за 3 дня до заезда в санаторий (для всех членов семьи)

Как добраться:

Поездом до станции Лиски.

Заказ трансфера – за дополнительную плату. Предварительно, нужно сообщить время прибытия, номер поезда.

Рейсовым автобусом по трассе Москва - Ростов до остановки кафе "Славянка" (поворот на санаторий им. А.Д.Цюрупы) и позвонить в приемное отделение по тел: 8(47391)95-1-43, 1-99 и вас встретят.

Контактный номер телефона Санатория «им. Цюрупы»

8 (800) 500 13 56

Санаторий «Митино»

Описание комплекса

Санаторий «Митино» в Тверской области — современный лечебно-оздоровительный комплекс на 450 мест с широким спектром возможностей по лечению, восстановлению и профилактике различных заболеваний. Благодаря широкой диагностической базе, здесь можно провести полное обследование организма и вовремя определить проблемные места.

Пансионат «Митино» работает с июля 1922 года; это один из первых санаториев Тверской губернии. Благодаря высокому качеству обслуживания и уникальному расположению, он всегда выделялся среди домов отдыха и санаториев Твери и Подмосковья. В настоящее время санаторием является построенный в 1994 году восьмиэтажный комплекс на 500 мест. К нему присоединен двумя теплыми переходами двухэтажный корпус, состоящий из лечебно-диагностического отделения, киноконцертного и танцевального залов, столовой. Нужно заметить, что в отделке санатория и оздоровительного лагеря используются только экологически чистые и натуральные материалы, помогающие сохранить ваше здоровье.

Лечение предоставляется с 4-х лет



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Кол-во основных мест : 2

Площадь (кв. м) 16

Балкон

Мебель: гардероб, 2 кровати односпальные, прикроватные тумбочки, стол, стул, кресла, шкаф, телевизор, телефон, холодильник

Санузел : душ

Сервис : смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера

Питание: 3-х разовое

Диетотерапия:

Разные виды профилактики, лечения и реабилитации требуют применения своих режимов питания. Врачи санатория при участии диетолога и диет-сестер назначают только многократно проверенные диеты (нумерация в диетологии — №1, №5, №7, №8, №9, №10 и №15), эффективность которых проверена опытом.



Профиль Лечения

- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания мочеполовой системы
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Гидробальнеотерапия - один из главных лечебных факторов санатория «Митино»

Главным лечебным фактором "Митино" является минеральная вода. На территории санатория работает скважина минеральных источников с водой наружного применения, уникальность которой заключается в высокой концентрации солей более 180гр/л. Добываемая с глубины более 1 200м, вода остается в первозданном виде, что позволяет использовать ее в качестве эффективного природного лечебного комплекса, а так же для коррекции фигуры (СПА-процедуры) омолаживающего эффекта для кожи.

Инфраструктура

Бассейны: крытый: 80м

Развлечения: Бильярд, настольный теннис, библиотека, киноконцертный зал

Спорт

Крытые залы: тренажерный зал

Открытые площадки: волейбольная площадка, площадка для бадминтона

Прокат спортивного инвентаря: волейбольные мячи, велосипедов, рыболовные снасти, лыжи, санки, домино, лото, шахматы

Для детей: игровая комната с воспитателем



Необходимые для заезда документы:

Ваучер/направление/путевка, медицинский полис ОМС

Для взрослых: паспорт; медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 072/у-04, выданной не ранее, чем за 1 месяц до даты начала лечения.

Детям до 14 лет: свидетельство о рождении, медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний

В связи с предъявляемыми требованиями Роспотребнадзора РФ к санаторно-курортным учреждениям прием отдыхающих в период пандемии в учреждение производится исключительно при наличии дополнительных документов:

санаторно-курортной карты; (для всех членов семьи и всех типов путевки)
заключения врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с инфекционными больными за последние 14 дней до даты заезда. Справка должна быть выдана не ранее чем за 3 дня до заезда в санаторий (для всех членов семьи)

Как добраться:

Санаторий «Митино» расположен по адресу: Тверская область, Торжокский район, деревня **Митино**. Доехать можно на автобусе от станции **Торжок** или на личном транспортном средстве.

Путь следования **из Москвы**: С Ленинградского вокзала электропоездом до ст. Тверь пригородный поезд «Ласточка», время в пути 91 минута.

С ж/д вокзала г. Твери до ст. **Торжок** или с автовокзала автобусом до г. **Торжка**.

Контактный номер телефона Санатория «Митино»

8 (910) 010 03 79

Санаторий «Синяя птица»

Описание комплекса

Санаторий «Синяя птица» расположен на высоком правом берегу реки Волги в 13 километрах от города Балаково. До областного центра — Саратова и аэропорта Гагарин — 150 километров или полтора часа пути на автомобиле.

Здравница занимает обширную благоустроенную территорию среди смешанных и хвойных лесов. Пятиэтажный жилой корпус санатория включает в себя однокомнатные и двухкомнатные номера разной категории комфорта. Каждый номер оснащен индивидуальным санузлом с душем, сплит-системой и необходимой бытовой техникой.

На территории работает бар, есть несколько банкетных залов, подходящих для проведения любых торжественных мероприятий — свадеб, юбилеев, корпоративов. К услугам гостей спа-центр с сауной, русской баней, хаммамом, массажным кабинетом и небольшим крытым бассейном. Для любителей активного отдыха организованы спортивные площадки, есть поле для мини-гольфа и настольный теннис. Зимой можно покататься на лыжах, а летом отправиться на катере на речную прогулку. Для деловых мероприятий — конференций, семинаров, переговоров, встреч предусмотрено два конференц-зала и бизнес-центр. Все залы оборудованы современной мультимедийной техникой и удобной мебелью.

Многопрофильный санаторий предлагает своим гостям различные профилактические, лечебные и реабилитационные программы, направленные на восстановление и укрепления здоровья. В здравнице применяются такие традиционные санаторно-курортные методы лечения, как бальнеотерапия с лечебными ваннами, ингаляции, сеансы массажа и термотерапия.

Размещение допускается с 2-х лет



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место: еврораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 18

Мебель: вешалка, зеркало, кровати односпальные, прикроватные тумбочки, стол, стулья, шкаф, мини-холодильник, сплит-система, телевизор, телефон

Санузел : с душем, фен, туалетные принадлежности

Сервис : Wi-Fi бесплатно, гоом-сервис, смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера, услуги внутренней телефонной связи

Питание: 3-х разовое комплексное

Рестораны и бары: Банкетный зал, Бар, Паb

Заезд после 12:00

Выезд до 12:00



Профиль Лечения

- ▶ Гинекологические заболевания
- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания нервной системы
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Грязелечение

В санатории используются сапропелевые грязи (озеро Кирек, озеро Шитовское), Тамбуканские грязи (Пятигорск), аппликации с грязями Мертвого моря

Глинолечение:

Глина – эффективное и доступное лечебное средство, обладает противовоспалительным и рассасывающим действием. В санатории используются ванны и аппликации с различными глинами.

Шунгитовая минерализованная вода – это вода, настоянная на шунгите.

Ванны: Ванны с морской солью и йодобромные ванны используют целебные составляющие морской воды, Углекислые ванны прекрасно восстанавливают работоспособность даже при наличии многих сердечно-сосудистых заболеваний, Хвойные ванны воздействуют на все тело, Сероводородные ванны, Скипидарные, Бишофитные, Кремне-грязевые ванны, Ванны с солью Мертвого моря, Ванны с травами и водорослями

Инфраструктура

Бани и сауны: баня русская, сауна финская, хаммам

Бассейны: крытый:

Развлечения: Бильярд,

Спорт

Крытые залы: тренажерный зал

Дополнительно: настольный теннис

Открытые площадки: площадка для мини-гольфа

Для детей: игровая комната

Необходимые для заезда документы:

Ваучер/направление/путевка, медицинский полис ОМС

Для взрослых: паспорт; медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 072/у-04, выданной не ранее, чем за 1 месяц до даты начала лечения.

Детям до 14 лет: свидетельство о рождении, медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний, для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) – письменное согласие законных представителей ребенка
для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется только с письменного согласия родителей

Как добраться:

Самолетом до а/п Гагарин, далее маршрутка 605 от ост. Аэропорт Гагарин до ост. Дачи Энергия, далее 2 км пешком

Автобусом до автовокзала Балаково, далее маршрутка 110 (111, 3292) от ост. Автостанция Балаково до ост. Дачи Энергия, далее 2 км пешком

Поездом до ж/д Саратов-1-Пасс., далее автобус 602 от Автовокзала г. Саратов до автостанции г. Балаково, далее маршрутка 110 (111, 3292) от ост. Автостанция Балаково до ост. Дачи Энергия, далее 2 км пешком

Россия, Саратовская область, Вольский район

Контактный номер телефона Санатория «Митино»

8 (800) 555-53-37

ФГБУ Санаторий «Марьино»

Описание комплекса

Дворцово-парковый ансамбль «Марьино», имение князей Барятинских - жемчужина дворцово-парковой архитектуры, был построен в 1811-1820 годах и занял видное место в ряду великолепных загородных дворянских усадеб. Общая композиция дворца и отдельные ее детали позволяют отнести здание к позднему классицизму. На речке Избице был устроен Большой Марьинский пруд, на круглом острове которого в 1817 году была построена шестнадцатиколонная ротонда под сферическим куполом. На овальном острове пруда была выстроена кирпичная псевдоготическая кирха для княгини Марии Федоровны, жены князя И.И. Барятинского. Позднее, в восточной и южной частях парка, через каналы были перекинuty мосты. Наиболее живописен, так называемый Горбатый мост, построенный из кирпича и камня. Все это великолепие, прекрасно сохранились до нашего времени. Достопримечательностью Марьинского парка является чугунный монумент «Орел», символ русской воинской славы, воздвигнутый в 1903 году в память о подвигах А.И. Барятинского и победоносного окончания Кавказской войны.

- ▶ **Почему выбирают санаторий "Марьино"**
- ▶ Прекрасные виды и природа, Экологически чистый район
- ▶ Квалифицированный персонал, Широкий спектр услуг
- ▶ Индивидуальная диета, Диагностика, лечение, реабилитация
- ▶ Стандарты кремлевской медицины, Уникальная архитектура санатория

Размещение допускается с 2-х лет



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 18

Мебель: вешалка, зеркало, кровати односпальные, прикроватные тумбочки, стол, стулья, шкаф, холодильник, телевизор, телефон

Санузел : с душем/душевая кабина, фен, туалетные принадлежности

Сервис : Wi-Fi бесплатно, room-сервис, смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера, услуги внутренней телефонной связи

Питание: 3-х разовое комплексное

Лечебное питание

Большое внимание уделяется лечебному питанию. Своё подсобное сельское хозяйство ежедневно поставляет на стол отдыхающим свежие, экологически чистые продукты: мясо, яйца, сезонные фрукты, ягоды, овощи, зелень. Есть собственная пасека, цех переработки, в котором по старинным рецептам, без добавления консервантов готовятся солёные огурцы, помидоры, квашеная капуста, мочёные яблоки и т.д. Далеко за пределами Курской области знамениты Марьинский сыр, сливочное масло, творог, кефир, ряженка.

Пятиразовое питание, заказная система, красота интерьеров обеденных залов, качество работы обслуживающего персонала Вас приятно удивят.

Заезд после 09:00

Выезд до 08:00



Лечебные процедуры

- ▶ **Ванное отделение:** хлоридно-натриевые ванны; - хвойные ванны; - жемчужные ванны; - углекислые ванны (наливные и суховоздушная); - йодобромные ванны; - скипидарные ванны с белой и желтой эмульсией.
- ▶ **Гидропатия:** подводный душ-массаж; гидрокомплексы (№ 1, № 2, № 3, № 7); циркулярный душ; душ Шарко; восходящий душ; кедровая бочка; мини-сауна; вихревые ванны для конечностей; вихревые контрастные ванны; контрастные ванны; подводный душ - массаж в гидромассажной ванне "Каракалла".
- ▶ **Отделение тепло-лечения:** аппликации тамбуканской грязи; аппликации Фангопарафина.
- ▶ **Ингаляторий:** солевые ингаляции на аппарате «ГАЛОНЕБ»; ингаляции с минеральной водой; ингаляции с прополисом; ингаляции с маслами; ингаляции с травами; щелочные ингаляции; ингаляции с мирамистином.
- ▶ **Галотерапия-** «Соляная пещера».
- ▶ **Массаж:** классический массаж; сегментарный массаж; аппаратный массаж на массажной кровати "Серагем"; массаж на бесконтактной гидромассажной ванне «Veloflex »
- ▶ **Тракционная терапия на аппарате "Анатомотор"**



Инфраструктура

- ▶ Плавательный бассейн оборудован современной системой фильтрации и обеззараживания воды. Тренажерный зал спортивного комплекса оснащен профессиональным оборудованием. Закрытый спортивный зал, оборудованный всем необходимым для тренировок, для игры в волейбол, баскетбол, большой и настольный теннис.
- ▶ В летнее время, к вашим услугам:
- ▶ Открытая спортивная площадка для игры в волейбол, бадминтон. Открытый теннисный корт с искусственным покрытием. Площадка для игры в городки. Прогулки на велосипеде. Вы имеете уникальную возможность почувствовать себя всадником на чистокровном скакуне, получить опыт верховой езды.
- ▶ Зимой, прогулка на беговых лыжах в заснеженном парке сможет доставить огромное удовольствие. Кроме этого, на пруду санатория оборудуется ледовый каток. Все необходимое спортивное снаряжение вы сможете получить на лыжной базе. Проводится катание на саниах.
- ▶ Прекрасное завершение насыщенного дня – великолепная финская сауна и турецкая баня.
- ▶ **Пляж**
- ▶ Территория пляжа 200 м. Оборудован летними душами, кабинанами для переодевания, стационарными и передвижными шезлонгами, пляжными зонтами. Справа от пляжа находится лодочная станция, где можно прокатиться на лодке или катамаране. На пляже дежурит спасательная служба.



Необходимые для заезда документы:

Ваучер/направление/путевка, медицинский полис ОМС

Для взрослых: паспорт; медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 072/у-04, выданной не ранее, чем за 1 месяц до даты начала лечения.

Детям до 14 лет: свидетельство о рождении, медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний, для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) – письменное согласие законных представителей ребенка
для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется только с письменного согласия родителей

Как добраться:

Из Москвы

До ст. Льгов из Москвы с Курского вокзала - поезд № 141 «Москва-Курск»

- Отбытие из Москвы в 22.26

- Прибытие в Льгов в 08.20

Ежедневно, прибытие поезда ожидает автобус санатория, доставляющий отдыхающих непосредственно до санатория.

Автомобилем:

По Киевскому шоссе мимо населенных пунктов Калуга, Брянск, через Хомутовку, Рыльск; через Курск по Симферопольскому шоссе. Всего 550 км.

Из Курска

Поезд «Курск-Льгов».

Отправление: 08.20, 17.20 ежедневно, далее автобусом санатория.

Автобус «Курск-Рыльск».

Отправление: 6-55 (ч/з день), 8-40 (понедельник), 7-35. 8-10. 9-50, 12-05, 14-40, 15-25 (понедельник, суббота), 17-20, 19-40, 20-00 (суббота) с автовокзала города до станции «Ивановское».

Курская обл., Рыльский р-н, п.Марьино, ул. Центральная, д. 1

Контактный номер телефона Санатория «Марьино»

+7(4712) 51-49-70

Курорт «Красная Пахра»

Описание комплекса

Курорт «Красная Пахра» расположен в 30 км от МКАД по Калужскому шоссе, в одном из красивейших уголков Подмосковья.

Местоположение санатория «Красная Пахра» выбрано не случайно: оно идеально сочетает в себе удаленность от мегаполиса и близость к первозданной природе, а искренняя доброжелательность персонала и готовность пойти навстречу пожеланиям отдыхающего, помогут Вам быстро восстановить силы и поправить свое здоровье.

На курорте «Красная Пахра» собраны уникальные природные лечебные факторы курортов сети AMAKS Hotels&Resorts, используемые для лечения всех возрастных групп: лечебные грязи Старорусского (сульфидно-иловые не имеющие по своему составу аналогов в мире) и Тамбуканского происхождения, природные минеральные воды Усть-Качки (бромйодные, сравнимые по эффекту с пребыванием на Мертвом море) и Бишофитный раствор Волгоградского месторождения (высокое содержание в бишофите магния и брома обеспечивает функционирование всех процессов в организме и способствует релаксации).

Номерной фонд санатория «Красная Пахра» представлен комфортными номерами различных категорий от стандартов до люксов. Номера оборудованы современной мебелью и всем необходимым для отличного отдыха гостей, в соответствии с высокими стандартами качества сети отелей AMAKS Hotels&Resorts

Размещение допускается с 0 лет Лечение предоставляется с 4-х лет

Заезд после 17:00 Выезд до 15:00



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место: еврораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 25

Мебель: зеркало, кровати односпальные, прикроватные тумбочки, стол, стулья, шкаф, холодильник, кондиционер, телевизор, телефон, сейф

Санузел : с душевой кабиной

Сервис : Wi-Fi бесплатно, гоом-сервис, смена полотенец, смена постельного белья, уборка номера, мини-бар платно услуги внутренней телефонной связи

Питание: 3-х разовое шведский стол

- Лобби-бар: основное здание, 1 этаж; кухня: европейская; время работы: 12:00-24:00
- Обеденный зал: основное здание, 2 этаж; «шведский стол»; время работы: с 07-00 до 20-00
- Основной ресторан
- Фитобар: основное здание, 1 этаж; чай и кислородные коктейли; время работы: круглосуточно



Профиль Лечения

- ▶ Реабилитация после COVID-19
- ▶ Заболевание кожи
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания органов дыхания и Лор-органов

Газолечение: озонотерапия, пароуглекислые ванны

Грязелечение: грязевые аппликации, грязевые вагинальные тампоны, грязевые ректальные тампоны

Бальнеотерапия: Лечебные ванны: ароматические ванны, бишофитные ванны, йодобромные ванны, углекислые ванны, хвойные ванны Лечебные души: душ «Виши», душ Шарко, подводный душ – массаж, циркулярный душ

Ингаляции: ингаляции с минеральной водой, лекарственные ингаляции

.

Инфраструктура

Бани и сауны: сауна финская

Бассейны: крытый: вода пресная

Пользование бассейном входит в стоимость

Детский бассейн вода пресная

Развлечения: Бильярд - платно, мини-зоопарк

Спорт

Крытые залы: зал ЛФК, спортзал, тренажерный зал

Прокат спортивного инвентаря: велосипеды, коньки

Открытые площадки: баскетбольная с профессиональным покрытием, волейбольная площадка, каток, поле для мини-футбола, теннисный корт с профессиональным покрытием

Для детей: детский бассейн, игровая комната, игровая площадка, мини-зоопарк

Прокат: детские кроватки, детские стульчики в зале питания



Необходимые для заезда документы:

Ваучер/направление/путевка, медицинский полис ОМС

Для взрослых: паспорт; медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 072/у-04, выданной не ранее, чем за 1 месяц до даты начала лечения.

Детям до 14 лет: свидетельство о рождении, медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний, для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) – письменное согласие законных представителей ребенка
для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется только с письменного согласия родителей

Как добраться:

От железнодорожного вокзала:

Казанский/Ярославский/Ленинградский вокзалы: от станции метро «Комсомольская» (Кольцевая линия) до станции метро «Октябрьская», переход на Калужского-Рижскую ветку и поезд до станции метро «Теплый Стан», далее автобус № 522, 398, 508, 512, 515, 531 до остановки «Красная Пахра, 45-й км»

Киевский вокзал: от станции метро «Киевская» (Замоскворецкая линия) до станции метро «Новокузнецкая», переход на станцию «Третьяковская» (Калужского-Рижская линия) поезд до станции метро «Теплый Стан», далее автобус № 522, 398, 508, 512, 515, 531 до остановки «Красная Пахра, 45-й км»

Савеловский вокзал: от станции метро «Савеловская» до станции метро «Чеховская», переход на станцию «Пушкинская» до станции метро «Китай-город» переход на Калужского-Рижскую ветку поезд до «Теплый Стан», далее автобус № 522, 398, 508, 512, 515, 531 до остановки «Красная Пахра, 45-й км»

Белорусский вокзал: от станции метро «Белорусская» (Кольцевая линия) до станции метро «Октябрьская», переход на Калужского-Рижскую ветку и поезд до станции метро «Теплый Стан», далее автобус № 522, 398, 508, 512, 515, 531 до остановки «Красная Пахра, 45-й км»

Рижский вокзал: от станции метро «Рижская» до станции метро «Теплый Стан», далее автобус № 522, 398, 508, 512, 515, 531 до остановки «Красная Пахра, 45-й км»

Курский вокзал: от станции метро «Курская» (Кольцевая линия) до станции метро «Октябрьская», переход на Калужского-Рижскую ветку и поезд до станции метро «Теплый Стан», далее автобус № 522, 398, 508, 512, 515, 531 до остановки «Красная Пахра, 45-й км»

Павелецкий вокзал: от станции метро «Павелецкая» (Замоскворецкая линия) до станции метро «Новокузнецкая», переход на станцию «Третьяковская» (Калужского-Рижская линия) поезд до станции метро «Теплый Стан», далее автобус № 522, 398, 508, 512, 515, 531 до остановки «Красная Пахра, 45-й км»

Как добраться:

От аэропорта:

от аэропорта Домодедово: аэроэкспресс «Домодедово-Павелецкий вокзал», от станции метро «Павелецкая» (Замоскворецкая линия) до станции метро «Новокузнецкая», переход на станцию «Третьяковская» (Калужского-Рижская линия) поезд до станции метро «Теплый Стан», далее автобус № 522, 398, 508, 512, 515, 531 до остановки «Красная Пахра, 45-й км».

от аэропорта Внуково: автобус № 526 до остановки "Ватутинки-2", далее автобусом 508, 512, 515, 531, 1024 до остановки «Красная Пахра, 45-й км».

от аэропорта Шереметьево: аэроэкспресс «Шереметьево-Белорусский вокзал», от станции метро «Белорусская» (Кольцевая линия) до станции метро «Октябрьская», переход на Калужского-Рижскую ветку и поезд до станции метро «Теплый Стан», далее автобус № 522, 398, 508, 512, 515, 531 до остановки «Красная Пахра, 45-й км».

Россия, г. Москва, пос. Краснопахорское, с. Красное, ул. Парковая, д.10, стр.1

Контактный номер телефона Курорта «Красная Пахра»

8 (800) 550-00-99

Курорт «Новая Истра»

Описание комплекса

- ▶ АМАКС Курорт «Новая Истра» считается одним из лучших мест в Подмосковье для оздоровления и лечения: собственный источник целебной минеральной воды, мягкий климат, современная лечебная и диагностическая база.
- ▶ На территории АМАКС Курорт «Новая Истра» находится объект культурного наследия – старинный парк XIX - начала XX веков. Номерной фонд курорта представлен 218 комфортными номерами разных категорий со всеми условиями. Для удобства гостей все жилые корпуса соединены между собой теплыми переходами.
- ▶ Питание на АМАКС Курорт «Новая Истра» организовано по системе «Шведский стол», ресторан обладает возможностью разделения пространства на несколько площадок и вмещает до 500 гостей одновременно.
- ▶ Инфраструктура АМАКС Курорт «Новая Истра» в Московской области включает в себя лобби-бар, бассейн с гидротехническими аттракционами, спортивные площадки и детский тематический парк для самых маленьких гостей.

Размещение допускается с 0 лет

Заезд после 17:00 Выезд до 15:00



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место: еврораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 25

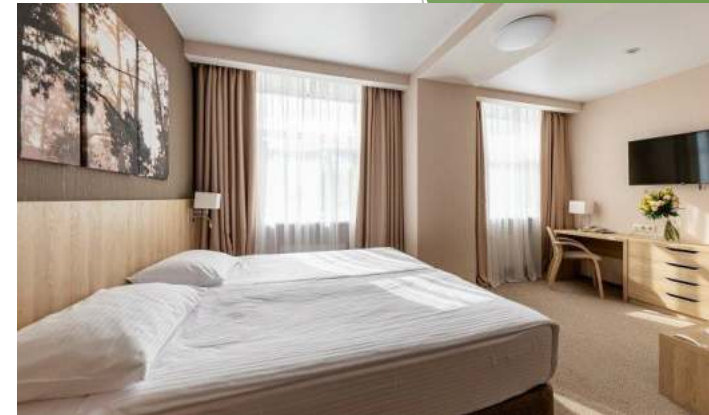
Мебель: вешалка, кровати односпальные /одна двуспальная кровать, прикроватные тумбочки, стол, стулья, шкаф, кондиционер, телевизор, холодильник

Санузел : с душем

Сервис : Wi-Fi бесплатно, смена полотенец 1 раз в 7 дней, смена постельного белья 1 раз в 7 дней, уборка номера: ежедневно

Питание: 3-х разовое шведский стол

- Лобби-бар
- Основной ресторан



Профиль Лечения

- ▶ Заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▶ Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы
- ▶ Заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения
- ▶ Заболевания органов дыхания и ЛОР-органов

На территории санатория есть источник лечебной питьевой воды, аналог известной в Подмосковье "Дороховской". Эта вода помогает лечить хронические гастриты, колиты, способствует нормализации обмена веществ

- ▶ Лечебные ванны:
- ▶ жемчужные ванны
- ▶ йодобромные ванны
- ▶ скипидарные ванны
- ▶ хвойные ванны
- ▶ Лечебные души:
- ▶ подводный душ - массаж
- ▶ циркулярный душ

Инфраструктура

- ▶ **Бассейны:** крытый: 2 бассейна: гидромассажный и плавательный, пользование бассейном
- ▶ **Развлечения:** Анимация: вечерние шоу, вечерняя, детская, дневная

Спорт

- ▶ Открытые площадки: баскетбольная с профессиональным покрытием
- ▶ волейбольная площадка
- ▶ каток
- ▶ площадка для бадминтона
- ▶ теннисный корт

Для детей: аттракционы: детский тематический парк, игровая комната, игровая площадка,

- ▶ Прокат: детские стульчики в зале питания, коньки

Интернет: wi-fi в лобби, wi-fi в номерах



Необходимые для заезда документы:

Ваучер/направление/путевка, медицинский полис ОМС

Для взрослых: паспорт; медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 072/у-04, выданной не ранее, чем за 1 месяц до даты начала лечения.

Детям до 14 лет: свидетельство о рождении, медицинский полис ОМС, санаторно-курортную карту по форме № 076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний, для несовершеннолетних детей в сопровождении третьих лиц (не родителей, законных опекунов) – письменное согласие законных представителей ребенка
для несовершеннолетних лиц от 14 лет и старше заселение в гостиницы без сопровождающих лиц осуществляется только с письменного согласия родителей

Как добраться:

Общественным транспортом (на электричке или рейсовом автобусе): с Рижского вокзала (или ст. метро «Тушинская», ст. метро «Дмитровская») до станции «Новоиерусалимская», далее бесплатным трансфером курорта «Новая Истра» (по расписанию) или рейсовым автобусом №25.

Россия, Московская область, Истринский район, с. Лучинское, Курорт «Новая Истра»

Контактный номер телефона Курорта «Новая Истра»

8 (495) 162-88-37

ФГБУЗ Медицинский центр «Решма» ФМБА России

Описание комплекса

Истоки истории основания «Решмы» относятся к 70-м годам прошлого столетия. Инициатором строительства крупного лечебно-оздоровительного заведения в среднем Поволжье выступил академик Евгений Иванович Чазов, в те далекие годы возглавлявший четвертое Главное Управление при Министерстве Здравоохранения СССР. Не доверяя выбор места кому-то другому, Евгений Иванович лично отправился на поиски места для строительства здравницы.

Санаторий "Решма" находится в экологически чистом районе, на берегу реки Волга. В 1993 г. санаторий был перепрофилирован на лечение пострадавших от радиации в зоне аварии Чернобыльской АЭС и некоторых районах Урала. На сегодняшний день медицинский центр не является узкоспециализированным - его уникальная лечебно-диагностическая база позволяет справляться практически с любым недугом.

Бурение артезианской скважины на глубину 240 метров тоже стало значимой вехой в истории санатория. Когда дождевая влага проникает через такие глубины, она очищается и насыщается полезными свойствами, впитывая в себя энергетику первозданной земли, и становится уже не просто водой, а лекарством. Целебная минеральная влага способна лечить и дарить здоровье людям с заболеваниями кишечника, печени и других органов. Добыча минеральной воды позволила медицинскому персоналу «Решмы» освоить методику водолечения многих человеческих недугов.

Размещение допускается с 4-х лет

Период работы: Круглогодично



► Размещение в номере Стандартный 2-х местный 1-комнатный

Количество комнат 1-комнатный

Дополнительное место: еврораскладушка

Кол-во доп. Мест 1 Кол-во основных мест 2

Площадь (кв. м) 14

Мебель: телевизор, ванна, холодильник, шкаф/гардероб, 2 односпальные кровати, кресло, журнальный столик

Санузел : с душем

Сервис : Wi-Fi бесплатно, смена полотенец 1 раз в 7 дней, смена постельного белья 1 раз в 7 дней, уборка номера: ежедневно

Питание: 3-х разовое шведский стол

- Лобби-бар
- Основной ресторан

Заезд после 08:00

Выезд до 23:00



Профиль Лечения

- ▶ Заболевания костно-мышечной системы
- ▶ Неврологических заболеваний
- ▶ Заболеваний органов дыхания
- ▶ Заболевания органов кровообращения
- ▶ Сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочевыделительной системы и нарушений обмена веществ

На базе медицинского центра «Решма» создано физиотерапевтическое отделение, которое оказывает весь спектр лечебных процедур для реабилитации и восстановительного лечения.

Санаторно-курортный этап реабилитации обеспечивает предупреждение рецидивов, закрепление ремиссии, восстановление адаптационных резервов организма.

Кинезотерапия: массаж.

Водолечение: восходящий душ, жемчужные ванны (аэрогидромассаж), душ Шарко, подводный душ-массаж, циркулярный душ, йодо-бромные ванны, хлоридные натриевые ванны (с морской солью), хвойные ванны.

Теплолечение: кедровая бочка.

Натуротерапия: галотерапия, спелеокамера, фитотерапия.

Системы физического оздоровления: лечебная физкультура (ЛФК).

Физиотерапия: электрофорез лекарственный, электросонотерапия, лазеротерапия, УВЧ (ультравысокочастотная терапия).

Система психологического оздоровления: психотерапия. *Другие виды лечения:* лечение минеральными водами, ингаляции. *Озонотерапия.*

Инфраструктура

Бани и сауны: *Платно:* сауна

Бассейны: *Платно:* крытый бассейн (12 метров, с гидромассажем)

Развлечения: киноконцертный зал. *Платно:* караоке, квадроциклы

Спорт

бадминтон, волейбольная площадка, настольный теннис.

Платно: аренда снегохода, бильярд, прокат лодок

Прокат спортивного инвентаря: теннисный корт, тренажерный зал

Открытые площадки: баскетбольная с профессиональным покрытием, волейбольная площадка, каток, поле для мини-футбола, теннисный корт с профессиональным покрытием

Для детей: детская игровая комната с воспитателем, детская площадка. *Платно:* детский крытый бассейн

Пляж: собственный, песчаный, в 200 метрах *Услуги на пляже:* кабинки для переодевания, навесы, туалет
Река Волга, в 200 метрах



Необходимые для заезда документы:

По прибытии в медицинский центр предъявляются:

Паспорт; для детей свидетельство о рождении

Путевка /или направление страховой компании /или доверенность

Направление лечебно – профилактического учреждения на восстановительное лечение или санаторно – курортная карта на санаторно – курортное лечение с данными лабораторных и инструментальных методов исследования (давностью не более месяца) и заключением специалистов

Справка(заключение) врача-эпидемиолога или врача-педиатра/врача терапевта/врача общей практики (семейного врача) об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течение предшествующих 14 календарных дней, выданной не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда. (Приказ 685Н от 07.07.2020)

Медицинский документ, подтверждающий отрицательный результат лабораторного исследования материала COVID-2019 методом ПЦР, отобранного не ранее чем за 3 календарных дня до даты приема и размещения

Для детей дополнительно: выписка о прививках и клинических анализах и справка об отсутствии инфекционных заболеваний

Медицинский страховой полис обязательного медицинского страхования (взрослый, детский)

Данные флюорографии (флюорография действительна 1 год). При отсутствии данной справки обследование производится за дополнительную оплату - 500 руб

Как добраться:

Личным транспортом: по Горьковскому шоссе до г. Владимир, далее мимо г. Суздаль в Иваново, из г. Иваново по указателю на Кинешму, в Кинешме по указателю на Юрьевец, после Кинешмы 21-й км по указателю на Решму;

Общественным транспортом: с Ярославского вокзала до г. Кинешмы Ивановской обл., далее автобусом санатория до санатория «Решма» или пригородным автобусом до поселка.

155841, Россия, Ивановская обл., Кинешемский р-н, п/о Решма-1

Контактный номер телефона ФГБУЗ Медицинский центр «Решма» ФМБА России

8 (930) 356-04-04

*Контактные номера телефонов
АНО «ПрофМедЦентр»*

8 (800) 551-12-16

+7 (495) 098-00-91

+7 (915) 040-18-68 – круглосуточно